

# 2025年度「天空の里 いもい農場」 ご案内



## ◇ 天空の里 いもい農場とは

天空の里 いもい農場は、芋井広瀬地区の芋井社会会館を拠点として、「食農体験の場」を提供しているボランティア団体です。

前身は、2003年生活協同組合コープながの主催の「いもい野遊び塾」として始まり、2013年度で活動を終了。2014年からは「天空の里 いもい農場」として活動を継承し、今年で12年目となりました。現在、ソーシャルメディアを活用して、活動内容、環境の取り組み、芋井地域の名所などの情報発信を積極的に行うことで、いもいのファン（土地・人・農作物）を増やす取り組みに力を入れています。

## ◇ 天空の里 いもい農場が目指すこと

1. 農作業や野遊びを体験することで、自然を身近に感じ、子どもたちの「環境・農業・食べものを大切に思う気持ち」を育むこと。
2. 中山間地域と都市部の人々との交流を図ること。
3. 中山間地域の森や農地の保全、食文化の継承・発展に繋がること。

天空の里 いもい農場は、作物を収穫することや本格的に農業を勉強することを目的とした活動ではありません。農作業体験を通じて、作物づくりの楽しさや大変さ、土や草花に触れることなどを大切にしたい活動です。月1～2回の活動なので、思うように作物が収穫できないこともあります。収穫できた作物はみんなで味わい、分け合いたいと思います。また、少しでも地元の方々の応援を考えていきたいと思っています。

## ◇ 活動の進め方

- ・活動は、月に1～2日で、基本的に土曜日の9時～13時頃まで。雨天の場合は、次の日曜日に順延するか1週間先の土曜日に延期します。
- ・基本的な1日のスケジュールは、前半が農作業、後半がお楽しみ企画です。状況によっては、前半・後半ともに農作業の時もあります。
- ・活動場所は、芋井社会会館を拠点とした芋井広瀬地区です。
- ・現地集合、現地解散です。集合場所及び駐車場は、芋井社会会館です。
- ・なるべく地元の方々に頼らずに、できる事はみんなでやります。みんなで協力しあいましょう。

◇ **活動計画** ※日程は、作物の生育状況によって変更する場合があります。

| 日程       | 回 | 畑の教室                      | 料理の教室                       | 季節行事       | 農作業内容など   |
|----------|---|---------------------------|-----------------------------|------------|---|
| 4/19 (土) | ① | ジャガイモ・長ネギ植え               | 野草の天ぷら                      | 野草摘み       | 開講式、ジャガイモ・ネギ・ハツカダイコンの作付け                            |
| 5/3 (土)  | ② | 野菜苗植え                     | 野草の薄焼き                      | 地域さんぽ      | スイカ、カボチャ、ズッキーニ、トマト、ピーマン、ダイコン、落花生、ナスなどの作付け、リンゴ花つみ    |
| 5/17 (土) | ③ | サツマイモ植え・田んぼ<br>畔補修        | 農家のお <small>おこひる</small> 小屋 | ドロ遊び       | サツマイモ、草取り、ジャガイモ・長ネギの土寄せ、りんごの摘果、ハツカダイコン収穫、           |
| 5/31 (土) | ④ | 田植え                       |                             | 天空カフェ      | 田植え、草取り、ハツカダイコン収穫、農道清掃、天空カフェ                        |
| 6/14 (土) | ⑤ | おいしい野菜作りのための草取り①          | おやき                         | 田んぼの生きもの探し | 草取り、長ネギの土寄せ、ナスなどの収穫                                 |
| 6/21 (土) |   | 第1回 地域まるごとキャンパス「草刈りバスターズ」 |                             |            |   |
| 7/5 (土)  | ⑥ | おいしい野菜作りのための草取り②          | タケノコ料理                      | 竹クラフト      | 草取り、ナスなどの収穫   |
| 7/19 (土) | ⑦ | 朝5:00 集合畑で日の出を見よう!        | 農家の朝ごはん                     | 探蝶会・天空七夕   | <b>【5:00 集合】</b> 草取り、摘果、文字絵リンゴ用の袋掛け                 |
| 7/26 (土) |   | 第2回 地域まるごとキャンパス「草刈りバスターズ」 |                             |            |   |
| 8/2 (土)  | ⑧ | ジャガイモ収穫                   | 新ジャガカレーライス&ナン               | 摘果リンゴ活用企画  | <b>【7:00 集合】</b> ジャガイモなどの収穫、文字絵リンゴの袋掛け、牛糞堆肥施肥、畑の耕運  |
| 8/9 (土)  |   | 第3回 地域まるごとキャンパス「草刈りバスターズ」 |                             |            |   |
| 8/16 (土) |   | 特別企画「マルチ敷」                |                             |            | ハクサイ・ダイコンの箇所のマルチ敷                                   |
| 8/23 (土) |   | 特別企画「夏フェス」「天空カフェ&バー」      |                             |            | 流しそうめん、スイカ割、お下がり市、クラフト                              |
| 8/30 (土) | ⑨ | ハクサイ・ダイコン植え               | 夏野菜バーベキュー                   | 平和を考える夏    | <b>【8:00 集合】</b> 草取り、ハクサイ・ダイコンの作付け、夏野菜などの収穫、原爆パネル展示 |

|                 |   |                           |                  |                  |                               |
|-----------------|---|---------------------------|------------------|------------------|-------------------------------|
| 9/13 (土)        | ⑩ | 稲刈り                       | 落下リンゴスイーツ        | 文字絵リンゴ作り         | 稲刈り、草取り、秋野菜の作付け、文字絵リンゴ作り      |
| 9/20 (土)        |   | 第4回 地域まるごとキャンパス「草刈りバスターズ」 |                  |                  |                               |
| 9/27 (土)        | ⑪ | 脱穀                        | てんよせ             | ワラ遊びと天空ハロウィン準備   | 脱穀、草取り、秋野菜間引き、秋野菜などの収穫、リンゴ葉つみ |
| 10/11 (土)       |   | 第5回 地域まるごとキャンパス「草刈りバスターズ」 |                  |                  |                               |
| 10/18 (土)       | ⑫ | 芋ほり・リンゴ狩り(シナノスイート)        | 新米ごはん            | 天空ハロウィン          | 草取り、秋野菜間引き、サツマイモ・リンゴ収穫        |
| 10/25 (土)       |   | 特別企画「高大生シンポジウム」           |                  |                  |                               |
| 11/1 (土)        | ⑬ | ハクサイ・ダイコン・落花生収穫           | 焼き芋・焼きネギ・焼きマシュマロ | 焚火&名水カフェ         | 秋野菜の収穫                        |
| 11/1 (土) -2 (日) |   | 特別企画「乾燥ダイコン葉作り・渋柿の乾燥」     |                  |                  | 野菜乾燥機活用                       |
| 11/15 (土)       | ⑭ | リンゴ狩り(フジ)                 | 野菜づくし            | 大収穫祭&餅つき&天空カフェ   | リンゴ収穫、畑の片付け、牛糞堆肥施肥、天空カフェ      |
| 11/22 (土)       |   | 援農ボランティアリンゴ収穫(フジ)         |                  |                  |                               |
| 11/29 (土)       | ⑮ |                           | すいとん             | 大掃除・クリスマスクラフトラフト | 農道の側溝掃除、閉講式                   |
| 12/6 (土) -7 (日) |   | 特別企画「リンゴチップス作り」           |                  |                  | 野菜乾燥機活動                       |

▼活動回①～⑮・特別企画は、Google フォームで参加集約を実施。

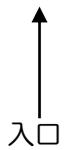
▼地域まるごとキャンパス「草刈りバスターズ」は、高大生のLINEで参加集約。年間登録メンバーの参加もOK。

▼天空カフェは、キッチンカーが芋井社会会館にやってきて、地域を賑やかにするとともに、いもい農場の空間をおしゃれに彩ります。

◇2025年度【春→夏 畑のレイアウト】

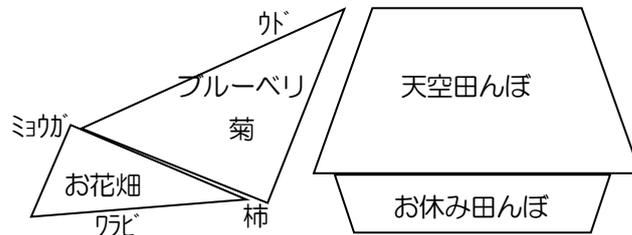
↑市道

| 草置き場                            | カブ・ハツカダイコン<br>ミニトマト |   | 桃の木<br>(いもい農場の木ではありません) |          | 備品<br>物置 |  |
|---------------------------------|---------------------|---|-------------------------|----------|----------|--|
|                                 | -----長ネギ-----       | 石 | コンポスト                   | ジャンボピーマン | アスパラ     |  |
| -----長ネギ-----                   | ジャガイモ (キタアカリ)       |   |                         |          |          |  |
| -----長ネギ-----                   | ジャガイモ (キタアカリ)       |   |                         |          |          |  |
| -----長ネギ-----                   | ジャガイモ (キタアカリ)       |   |                         |          |          |  |
| ダイコン                            | ジャガイモ (キタアカリ)       |   |                         |          |          |  |
| サツマイモ (ベニアズマ)                   | ジャガイモ (キタアカリ)       |   |                         |          |          |  |
| サツマイモ (ベニアズマ)                   | ジャガイモ (キタアカリ)       |   |                         |          |          |  |
| サツマイモ (ベニアズマ)                   | ジャガイモ (キタアカリ)       |   |                         |          |          |  |
| サツマイモ (安納芋)                     | ジャガイモ (キタアカリ)       |   |                         |          |          |  |
| 山口さんちのワラビ畑                      | ジャガイモ (キタアカリ)       |   |                         |          |          |  |
| ジャガイモ・落花生・ズッキーニ・カボチャ<br>(計さんの畑) | リンゴ                 |   |                         |          |          |  |
|                                 | リンゴ                 |   | リンゴ                     | リンゴ      |          |  |
|                                 | リンゴ                 |   | リンゴ                     |          |          |  |



↓農道

【三角畑】

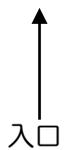


【夏→秋 畑のレイアウト】

市道

↑

| 草置き場                           | ハウレンソウ・コマツナ<br>ミニトマト |   | 桃の木<br>(いもい農場の木ではありません) |          | 備品<br>物置 |  |
|--------------------------------|----------------------|---|-------------------------|----------|----------|--|
|                                | -----長ネギ-----        | 石 | コンポスト                   | ジャンボピーマン | アスパラ     |  |
| -----長ネギ-----                  | ハクサイ                 |   |                         |          |          |  |
| -----長ネギ-----                  | ハクサイ                 |   |                         |          |          |  |
| -----長ネギ-----                  | ダイコン                 |   |                         |          |          |  |
|                                | ダイコン                 |   |                         |          |          |  |
| サツマイモ (ベニアズマ)                  | ダイコン                 |   |                         |          |          |  |
| サツマイモ (ベニアズマ)                  | ダイコン                 |   |                         |          |          |  |
| サツマイモ (ベニアズマ)                  |                      |   |                         |          |          |  |
| サツマイモ (安納芋)                    | 聖護院ダイコン              |   |                         |          |          |  |
| 山口さんちのワラビ畑                     | 聖護院ダイコン              |   |                         |          |          |  |
| ハクサイ・落花生・ズッキーニ・カボチャ<br>(計さんの畑) | リンゴ                  |   |                         |          |          |  |
|                                | リンゴ                  |   | リンゴ                     | リンゴ      |          |  |
|                                | リンゴ                  |   | リンゴ                     |          |          |  |



↓農道



## ◇ 天空の里 いもい農場の田畑の紹介

**天空の畑** 2003年に遊休農地をお借りして活用が始まり、今年で22年目。一度遊休農地として荒らしてしまうと再活用が難しくなります。荒らさないためには、活用し続けることが大切。農作業を通じて、地域の景観や環境を守ることに繋がっています。

**天空の田んぼ** 水は飯綱高原大谷地湿原を水源とする広瀬川から引き入れています。芋井地区に多くある棚田の1枚で、歴史は江戸時代まで遡り、代々、お米作りが営まれています。

**天空のリンゴ** 1本の木からシナノスイート・フジの2種類が実るリンゴの木です。花摘み、摘果、草刈り、玉回し、葉摘み、収穫を行います。消毒や枝の剪定は地主さんに行っていただきます。

**山口さんの畑** 2年前までリンゴ収穫体験をさせていただいていましたが、高齢と担い手不足でリンゴの木を伐採されました。そのリンゴの木の場所を引き継ぎ、野菜栽培で活用します。

## ◇ 運営スタッフ紹介 ※スタッフも皆さんと一緒に活動に参加しますので、よろしくお祈りします。

浦中綾子（代表・古里）、山崎政子（副代表・安茂里）、鋤柄典明（狐池）、清水綾子（須坂市）、北原和井（川中島）、滝澤孝一（須坂市）、北堀雄介（須坂市）、松木洋二（飯綱町）、福田裕久（小布施町）、上倉航（篠ノ井）、石川眞美（後町）、五味美穂子（芋井）、西沢和宏（事務局・篠ノ井）

## ◇ お世話になる地元の皆さま ※定期的に参加があります。

和田 蔵次 様（田んぼと畑の地主さん） ・ 林 貴士 様（田んぼ・リンゴの中間作業）  
山口 計 様（畑の地主さん） ・ 芋井地区住民自治協議会（活動協力と芋井社会会館の管理）  
長野市芋井支所・地域おこし協力隊（活動協力と芋井地区の情報発信・共有）

## ◇ お願い

- ・ 事故がないように、お子さんから目を離さないようにお願いします。（万が一のケガや事故に備えて、行事保険に加入しています。）
- ・ 欠席する場合や遅刻する場合は、事務局へ必ず連絡をお願いします。
- ・ 畑には、日差しを避けるための場所や木陰がありません。帽子を被るなど、日よけ対策をお願いします。
- ・ 参加者同士はもちろん、地元の方と会った時は、気軽に「あいさつ」をしましょう。
- ・ 畑までは細い道が続きます。車の運転には注意し、地元の方とは譲り合いの気持ちで運転しましょう。
- ・ 活動の様子を写真に撮らせていただきます。写真は、活動報告、活動紹介のために使用させていただきます。予めご了解ください。
- ・ 活動日ごとにBLOGやSNSで活動報告をUPします。また、参加者全員に宛ててメールマガジン・LINEを発行します。活動の様子や諸連絡が掲載されていますので、ぜひご覧ください。

## ◇ 参加費

### ● 年会費（一人当たり）

（大人）3,000円 ※中学生以上 （子ども）2,000円

（子ども）500円 ※4/2時点で3歳未満。ただし、野菜を持ち帰りたい子どもは、通常料金。

### ● お米・リンゴ作り協力金（一人当たり）

（大人）1,000円 ※中学生以上 （子ども※3歳未満含む）500円

- ・ 参加者都合で参加できなくなった（しなくなった）場合、返金はしません。
- ・ 食材費・クラフト材料費など、別途集金する場合があります。

### 年会費の振込口座のご案内

（振込手数料は各位ご負担くださいますよう、お願いします。）

八十二銀行（0143） 篠ノ井支店（283） 口座番号：（普通）884102

口座名義：天空の里 いもい農場（テックウノサト イモイノウジョウ）

### ● 飛び入り参加費 1人当たり（大人、子ども共通）500円 ※持ち帰り野菜はありません

### 【参加費の考え方】

- ・参加費は、地元の方にお支払いする経費（芋井社会会館使用料、畑の電気柵維持費や地元へのお礼費用など）と、野菜の種苗代、食材・消耗品などの購入代金に充てさせていただきます。
- ・お米・リンゴ作り協力金は、栽培に関する専門家へサポートを依頼するために活用します。
- ・「参加費＝作物」とは考えていません。収穫した作物は、その日の参加者でなるべく公平に分けるように配慮します。※欠席した方に作物を届けることや残しておくことは基本的にしません。

### ◇ 参加する企画の前に「フォームでの参加集約のお願い」

当日の運営方法を検討するために、活動ごと、事前に Google フォームで参加集約を行います。たくさんの方が集まるので、効率よい活動を作るための要です。必ずフォームへの入力をお願いします。フォームは、事前に LINE・メールでお知らせします。



Google Forms

### ◇ 「参加して楽しかった」を目指した場づくりの紹介

芋井社会会館は、芋井小学校の元・第二分校でした。参加される方全員が「参加して楽しかった」と思っただけよう、いもい農場の中に様々な教室を設け、学び舎を連想させる運営方法で推進していきます。詳しくは、活動開始後、メールマガジンでフォームとともにお知らせします。

※運営スタッフの体制を考慮して進めるため、毎回教室の運営方法ができるとは限りません。

【子どもの教室】子どもだけで主体的な関わりを体験し、子どものできることを広げる教室。

【畑の教室】親子で参加 OK ですが、親（大人）だけで参加する場合は、ちょっとレベルの高い農作業が体験できるよう、参加者の顔ぶれを見ながら推進する教室。

【料理の教室】調理室をフィールドに、世代間交流をしながら調理をし、参加者それぞれの暮らしに活かせる「料理のレポートリー」が広がることを目指した教室。※調理室への入室制限あり

### ◇ 「参加者 ⇄ 事務局」の連絡方法について

雨天などの延期や持ち物の変更連絡は、基本的に、あらかじめ登録した LINE（オープンチャット）・メールアドレスに宛てて、情報を発信します。急ぎの場合は、電話連絡もあります。ご不明な点は、事務局（西沢 090-9358-3286）までお問い合わせください。



天空の里いもい農場  
のメールアドレス

### ◆雨天などで活動日延期または中止の場合、判断のタイミング時間

前日は夕方 17:00、当日は朝 7:30

天候不順で開催が迷われる場合は、お手数でも事務局に電話・LINE でご確認ください。

- ※ 「imoi.hirose@gmail.com」から受信ができるように、設定をご確認ください。
- ※ 欠席や遅刻連絡、問い合わせなどをメール・LINE で行うことも可能です。
- ※ 通信費用は、参加者負担となります。



LINE のオープンチャット  
(ご利用推奨)

### ◇ 天空の里 いもい農場「第1回・活動日」のご案内

- 日時…4月19日（土）9:00時～12:30頃まで（雨天の場合は運営体制が整わないため中止）  
※中止の場合、前日または当日の朝7:30時頃に連絡します。
- 内容…開講式、農作業（ジャガイモ、ネギの植え付け）、野草の天ぷら
- 持ち物…飲料、軍手、汚れてもいい服装（長靴や運動靴）、帽子、マイ箸・マイ皿、レジャーシート、エプロン、三角巾
- スケジュール…9:00～オリエンテーション 11:00～野草の天ぷら 12:30終了・解散予定

## 私たちは、国連が定めたSDGsに賛同しています



調理室を  
男女共同参画の  
場にしよう



お米を育てる  
水について  
学ぼう



地域の課題を  
知ろう



食べ方  
作り方を  
学ぼう



活動の継続で  
遊休農地を  
作らない！



平和を学習して  
未来を考えよう



諸団体とともに  
活動を進めよう

## 私たちは、「WEラブ赤ちゃんプロジェクト」に賛同しています



長野県と長野県将来世代応援県民会議では、赤ちゃんの泣き声を温かく見守る「WEラブ赤ちゃんプロジェクト」を広めています。天空の里 いもい農場は、活動全体が子育てフィールドとなっていることから、同プロジェクトの趣旨に賛同し、泣いてしまった赤ちゃんを一生懸命あやすママ・パパに対する周囲のポジティブな思いを可視化できるよう、運営を進めてまいります。参加者の皆さまにおかれても、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。  
詳しくは、長野県のHPを参照ください。



## 私たちは、長野県が進める「信州子どもカフェ（子ども食堂）」登録団体です



長野地域振興局管内の3市4町2村で、信州子どもカフェ（子ども食堂）を実施している38の団体と39の支援団体で構成している「長野地域子どもカフェプラットフォーム」。天空の里 いもい農場は、登録団体として、「多世代交流・食事提供」を行う子どもの居場所を作っています。

## 「天空の里 いもい農場」の情報は、Facebook・Instagram・BLOGをご覧ください。



QRコードは、Facebook・Instagram・BLOGにそれぞれアクセスできます。  
天空の里 いもい農場のFacebook・Instagramに、ぜひ「いいね！」をお願いします。  
活動通信は、日本財団が運営するCANPANブログで随時公開しています。

わたし、“くるりんとしたしっぽ”が特徴の、

いのししとジャガイモの妖精「くるりん」です(´ω`)

たまに畑や田んぼに遊びにきて、田畑を荒らす厄介者ですが、自然と共生する環境の中で実施している食農体験を、「みんな楽しそうに参加しているかな?」と、陰から見守っています。いつか、あえるかな?これからもよろしくね。

またね(\*´ω`)

