特定非営利活動法人ちーすぽ 令和４年度（2022 年度）事業計画

本団体は地域住民に対してスポーツ活動と文化活動の振興に関する事業を行い、親睦と交流を図り、地域住民の健全な心身の育成に寄与することを目的とする。また人間性豊かな街づくり、人づくりによる「住んでよかったふるさと」の実現を目指し以下１～5の基本理念に基づいた取り組みを行います。
1.年寄りや障害をもつ方々まで楽しめるクラブ
2.いつでも、どこでも、気軽に活動できるクラブ
3.一人ひとりが目標をもち、上達する喜びがもてるクラブ
4.夢を語り、新しく何かが生まれ育つクラブ
5.みんなで創り、みんなから愛されるクラブ

【事業】
定款 第 5 条より 特定非営利活動に係る事業として実施する
地域住民が親睦と交流を図り、寝たきりにならない身体づくりや健康寿命を延ばす取り組みを行う。
1.スポーツ・健康教室及びスポーツクラブ活動支援事業
①自主スポーツ教室事業（定期的スポーツ教室の開催）
毎週金曜日 19:00～ ファットバーンエクストリーム　19:30～パワーヨガ
②身体健康プロジェクト事業（地域交響プロジェクト事業※現在申請中）
毎週月曜日 13:30～貯筋運動教室
毎週火曜日 13:30～スローエアロビック教室
不定期木曜日 14:00～ボッチャ（月１回）

2.スポーツイベントの開催及び参加に関すること
①京都女性スポーツの会主催 ホッケー大会の参加（京田辺中央体育館）
②ノルディックウォーキングイベントの開催（身体健康プロジェクト事業）
１回目 7 月 11 日（月） 2 回目以降は加状況等より指導者と調整し実施する。
観光協会に依頼し観光ガイドより歴史等の説明も加えたイベントとし、地域を歩くことで気づきができ新たな発見による心の躍動効果を期待し実施する。
③クラブ広報イベント事業
１回目 5 月 27 日 ボッチャ・ウエルネスダーツ・ちびボール体操三種目合同体験会
２回目 6月 24 日 上記内容で実施
３回目 以降参加状況等より指導者と調整し実施する。

3.文化・芸術教室及び文化・芸術クラブ活動支援事業
①健康麻雀教室の開催
金曜日 午後から実施予定
②健康をテーマにした研修会の開催（身体健康プロジェクト事業）

4.スポーツ施設の管理業務
①施設運営業務

5.地域団体との連携事業

（一社）八幡市観光協会に加盟し連携を図る。

石清水八幡宮駅前ギャラリーでの教室やノルディックウォーキングなどを行う。

6.総合型地域スポーツクラブ連携事業

①京都府広域スポーツセンター京都府総合型地域スポーツクラブ連絡協議会（以下府連協という）に加盟し、日本スポーツ協会への登録を行う。

府連協事業への参画を行う。

・府連協事業の参加（総会、研修会等）

・山城ブロックの取り組みについて毎月実施される会議への参加

・山城ブロック主催事業の参加

②（公財）日本スポーツ協会主催事業への参加（クラブネットワークアクション等の研修会）

③クラブリンク JAPANN の事業の参画

・ZOOM によるオンライン会議の参加

・主催事業の参加

④その他総合型地域スポーツクラブとの連携事業や各種研修会など事業の参画

7.組織活動事業

会員の拡大、関係団体との連携を深め本団体の運営基盤強化を図る。

会員への情報発信、研修会や基本理念に基づく活動の取り組みについて意見交換ができる場をつくり活動の認知度を高める。

①各教室やイベントの告知について（会員拡大）

・八幡市文化センター広報誌掲載による告知

・新聞折込み等チラシ配布による告知

・八幡市観光協会（観光案内所）パンフレットスタンドでのチラシ設置

②情報発信

・ラインを通じた会員への情報発信

・グーグルマップを通じた情報発信

・インスタグラム等 SNS を活用した情報発信

③研修会等の開催

・京都府地域政策室府民協働係を通じて専門講師による運営に関する研修会の実施

・地域住民のニーズの取り込みやクラブ運営の意見交換会を実施し、安定的な運営が図れるクラブづくりに繋ぐ

④事務局業務

・各種助成事業の申請

・各種報告書の作成

・事業計画にもとづいた事業を実施するために必要な業務