

ドリドリ通信

ドリームマップ

DREAM MAP 大好き！(^.^)！



『世界へ、未来へ、夢のチカラで World Peace！』を合言葉にドリームマップを
広めている一般社団法人ドリームマップ普及協会(ドリマ協会)から、「ドリドリ通信第7号」をお届けいたします。

2015年12月

各地で続々！チームでつくるドリームマップ

ドリームマップの創り方は2通りあります。1つは、各個人が自分のキャリア・デザイン（あるいはキャリア・ビジョン、ワークライフバランス、人生設計と表現されるような）未来の自分の理想の姿を描く方法です。もう1つは、チームで一枚のビジョン（チーム目標）を描く方法です。前者は、個人の幸せに直結し、後者は組織の発展に直結します。

ドリマ協会では、チームドリームマップの公開講座を各地で開催しています。参加者からは「今回参加できていないメンバーがいるため、全員を対象として実施してほしい」という声をいただき、社内での研修に繋がるケースが出てきています。

<ねらい>

- ・ひとりひとりのパフォーマンス UP
- ・チーム（事業、組織）のパフォーマンス UP
- ・想いの共有・浸透による一体感 UP

上記のような<ねらい>をもったチームドリマですが、「ドリマを創ると社員が明るくなる！社員の明るさが業績アップに繋がるのは明白」というある会社の社長様の声が印象的です。



What's New!

『認定パートナー企業』 第1号が誕生しました！

2015年夏に始まった『ドリームマップ認定パートナー企業』という制度。個人でドリームマップ活動をするための資格が『認定ドリマ先生』、企業単位でのドリームマップ活動が『認定パートナー企業』です。

その第1号が、広島県に本社を置く株式会社プロバホールディングス。同社のHRD事業 課長を務める、認定ドリマ先生の太田千郷さんがそのきっかけとなりました。



最初は個人的に資格を取得したいとドリマ先生の講座を受講した太田さん。「これは所属するHR事業部門でぜひ取り扱って広めていきたい！」と思っていたところ、取引先の企業で「最近こんな勉強したんです」と話した際に「ぜひやってほしい！」という展開に。企業でドリームマップを活用していただくにはどうしたらよいかその形を検討していた協会とのタイミングも合い、お客様のご要望に押される形で、株式会社プロバホールディングス社が『認定パートナー企業』第1号となりました。

その後の4か月間で、なんと、すでに4社、約150人ほどにドリームマップ研修を実施。社員も認定ドリマ先生養成講座を受講され、社内の認定ドリマ先生は太田さんを含めた3名になり、勢いは益々加速しそうです。



※認定パートナー企業については、職場応援サイトの「パートナー企業」をご覧ください。
<http://company.dream-map.info/partner>

女性活躍推進にドリームマップ！

静岡支部リーダーの内田美紀子さんは、起業家や起業家を目指す女性たちを対象にしたイベント、つながる人の輪・ビジネスの輪『ミニJ300in 静岡 2015』を静岡市にて開催。この中で、『夢をかなえるウイッシュ☆ドリマ』を活用されました。

「パネラーの方々から、心からやりたい事を実現するために必要な「ぶれない想い」と「本気さ」を聞かせていただき、会場が熱くなりました。その上で描いた40人の参加者のみなさんのウイッシュ☆ドリームマップには、みんなが応援したくなる素敵な目標が描かれ、お互いが刺激しあう機会となりました。夢の中にお互いのつながりを発見しあう機会にもなりました。」と内田さん。

女性活躍推進で注目を集める内田さん。ドリームマップを活用した今後の展開が楽しみです。

企業に女性の登用を促す女性活躍推進法が成立しましたが、女性の潜在的な能力を引き出し、女性の幸福につながる女性活躍推進であるために、職場にも、「夢のハナシ」が必要だと私たちは考えています。ドリマ協会が提案する女性活躍推進をHPに掲載しました。ぜひご覧ください。

<http://company.dream-map.info/jokatsu>

ご縁で広がるキャリア教育☆ドリームマップ授業

キャリア教育☆ドリームマップ授業（以下「ドリマ授業」）は、毎年、新たな地域で初めての導入、というケースが増えています。HP やブログ以外、主だった宣伝をしていないドリマ授業は、基本的に口コミで広がっています。新たな学校への導入のケースをご紹介します。

知多半島では知多市立の全小学校で導入など、多くの学校でドリマ授業が活用されています。知多半島で初めての導入校は、ドリマ先生の大橋美保子さんのお子さんが通う小学校でした。導入までの経緯を伺いました。

「この小学校では卒業前に画用紙に夢として職業名を書いた紙を持ったクラス写真が毎年、学校たよりに載っていました。長男が5年生の秋に私はドリームマップと出会い、夢がただのあこがれだけで終わらなくなる、夢に向かって行動したくなる魅力を感じ、子ども達がドリマ授業を受けたら、夢が叶いやすくなる！と感じました。そこから一気に行動へ。ちょうどPTA活動で学校に行く機会も増えていたので、ドリマ先生の中田あいさんと一緒にご挨拶。話にいった日がベストタイミングでした。偶然にも、学校がキャリア教育の指定校に選ばれ、研究発表すると決定通知のあった数時間後だったので。校長先生は即OK。学期が変わったところで決定の権限のある6年の学年主任にご挨拶すると、生徒のできばえに差ができると懸念され、導入に後ろ向きでした。すると、3年の先生がやりたい！と希望され、2学期に実施。堂々とそれぞれの夢を語る様子を6年の学年主任がご覧になり、懸念が晴れ、卒業式直前に実施となりました。指定校2年目に実施されたドリームマップの研究発表に、教育委員会、教育課、知多半島全ての学校から見学があり、それがご縁で隣の学校からも授業の依頼が入るなど、その後も広がり続けています。4年前に3年生で授業を受けた6年生が2月、ドリームマップを描きます。小学生で2回目のドリマ授業で夢の広がりや深まりから自身の成長を子ども達が感じられたらと今から楽しみにしています。」

長崎県での第一校目のケースは、先生が協会のHPをご覧になったのがきっかけ。総合学習の一環で、「2分の1成人式をしよう～夢をもとめて～」という单元の中でドリマ授業の実施を希望されてのお問い合わせがあったのは、長崎県で初めてのドリマ先生が誕生した直後。ドリマ先生がいなければすぐにご要望に応えられる体制ではありませんでした。「夢を持っている子どもはいるが、漠然としていて、夢を持つエネルギーで明るく前向きに積極的に生きる姿勢を育てたい。」という学校のご希望に応え、長崎県ドリマ先生第1号の的野竜一さんと広島支部リーダーの田岡美江さん、学校ドリームマップサポーターであるカンコー学生服長崎営業所の協力を得て、授業を実施しました。その取り組みは、この学校の先生により、全国生活科・総合的な学習教育研究協議会九州ブロック大会で発表され、同校では今年度も引き続き、ドリームマップを活用した総合学習が行なわれました。

神奈川県ドリマ先生 賀来裕子さんがドリームマップ授業を届けたかったのは、すでに成人している3人のお子さんが通った母校でした。「子ども達の母校と言っても、知ってる先生はもうどなたもいらっしゃらない状態でした。それでも、勇気を出して、学校にお電話しました。今年度は無理とお断りされましたが、しばらくして、子どもが通っていた頃PTAでお世話になった先生が子ども達の母校の校長先生に繋いでくださいました。内容に共感していただき、明るい兆しにわくわくしていましたが、新年度にその校長先生はご異動。後任の校長先生にはうれしいお答えいただくことはできませんでしたが、ドリームマップについて6年生の先生に伝えることはご快諾。ちょうどその頃、地域のこどもたちが集まるジュニアリーダー研修でドリマ授業を実施する機会を得ました。母校にも貼られた募集のポスターに目をとめた6年生の先生から協会宛に授業のお申込をいただきました。他校に異動された校長先生の小学校でも、偶然6年生の担任が興味を持たれ、来年2月に実施が決まりました。夢は一人で叶えるものではない。すべての出会いに感謝しています。」

What's New!

ワークブック 英語併記に

海外在住のドリマ先生が増え、海外でドリームマップを行なうケースも増えてきました。加えて、国内のドリマ先生からのリクエストもあり、今秋、学校や一般向けのワークブックを英語併記に変更しました。

翻訳にご協力くださったのは、2014年にドリマ先生になった長縄美樹さん。国際協力機関に長く勤め、現在は、プロの通訳・翻訳者として多方面で活躍されています。

英語併記のワークブックは早速、モンゴル在住のドリマ先生 山本千夏さんが授業に活用。旧都・ハラホリンで寄宿舎に暮らす遊牧民の子どもたちは「すごく楽しかった！」「授業より頭使うけど、授業みたいに難しくない！」「こんなにワクワクする授業、受けたことないよ！」と夢中でドリームマップを作成しました。



英語併記のドリームマップワークブックは、次はどの国の子ども達の笑顔や夢を引き出すでしょう。世界へ未来へ夢のチカラでWorld Peace! 小さな行動が世界に未来に広がっています。

キャリア教育ドリマ授業 研究動画第一弾完成!

学校でのキャリア教育☆ドリームマップ授業を担うドリマ先生は、授業の質の向上のため学び続けています。学びやスキルアップを支える目的で『キャリア教育☆ドリマ授業』の研究動画を作成し、ドリマ先生限定サイトに掲載しました。

第一弾の研究動画の作成に協力してくださったのは、神奈川のドリマ先生 飯田ゆみさん。明るく親しみやすいキャラクターで授業冒頭から子ども達の緊張をほだき、休み時間や終了時も生徒さんたちがまわりを囲む、愛されるドリマ先生です。本業である看護師勤務や、創作療法をつかったレクレーション活動、そして母業を調整して、自分らしく生き活きと生きる子ども達が増えるように！と埼玉・東京・静岡、時に愛知県でのドリマ授業のために、始発に乗ったり、時に前泊しながら、普及活動に情熱を注いでくださっています。子ども達にわかりやすい授業を伝える授業を！と毎回授業の内容をパワーアップさせる、向上心の持ち主です。



夢を育むワクワク手帳 Dream Map Planner 誕生！

ドリームマップに描いた夢の実現を応援する手帳を作りたい！一人のドリマ先生の発案から、『夢を育むワクワク手帳 Dream Map Planner (通称 ドリマプランナー)』が完成しました。

子どもたちも大人も、自分で夢や目標をみつけ、夢や目標に向かって、自発的に行動し、継続的に取り組むことを習慣化できるように仕掛けを盛り込んだ、夢を育むワクワク手帳☆これまで5万人以上が体験した『キャリア教育☆ドリームマップ授業』の経験を踏まえ、小学生も、大人も使える手帳です。

楽しく使い続けたい、いろんな魅力が詰まったドリマプランナーには5つの特長があります。

☆夢のかなえ方&夢の描きかたを漫画で紹介
☆自己肯定感が高まるドリマ貼付&応援シート
☆福島正伸氏による夢を実現する今日のことば
☆夢のかけらをストックできるドリマポケット
☆主体的に行動計画を立てるコーチングシート

このドリマプランナーの発案者のドリマ先生 伴野悠佳さん(2011年春生)に、作成のきっかけや経緯、を伺いました。



「昨秋、ママフェスタの会場で、思いがけなくいいドリームマップを作ることができました。「この夢を実現するために、日々自分を振り返ることができるような手帳が欲しい」とふと思いつきました。ドリームマップでひとつ残念に思っていたのは、せっかく夢を描いても、夢を実現するまでのサポートがあまりできていないという点です。偶然にも、このママフェスタに出展していたドリマ先生のすぎもと美香さんと野間英香さんも「手帳があるといいね」と考えていた偶然のご縁で『ドリマプランナーチーム』は3人で始動しました。

手帳のプロトタイプを作り、どうやって広めていこうか？という段階で、担当理事として賀来裕子さんが入り、実現に向けた行動が加速しました。賀来さんの的確な指示によりスムーズに進んだ「福島正伸先生の言葉」をまとめる作業には、全国のドリマ先生にも協力いただきました。お会いしたことがなくても、繋がれることが素敵だと思いました。

企画・制作・発行：株式会社FCEエデュケーション 企画協力：菅公学生服株式会社、一般社団法人ドリームマップ普及協会 編集協力：伴野 悠佳/賀来 裕子/野間 英香・大生(小5)/すぎもと美香/井上誠司/杉山圭子/水木慈恵 漫画(ドリームマップ)：すぎやまえみこ イラスト(ドリマ先生キャラクター)：上大岡トメ(敬称略) 多くの方の知恵を得て、ドリマプランナーは完成しました。

子どもから使える手帳として意識したのは、その内容です。夢や目標を考えるのが苦手な子も、誰でも楽しく使え、「自分が何が好きなのか?」「自分は何にワクワクドキドキするのか?」など夢のかけらを集められるように工夫しました。「手帳はこういう風につかうもの」という枠にとらわれず、自由な発想で自分オリジナルの手帳の使い方を発見し、自分の夢を応援するツールとして活用していただき、ドリマプランナーが広まることで、子どもの自立を信じて任せられる親御さんが増えるといいな、とも思っています。」

小学5年生から使える手帳『夢を育むワクワク手帳 Dream Map Planner』の使い方講座『ドリマプランナー 使い方ワークショップ』もあわせて開発されました。ご興味のある方は、事務局までお問い合わせください。

Pick up!

ウィッシュ☆ドリマの活用

小中学校でのキャリア教育☆ドリームマップ授業への寄付商品である『願いがかなうウィッシュ☆ドリームマップ』。30分~2時間ほどの短時間で楽しめるウィッシュ☆ドリマは、様々な場で活用されつつあります。

広島のドリマ先生馬場嘉余子さんは、習い事仲間と久しぶりに再会した折に来年の夢をえがきあいました。「ウィッシュ☆ドリマを使って発表しあうと、実現した姿が見えてきます。その夢、もうかなえちゃったー!くらいのノリで別れました。お互いにドラマチックな2016になりそうです。」

東京のドリマ先生 山根浩子さんは、介護施設ディサービスでウィッシュ☆ドリマ。3回に分けてのべ約4時間をかけました。

最初の質問は好きな食べ物。おはぎとお餅はどちらが好きですか?誰とどんなワクワクの場面を思い出しますか?の質問に対し、大正末期生まれの皆さんの脳裏に浮かぶのは、杵と臼をもつおとうさんの顔、空襲が怖かったけれど生き残ったこと。人生の楽しい場面をたくさん語っていただき、ウィッシュ☆ドリマには、感謝したい人に伝えたいことを書いて、参加された方は終始笑顔でした。

同僚と家族と友人と笑顔にしたい大切な人との時間にウィッシュ☆ドリマを加えてみませんか?



ここで買えます! 通販サイト

ウィッシュドリマやドリマプランナーは一般の方もご購入いただけます。こちらのサイトをご覧ください。

<https://dream-map.stores.jp/>



Information

ドリマ先生養成講座 2016 春コースの募集開始です！

スケジュール等詳細は、こちら <http://www.icp-coach.info/> をご覧ください。

 ライフバランス型 身近なところで ワンディ☆ドリマ 難易度 ★	 社会貢献型 小中学校で 出張ドリマ授業 難易度 ★★	 ビジネス研修型 企業や組織で ドリマ研修 難易度 ★★★
--	--	--

ドリマ先生資格の活かし方は、左記3つの活動スタイルがありますが、もちろん組み合わせることも可能です。

たとえば『ライフバランス型』のママやパパが年に10回程度、“小中学校で出張ドリマ授業”を行ったり、『ビジネス研修型』のプロコーチや講師が、年に2～3回、“小中学校で出張ドリマ授業”を行ったりします。

「認定 ドリマ先生」は、会社員・主婦・起業家・セカンドキャリアのシニア層まで、年齢は20代から70代まで幅広い年齢・職業の方々が資格を取得しておられます。

なかには、講師業の経験者や現役教師という方もいらっしゃいますが、実は「人前で話すことが苦手」「人前で話した経験が無い」という方がほとんど（約8割）です。

それでも、養成講座と講座修了後に引き続き受けられる充実のバックアップ体制により、「ドリマ先生デビュー」をどなたでも無理なく果たすことができるようになっています。

認定 ドリマ先生 実践勉強会開催中

ドリマ先生としてスキルアップを図るため、各支部等で勉強会を開催し、コーチング、ファシリテーションスキルなどを学び合っています。仲間の環が広がることも魅力！認定ドリマ先生はお近くの支部にお問い合わせください。写真は、岩手支部のピンチョスカフェの様子。



メルマガであなたの夢を応援します！

大きな夢をかなえるには、日々の習慣や気づきがとても大切。小さな積み重ねが、やがて大きな夢をかなえるチカラに育ちます。

朝7時に届く「夢がかなう魔法のドリームマップ（毎日）」であなたもいつのまにか夢がかなう体質に！

ドリームマップの最新情報が知りたい方には、「ドリドリ通信（メール版）」こちらの配信は月2回。ご登録はドリマ協会のホームページからどうぞ。ご登録をお待ちしております。

Information

ホームページ全面リニューアル！
職場応援サイト 職場に、夢を！
学校応援サイト 教室に、夢を！

company.dream-map.info/ school.dream-map.info/

職場応援サイト

「自立した人財」の育成を提案します

学校応援サイト

ドリームマップ授業を提案します

ドリームマップは、子どもから大人まで年齢を問わず楽しみながらキャリア・デザインを描けるシンプルなツールです。とはいえ、ドリームマップの説明は対象属性によって変えることでより伝わるメッセージが明確になるため、サイトは対象属性によって分かれています。

一般社団法人ドリームマップ普及協会 〒108-0075 東京都港区港南 3-6-21 コスモポリス品川 3508

本社 〒108-0075 東京都港区港南 3-6-21 コスモポリス品川 3508 Mail info@dream-map.info

事務局 愛知県名古屋市昭和区山手通 1-17-1 シャンボール山手A棟 204

支部 岩手支部 東京ハート支部 静岡支部 三重支部 大阪支部 広島支部

公式 HP <http://www.dream-map.info/> 認定ドリームマップ講師ドリマ先生養成講座 HP <http://www.icp-coach.info/>

学校応援サイト <http://www.dream-map.info/school/> 職場応援サイト <http://www.dream-map.info/company/>

<理事> 池崎晴美(愛知県)/池邊実喜(茨城県)/板倉大介(愛知県)/伊藤加奈子(ブラジル)/上野紀夫(広島県)/賀来裕子(神奈川県)/兼吉知子(東京都)/川村紀子(東京都)/菰田明子(千葉県)/佐藤恵子(東京都)/高野亜紀子(静岡県)/瀧井智美(兵庫県)/武内範豊(埼玉県)/玉井陽子(兵庫県)/原口佳典(東京都)/廣井仁利(静岡県)/福島宏(神奈川県)/松村康人(東京都)/ 光信嘉久(大阪府)/三輪裕子(愛知県)/安川裕子(神奈川県)/山根浩子(東京都)/若林明子(栃木県)/渡辺せつ(宮城県)<代表理事> 秋田稲美 <監査> 吉村博 私たち全員、ドリマ先生です。

