

## 2024 年度事業計画

### 1. 法人運営について

シェアハウスを拠点として、その他の住まいや生活相談を受けてきた実績を生かし、2020年度から居住支援法人としての業務を実施している。これまで、国道交通省の補助金を受けてきたが、補助金額が極めて不安定であるため、今年度は補助金を受けず自主事業として可能な範囲での対応を進めていく。

イベントは、2023年度からグループホームの開設に伴い、週1回実施に充実させた。2024年度も同様に実施する。第一日曜日はタイ式ヨガであるルーシーダットン、第二日曜日はランチづくり、第三土曜日はリズム体操、第四日曜日は庭づくりを実施し、体を動かすことと調理やラベンダーバンドルズ作りなど手を動かす作業をバランスよく実施している。これらの活動を通じて、シェアハウスの入居者、グループホームの入居者、家族、地域住民と一緒に活動できるインクルーシブな場づくりを目指す。

また、障害者総合支援法に基づく居宅介護、同行援護、重度訪問介護事業、共同生活援助、短期入所を実施し、誰もが地域で楽しく暮らすためのサポート事業を展開している。

### 2. 共同住宅の賃貸管理・生活支援・相談事業について

入居者は現在、4 世帯 4 名である。

2023 年度からは希望に応じ、朝食、昼食、夕食の提供を行っており、2024年度も継続する。

サブリースによる住まいの提供を新たに開始する。

### 3. 地域住民に対する生活支援・相談事業

現在 2 名のスタッフ体制で実施している。

居住支援法人の周知、啓発活動を実施するとともに他の先駆的な取り組みを学び、体制整備を行う。

### 4. イベントの企画・運営

ルーシーダットン（タイ式ヨガ）、ランチづくり、手作り、味噌づくり等、週1回程度のイベントを実施し、シェアハウスやグループホームの入居者と地域の人との交流の場づくりを進める。予定表は次ページの通り。（他団体との連携のもとに実施しているため、現在決まっているのは2025年3月まで）

### 5. 障害者総合支援法に基づく事業

障害者総合支援法に基づく居宅介護、同行援護、重度訪問介護事業、共同生活援助、短期入所を継続して実施する。また、移動支援事業を新たにスタートさせる。

2024年度イベント		
日	時間	内容
6月2日(日)	13時30分～14時30分	ルーシーダットン体験しよう 号のポーズで便秘解消！お腹スッキリしよう♪
6月9日(日)	10時～12時	ランチの会 ・洋風炊き込みごはん・ホワイトシチュー・小鉢
6月15日(土)	10時～11時	リズム体操で楽しく体を動かそう
6月23日(日)	13時～15時	庭ワークショップ ・午後1時～3時 ラベンダーバンドルズ作り(参加費500円)
6月29日(土)	10時～12時30分	一般社団法人ウイズタイムハウス6周年&ウイズタイムホーム開設1周年 障害のある人の地域生活を考える 「インデペンデントリビング」上映会&公開研修会
6月30日(日)	10時～12時	お庭の手入れ(参加費無料) 23日が雨だったため
7月7日(日)	13時30分～14時30分	ルーシーダットン体験しよう 七夕☆流れ星のポーズで代謝up！
7月14日(日)	10時～12時	ランチの会 ・豆腐パン・ミネストローネスープ
7月20日(土)	10時～11時	リズム体操で楽しく体を動かそう
7月28日(日)	10時～12時	庭ワークショップ お庭の手入れ
8月4日(日)	13時30分～14時30分	ルーシーダットン体験しよう 夏バテ対策！胃腸のポーズで内臓を活性化♪
8月11日(日)	10時～12時	ランチの会 ・ぶっかけソーメン(夏野菜トッピング)・ズッキーニチーズピカタ・ひんやりデザート
8月17日(土)	10時～11時	リズム体操で楽しく体を動かそう
8月25日(日)	10時～12時	庭ワークショップ お庭の手入れ
9月1日(日)	13時30分～14時30分	ルーシーダットン体験しよう すやすやグッスリ♪睡眠の質を上げよう！
9月15日(日)	10時～12時	ランチの会 ・冷や汁・マーボーナス・切り干し大根サラダ
9月21日(土)	10時～11時	リズム体操で楽しく体を動かそう
9月29日(日)	10時～12時	庭ワークショップ お庭の手入れ
10月6日(日)	13時30分～14時30分	ルーシーダットン体験しよう 冷え改善！股関節を動かしてゆがみを整える！
10月13日(日)	10時～12時	ランチの会 ・おにぎり・けんちん汁・小鉢
10月19日(土)	10時～11時	リズム体操で楽しく体を動かそう
10月20日(日)		味噌開きワークショップ
10月27日(日)	10時～12時 13時～15時	庭ワークショップ 10時～12時 お庭の手入れ 午後1時～3時 まちあるき・秋を描くスケッチ会
11月3日(日)	13時30分～14時30分	ルーシーダットン体験しよう 風邪対策！深い呼吸で肺を活性化♪
11月10日(日)	10時～12時	ランチの会 ・きのこ炊き込みごはん・豚汁・小鉢
11月16日(土)	10時～11時	リズム体操で楽しく体を動かそう
11月24日(日)	10時～12時	庭ワークショップ お庭の手入れ
12月1日(日)	13時30分～14時30分	ルーシーダットン体験しよう 杖のポーズで代謝up♪体温を上げよう！
12月8日(日)	10時～12時	ランチの会 ・肉まん・中華コーンスープ
12月14日(土)	10時～11時	リズム体操で楽しく体を動かそう
12月22日(日)	10時～12時 13時～15時	庭ワークショップ 10時～12時 もちつき 午後1時～3時 庭作業
1月5日(日)	13時30分～14時30分	ルーシーダットン体験しよう
1月12日(日)	10時～12時	ランチの会 ・中華ちまき・冬野菜春雨スープ
1月18日(土)	10時～11時	リズム体操で楽しく体を動かそう
1月26日(日)	13時～15時	庭ワークショップ お庭の手入れ
2月2日(日)	13時30分～14時30分	ルーシーダットン体験しよう
2月9日(日)	10時～12時	ランチの会 ・おにぎり・豆乳味噌汁・小鉢
2月15日(土)	10時～11時	リズム体操で楽しく体を動かそう
2月23日(日)	13時～15時	庭ワークショップ お庭の手入れ
3月2日(日)	13時30分～14時30分	ルーシーダットン体験しよう
3月9日(日)	10時～12時	ランチの会 ・ちらし寿司・すまし汁・小鉢
3月15日(土)	10時～11時	リズム体操で楽しく体を動かそう
3月23日(日)	13時～15時	庭ワークショップ お庭の手入れ
3月30日(日)		味噌づくりワークショップ