

## 令和4年度 事業報告書

令和 4年 4月 1日から 令和 5年 3月 31日まで

特定非営利活動法人 睡眠リズム障害患者会 Rhythm and Sleep

## 1 事業の成果

都内における当事者同士の交流会の開催、近畿地方における一般参加者も対象にした講演会の開催、新聞社の取材協力、メールによる情報提供など。

## 2 事業の実施に関する事項

## (1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額(千円)
支援活動 当該疾患の患者及びその家族への支援と療育指導 他団体連携活動 当該疾患及び睡眠障害全般、精神疾患に関する団体との連携	概日リズム障害やその他の関連する睡眠障害を有する者たちによる意見交換会	令和4年6月25日および、7月8日、11月18日、12月23日	ビデオチャット、都内の飲食店	役員6名	当該患者及びその支援組織 述べ30名	0円
啓発活動 概日リズム睡眠障害・睡眠覚醒リズム障害及び睡眠衛生に関する知識の普及啓発	講演会	令和5年1月10日および、3月18日	ビデオチャット	役員6名	一般公衆 述べ730人	0円
啓発活動 概日リズム睡眠障害・睡眠覚醒リズム障害及び睡眠衛生に関する知識の普及啓発	パンフレット配布	令和4年5月11日から令和5年3月31日まで	各小中学校へ郵送	役員2名	全国の小中学校学校 約40校	
啓発活動 概日リズム睡眠障害・睡眠覚醒リズム障害及び睡眠衛生に関する知識の普及啓発	コラムの執筆、新聞への投稿	令和4年4月26日、5月3日、5月10日、5月17日	新聞紙面	役員2名	一般公衆	0円
啓発活動 概日リズム睡眠障害・睡眠覚醒リズム障害及び睡眠衛生に関する知識の普及啓発	取材協力	収録令和4年1月8日	ビデオチャット	役員2名	一般公衆	0円
啓発活動 概日リズム睡眠障害・睡眠覚醒リズム障害及び睡眠衛生に関する知識の普及啓発	オンラインでの情報提供	通年	crsd.jp	役員2名	一般公衆	11千円
調査研究・政策提言活動 当該疾患及び睡眠衛生にかかる調査研究、行政・教育機関・研究機関への働きかけ	地方公共団体議員や国会議員、省庁OBの訪問	実施せず				

(2) その他の事業

事業名	事業内容	実施日 時	実施場所	従事者の人数	事業費の金額 (千円)