



天空の里 いもい農場

4世代が集う食農体験2026

参加者募集!

畑を耕し、苗を植える。
そして収穫をみんなで喜び、味わう!
みんなでできる農業はやっぱり楽しい!!

※写真は2025年度の活動です。

場所 長野市 芋井広瀬地区
長野市広瀬2261 (長野県庁より車で約20分)

参加費	年会費	大人 (中学生以上)	3,000円
		子ども	2,000円
		3才未満 ※野菜の持ち帰りなし	500円
※年会費の他、「お米・リンゴ作り協力金」大人1,000円・子ども500円が必要となります。			
	飛び入り参加費	一人当たり (大人、子ども共通)	500円

いもいにキッチンカーがやってくる!!

天空カフェ開催!

参加無料

誰でも参加できるよ!

【日にち】
5/30(土) 8/22(土)
※わフェバー
11/21(土)

【時間】
10:00~12:30
【会場】
芋井社会会館
(栃の木の下)

※雨天中止となる
場合があります。

天空の里いもい農場とは?

ここは天空かと思間違えるほど、美しく見晴らしの良いロケーションにある「芋井広瀬地区」。市中心部からほど近いこの場所を拠点として、子どもから大人、シニアまでの幅広い世代の参加者に「食農体験の場」を提供しているボランティア団体です。子どもたちが、幼い頃からたくさん土に触れ、作物作りの楽しさと大変さを学び、虫や草花ともにあることの大切さを知ることによって心豊かに育ってほしい—そんな願いで活動に取り組んでいます。

こんな方々にオススメ!

やっぱり
生き物が好き!

おいしい
野菜を食べたい!

農業を
やってみたいけど
自分だけでは
ちょっと...

子どもに
農業体験を
させたい!

ジャガイモと
いのしの妖精
“くるりん”

主催 天空の里 いもい農場

後援 芋井地区住民自治協議会

お問い合わせ先

天空の里 いもい農場 運営事務局
☎090-9358-3286 ✉imoi.hirose@gmail.com

活動通信ブログ

CP BLOG

Facebook

Instagram



*。天空の里 いもい農場が目指すこと

1. 農作業や野遊びを体験することで、自然を身近に感じ、子どもたちの「環境・農業・食べ物を大切に思う気持ち」を育むこと。
2. 中山間地域と都市部の人々との交流を図ること。
3. 中山間地域の森や農地の保全、食文化の継承・発展に繋がること。

私たちは、国連が定めた持続可能な開発目標である「SDGs」を基本に据え、以下1～3の具体化を目指して活動を進めています。



2026年度 食農体験・特別企画スケジュール

	畑の教室	料理の教室	季節行事
第1回 4/25(土)	ジャガイモ・長ネギ植え	野草の天ぷら	野草摘み
第2回 5/9(土)	野菜苗植え	野草の薄焼き	地域さんぽ
第3回 5/23(土)	サツマイモ植え・田んぼ畔補修	農家のお小昼(炊飯)	ドロ遊び
第4回 5/30(土)	田植え	天空カフェ☕	
第5回 6/13(土)	おいしい野菜作りのための草取り①	おやき	田んぼの生きもの探し
第6回 6/27(土)	おいしい野菜作りのための草取り②	タケノコ料理(炊飯)	竹クラフト
第7回 7/18(土)	朝5:00集合畑で日の出を見よう!	農家の朝ごはん(炊飯)	探蝶会
第8回 8/1(土)	ジャガイモ収穫	新ジャガカレーライス(炊飯)	摘果リンゴ活用企画
8/15(土)	特別企画「マルチ敷」		
8/22(土)	特別企画「夏フェス」 「天空カフェ&バー」☕ 流しそうめん、スイカ割り、お下がり市、クラフト		

	畑の教室	料理の教室	季節行事
第9回 8/29(土)	ハクサイ・ダイコン植え	夏野菜バーベキュー(炊飯)	文字絵リンゴシール作り
第10回 9/12(土)	稲刈り	(お昼持参)	文字絵リンゴ作り
第11回 9/26(土)	脱穀	(お昼持参)	ワラ遊び・天空ハロウィン準備
第12回 10/17(土)	芋ほり・リンゴ狩り(シナノスイート)	新米ごはん(炊飯)	天空ハロウィン
10/17(土) 10/18(日)	特別企画 「リンゴチップス作り(シナノスイート)」 「家族対抗! 障子の張替え競争」		
第13回 11/7(土)	ハクサイ・ダイコン・落花生収穫	焼き芋・焼きネギ・焼きマシュマロ	天空マルシェ
第14回 11/21(土)	リンゴ狩り(フジ)	リンゴスムージー	大収穫祭&天空カフェ☕
第15回 12/5(土)	リンゴカレーライス(炊飯)	大掃除・お正月クラフト	
12/12(土) 12/13(日)	特別企画「リンゴチップス作り(フジ)」		



参加者の声

- ・野草の成長過程を子どもと一緒に知ることができた。
- ・中山間地域の状況を知ることができました。
- ・山間の集落で、空気が澄んで、長野市が一望できる、自然豊かな場所。まさに「天空の里」です。
- ・自然がたっぷりて、楽しく遊べること。
- ・たくさん美味しいものを、楽しいスタッフの方、参加者の方と収穫して食べられたので、大満足。ありがとうございました。
- ・作物を作ることの厳しさ、難しさ
- ・非日常の自然の景色に癒される。
- ・「天空の里」、地域住民の方が優しい。
- ・いろんな世代と交流しながらの食農体験ができて、とても楽しい!
- ・幅広い世代の参加者がいて、世代間交流ができる!



お問い合わせ先

天空の里 いもい農場 運営事務局
☎090-9358-3286 ✉imoi.hirose@gmail.com

活動通信ブログ



Facebook



Instagram

