



【自分のからだは自分のもの】

あなたの体は全部自分だけの大切なもの。特に水着で隠れるところと口はプライベートゾーン^{かく}といって、誰かに見せたり、触らせたりしないよ。親や兄弟でもね。

【あれ、おかしいな。変だな？】

と思ったら、その気持ちは大事だよ。「やめて！ イヤ！」と言っていいよ。逃げていいよ。信じられる大人に相談していいよ。

【男の子の被害もあるの？】

男の子の被害もあるよ。悪いのはあなたにイヤな思いをさせた人で、あなたは悪くないよ。どうしたら被害にあわないようにできるか、一緒に考えよう。

【誰に話せばいいの？】

あなたの家族や学校の先生、養護の先生、あなたの周りには相談にのってくれる大人がいるよ。

【知っている人に話せない時は？】

相談できるところがいろいろあるよ。一緒にどうすればいいのか考えてくれるよ。さひめ 0852-28-0889 に電話してね。

一般社団法人
しまね性暴力被害者支援センターさひめ

性暴力被害者

身の安全の確保が必要な場合には、警察への連絡を行います

さひめ電話相談
さひめメール相談

さひめ
カウンセラー

・カウンセリング

さひめ
産婦人科医師

・診察
・治療 など

さひめ
弁護士

・被害届等の援助
・法律相談 など

本人の希望により各機関に紹介します

・女性相談センター
・児童相談所
・弁護士
・臨床心理士
・警察
・精神科医師
・産婦人科医師
・助産師 など

しまね性暴力被害者支援センターさひめは本人からだけでなく、友達、保護者、教職員などからも相談いただくことができます

電話相談

おはやく
0852-28-0889

火・木・土 17:30~21:30

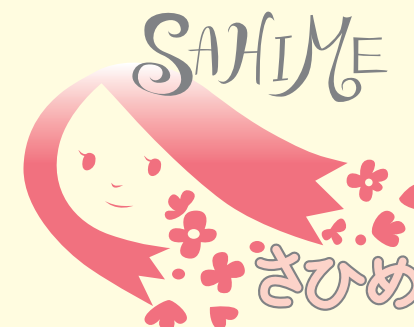
メール相談

<https://sahime.onnanokonotameno-er.com/>



※さひめ法律相談の受付はさひめ法律相談窓口(080-8040-2837)です

子どもを
性暴力被害から
守るために



Sexual	S	性
Assault	A	暴力に対して私たちが出来ること
Healing	H	治療的
Intervention	I	介入
Medical support	M	医療支援
Empowerment	E	自分の人生の主人公となるために

一般社団法人
しまね性暴力被害者
支援センターさひめ

本人が望まない 性的な行為はすべて 性暴力です

性的いじめ

- 友達と遊んでいるときにズボンを下ろされ、性器を見られた
- 「おちんちんが小さい」「おっぱい大きい」とからかわれた

デジタル性暴力

- ネットで知り合った人から頼まれて、下着姿の写真を送らされた

SNS を介した性暴力

- SNS で知り合った人と出会って、レイプされた

デート DV

- 恋人が避妊に協力してくれない
- 性行為を強制される

リベンジポルノ

- 別れた腹いせに、エッチな写真をばらまかれた

親、教師、近所の大人などからの性暴力

- 体を触られ、「誰にも言うてはいけない」と言われた
- マッサージをしてあげると言って、性器を触られる
- 「二人だけの秘密」と言って、性行為を強要される

子どもが性暴力被害に
あったときの

対応

子どもが性暴力被害を訴えたら…

子どもに「話してくれてありがとう。あなたは悪くない」と伝えましょう

子どもに聞きださないで…

専門家による早期の面接が必要です。

子どもは大人が聞きすぎることによって記憶が変化し、真実の証拠として認められなくなります

子どもの体に傷があったら…

証拠採取も含めた体の診察が必要です

- 手を洗わない、服を着替えない、飲食をしない
- 入浴やシャワーをしない、なるべく排尿・排便をしない
- 被害時の服は紙袋にそのまま入れて保存

保護者の方は混乱するかもしれませんが、落ち着いて。さひめ支援員が相談にのります。緊急時は児童相談所・警察に連絡してください。

児童相談所

189 (いちはやく)
にかけると

お近くの児童相談所の
虐待対応窓口
につながります

警察

#8103 (はーとさん)
にかけると

お近くの警察の
性犯罪被害相談電話窓口
につながります

性暴力被害を受けた
ときに子どもが見せる
サイン

頻尿、夜尿

集中力の欠如、学力不振

体調不良(頭痛、腹痛、吐き気、倦怠感など)

不眠(夜更かし、怖い夢を見る、
ひとりで眠れないなど)

ふさぎこむ、元気がない、無気力

食欲不振、過食

性器の痛み、かゆみ

自傷行為、リストカット

多動や乱暴

不登校

非行(飲酒、喫煙、家出など)

人との距離が近い、不特定多数の人と
安全でない性行動を繰り返す

子どもの場合は、心身の不調や
問題行動として現れることが多いです

しまね性暴力被害者支援センターさひめは2014年に開設しました。20歳未満の方からもご相談いただいています。

20歳未満の被害者からの相談

