

ドリドリ通信

ドリームマップ
DREAM MAP 大好き！(^)！



『世界へ、未来へ、夢のチカラで World Peace!』を合言葉にドリームマップの普及活動中の一般社団法人ドリームマップ普及協会(ドリマ協会)から、「ドリドリ通信第2号」をお届けいたします。

2013年5月

広島・三重・静岡・名古屋・品川でお待ちしています！

リニューアルしたドリマ先生養成講座(ICP)ベーシックコースは名古屋・東京会場で2012秋に初開催。2013年春期講座は名古屋・東京に続き、三重会場で初めて実施され、5コースあわせて57名が受講されました。北は青森、南は広島、日本各地から参加され、早速ドリマ先生として自主開催のご報告が続いています。「自分らしく輝く人生を応援したい」「子どもの夢をはぐくむ社会を創りたい」…ドリマ先生の想いはそれぞれですが、「夢のチカラで世界や未来が元気になり、たくさんの笑顔をつなげたい」は共通の願い。ドリームマップを新たなツールとして手にされたドリマ先生の自由な発想での活用報告を楽しみにしています。2013秋期ベーシックコースは、5会場7コースで実施します。三重・広島・静岡会場に養成講座を招致された三名のドリマ先生。開催への熱い想いをご紹介します。

【広島 田岡美江さん】



思いを持っても、やがて夢が描けなくなる大人が多い。子どものうちから夢を描く練習をし、夢を描き、実現し、世界を元気にする大人になってほしい。「10年後に広島から世界に活躍する子ども達が1000人以上います！」この夢に向かって仲間を増やします！

【静岡 内田美紀子さん】



「働く女子大学 うるおいプラス」(るるキャリア運営：静岡市)でドリームマップ講座を開催しています。自分の可能性を信じ、夢を見つけ輝いていく方が増えていくのを見ていて、ドリームマップを静岡の方にもっともっと体験して欲しい！ドリマ先生仲間が増えて、大人も子どもも、ふつうに夢を語れる街にしたいと、私も夢を描いています。

【三重 川戸江利子さん】



「三重にドリマセミナーがあれば、夢を持ち、もっと前向きでイキイキした人が県内に増えるのでは？」そんな想いでドリマ先生になりました。3年前から小学校でもドリマ授業を開催させて頂くようになりましたが、地元のドリマ先生が少なく、学校からの要請になかなか応えられず、「三重ドリマ仲間結成！」と夢を描きました。それが、期限ギリギリ2013年5月設定の夢が叶いました！参加者からは「自分の目が輝いているのを感じています」「夢を持っていんだよと周りに伝えていってもいいんやなって思えた」等感想を頂きました。自分がお伝えした事で、誰かの生き方が「スイッチがオン」になってゆくのが感じられる事が、幸せです。

ICPは進化するあなたのための「学び→挑戦→活躍の場」です！

リニューアル後のベーシックコースは内容を主にワンディドリマ講座開催に直結したものに厳選し、3～5日間(20時間)に凝縮しました。テーマは①「なぜ私がドリマ先生を目指すのか？何を実現したいのか？」を掘り下げて考える。②伝える技術を学ぶ。③ファシリテーターとしての聴くスキルを養う。④ありのままの自分と他者を受容することを学ぶ。⑤夢実現のための行動戦略を考える。ICP受講とオリジナルのドリームマップ・スクリプトの完成が認定の条件です。

新・ICPを再受講された方からは、「以前に習ったことの復習ではなく、新たな学びばかりでした！なぜドリマを伝えて行きたいのかを深く考えることができます。」「新しい仲間やご活躍を知っていたドリマ先生方との出会いも貴重な宝です。」「ドリマを使い、世界を広げ人とつながって行くことを明確に意識した人が集まってくるのが新講座の傾向。ブラッシュアップの機会になりました。」

認定ドリマ先生のみならず、ぜひ、お近くの会場や日程のあう会場での再受講にいらしてくださいね。



三重



名古屋



東京

2013秋養成講座日程

会場	時間帯	日にち・曜日
東京	10～17	①9/21 土 22 日 23 祝
		②11/2 土 3 日 4 祝
静岡	10～17	9/29 日 10/14 祝 27 日
名古屋	13～17	①10/21 水 16 水 30 水 13 水 27 水
	13～17	②10/12 土 26 土 11/9 土 23 土 12/7 土
三重	13～17	10/24 木 11/7 木 21 木 12/5 木 19 木
広島	10～17	10/6 日 13 日 10 日

*お問い合わせ・お申し込みは、公式 HP <http://www.icp-coach.info/> へどうぞ！

*2014年春には、大阪会場も開催決定です！
2004/1/19(日)～隔週日曜日5回

東北でドリームマップを！

5月4日宮城県気仙沼で、ワンディドリームマップを開催し、子どもも大人も一緒に夢を描きました。開催に先立ち、オンライン寄付サイト JustGiving で、ドリマ普及協会理事 菰田が「ブログ更新で気仙沼の子どもたちにドリームマップを届けます！」というチャレンジを掲げました。多くの方々に賛同いただき、目標金額を上回る寄付を頂戴し、おかげさまで開催することができました。たくさん子どもと大人が夢を描き、たくさん笑顔が満ちました。ありがとうございました！



気仙沼に続き、岩手県の中学校からドリマ授業の実施の打診がありました。東日本大震災の際に甚大な被害が出た地域で、ドリームマップが役立たせていただければこんなにうれしいことはありません。「想いを具体化し、夢を伝えあい、応援しあい、夢のチカラでこどもたちを、町を元気にしたい！」と願う、東北を始め、様々な地域からのご要望にお応えするためにドリマ協会として全力を尽くしたいと思っています。

この活動に賛同いただくみなさまのご支援のおかげで、多くの子どもたちが「自分の夢を描いてみる」経験と「夢に向かう勇気を得る」機会を持つことができます。子どもたちのドリームマップ創りに、あなたのあたたかいご支援をお待ちしております。寄付をする、サポーター会員になる、ドリームマップ講座を実施する、ドリマ協会のブログなどで最近の活動を知る・周りの方に知らせる…ちよつとずつの時間と気持ちや知恵が集まれば、すごい力になります！ぜひ、みなさまの気持ちを行動の形でお寄せください！

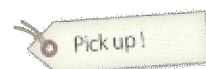
学校☆ドリマ授業始動！

2012年度は51校4,152名の小中学校のこどもたちにドリームマップ授業（ドリマ授業）を届けることができました。ドリマ授業に直接かかわって下さったドリマ先生、様々な形でこの活動を支援してくださるドリマ先生、ご尽力下さっている学校関係者のみなさま、多方面から応援して下さい下さった様々な方に支えていただいたおかげです。

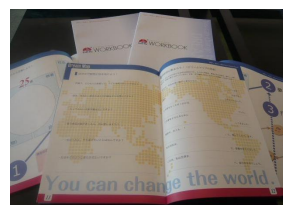
今年度初回のドリマ授業は早速5月に静岡県で開催されます。ドリマ授業を体験された先生が異動先の学校での実施を希望されました。先生の異動先に広がるケースはこれまでも多々あり、ドリマ授業を実施したクラスの担任教師の98%が満足！という回答を裏づけるものです。

ドリマ授業により子ども達に届けたいことは、「自分を好きになる。夢が見つかる。将来に希望を持つ。仲間を大切に思う。社会の一員としての自覚を持つ。」こと。自分を信じる気持ちを持ち、夢という目標があり、ドリームマップという羅針盤があったら、荒波が来ても前に進めます。

子どもが夢を語り合い、仲間を応援しあう、希望にあふれた未来を創るチカラの種をまくために、今後、さらに多くのこどもたちにドリームマップを届けたい！タケノコの成長速度を追い越す心意気で、取り組んで行きたいと思います。その一つとしてスタートした「夢先生プロジェクト」は、学校の先生にドリマ授業を実施していただく取り組みです。年間2万人、現在の約5倍のこどもたちにドリマ授業を！という夢を描き、日々一歩一歩丁寧に歩み続けます。みなさま熱いサポートをよろしくお願いします。



高校以上の学生向け新ワークブック完成！

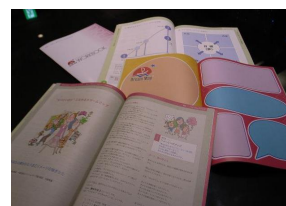


高校生・大学生・専門学校生向け

一般向け・小中学校向け同様に認定ドリマ先生は購入申込書により注文できます。

高校生・大学生・専門学校生向けのワークブックのテーマは、
You can change the world.

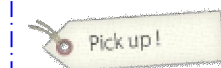
きみは世界を変えられる。これから社会にはばたいていく高校生・大学生・専門学校生に、熱い、熱い、エールを送ります。



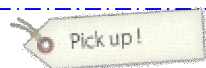
一般向け



小中学生向け



学校ドリマ用職業紹介の副読本作りました！



中学・高等学校へのドリマ授業導入支援活動に大きな味方！

『7つの習慣J®』や『ココカラ検査』などを展開し、現在80校以上の中学高等学校をコンサルティングする株式会社FCEエデュケーション（FCE）と『ドリームマップ』の中学・高等学校への導入拡大を目的とした業務提携を開始しました。現役の学校の先生が、自校内に限り、ドリームマップの授業ができる「夢先生」認定講座を現在実施中です。

静岡県沼津市のドリマ授業では、ドリマ普及協会理事 高野が中心となり、地元の方々のご協力をいただいて作成した素敵な副読本【NUMAZU 夢 STORY】を使っています。自分たちが歩んできた人生、原点、小さい頃の夢、これから夢について書いていただいています。ご家族みんなが読んで、自分が歩んだ道やこれからの自分の夢を考えるきっかけになってくれれば！と願っています。ご興味のある方は事務局までお問い合わせください。

私たちは、ドリームマップを通して「夢を実現したい」「みんなの夢や目標を応援しあえる世の中を作りたい」と考える、個人や企業、学校、病院、各種団体、地方自治体など、様々な分野の方々と連携し、ドリームマップの普及に努めています。

・日本聴覚障害者心理協会でドリームマップ！

2013/1/20 港区にて聴覚障害者等への心的支援を行っている日本聴覚障害者心理協会（聴心会）主催のワンディドリマが手話通訳を介し、開催されました。このワンディドリマは、聴心会の理事の一人がドリームマップを作成し、「夢のチカラで自分の未来、社会、世界に笑顔を導ける！」と実感。「聴覚障がい者の間にもドリームマップを広めたい！」という想いで実現しました。当日は、聴覚障害のある方や手話を学ばれている支援者の方が参加され、夢のイメージを自由にふくらませました。

・RingForWave 主催「夢を描こう！夢を語ろう！ママのためのドリームマップ講座2 days」

2013/2/18&25「ママになると、自分よりも子どもを常に優先。自分のやりたいことより子どものご機嫌が先、自分の夢よりも子どもの夢の応援がいつも先。「子どもに大きな夢を持ってほしいからこそ、ママも大きな夢を持っていたい。」「子どもに手がかからなくなってきたらの方がずっと長い。夢を持って歩んでいきたいなあ。」0歳児を持つ二人のママのそんな思いから、小さな子どもを持つママでも参加できるドリームマップ講座の企画が始まりました。夢を描き、夢を信じ、夢を伝えるママの在り方からお子さんたちが多くを学んでいくこと間違いありません！



What's New!

ドリマ作成最高齢年齢更新！

認知症高齢者向け施設で働くドリマ先生の秋田桃子さん。施設を利用されている92歳、88歳、83歳の方を対象に『ドリームマップづくり』を開催されました。92歳での作成は至上初です！



2時間のメニューは「1. 自己紹介 2. エンドゴールを考える 3. 四つの視点で確認する」

秋田さんは、「死を考えたとき、初めて今が輝くと私は信じています。どんな死に方をしたいかは、どんな生き方をしたいか、なのです。利用者さんの普段ではなかなか聞けない価値観に触れることができました。私はそんな利用者さんの夢をかなえるのが仕事です。さらにフォローさせていただきたいと思います。」とおっしゃいます。80年間以上の人生でかなえてきた夢の数々をうかがうのも、とてもいい時間だったそうです。ドリマ先生の職業や価値観次第で、ドリームマップは様々な方の人生の現在・過去・未来を照らしますね。

・HAPPY MAMA FESTA@名古屋でドリームマップ体験！

2013/3/15・16・17「ママたちがつながり未来を変える」をコンセプトに3日間名古屋ドームで行われたHAPPY MAMA FESTAに出展。「夢をかなえるドリームマップ」ブースを出展し、3日間で100名以上のママたちが、プチコーチングで夢について考えました。「え～、私の夢！考えたことない～！」と言っていたママたちでしたが、お友達同士で「こんなことしたい！」「ええ初耳いいねね～」と盛り上がり、夢で笑顔が広がってました。

・コモンズ投信こどもトラストセミナー☆

2013/3/28 コモンズ投信主催・日本財団協力により、春休み特別企画として、小学生向けのドリームマップ講座が開催されました！子ども達がドリームマップを作成している間、保護者は秋田代表理事による「こどもたちの夢の応援方法」のお話を聞きました。こどもトラストセミナーは、こどもたちと一緒に社会のこと、日本、世界、現在、未来など、いろいろなテーマを考えたり、話し合ったりしていこうというセミナーです。参加したこどもたちは、歳も住んでいる地域も違う他の参加者の色々な夢に刺激を受けていました。



・ドリマ in Europe! (予告☆)

2013/6/14～9/5までの3ヶ月間、代表理事の秋田が渡欧し、ドイツ、オーストリアを拠点に日本人学校や日本人コミュニティを中心にドリームマップを広げ、ヨーロッパに住む子ども達と日本の子ども達を夢のチカラでつなげようとしています。ヨーロッパからの活動報告、ぜひ、お楽しみに！

ご紹介します！ドリマ協会のドリームマップ



2016年1億人が夢をかなえました！！

ドリマ先生 3万人養成 夢応援中
東北・日本・世界1万校でドリマ授業実施中
夢をかなえて社会に貢献しています
世界中の人が健康で心豊かに暮らしています
人生を味わっています

世界へ未来へ夢のチカラで World Peace!

ドリームマップを通じて生まれた夢のチカラで、世界や未来が元気になり、たくさんの笑顔をつなぐことが私たちの夢です。これからもドリマ先生のみなさんと一緒にこの夢の実現を目指します！



報道されました！

■ 4月1日 NHK あさイチ

「バイバイ！我が家の三日ぼうずっ子」をテーマに 全国各地の取り組みから、「長続きするためのヒント」の一つとして、ドリームマップをつくったことで勉強にやる気がでた少年のエピソードがとりあげられました。視聴者の方から、不登校の息子さんが、息子さんが「自分も、夢の地図を作ってみようかな」とおっしゃってくださったことが紹介されました。番組中もドリームマップを作りたいとコメントしてくださったスタジオゲストの水道橋博士さんが、全スタッフ感激した！とツイートしていただきました。

■ 東京新聞（中日新聞）4月14日サンデー版

「学校と社会をつなぐキャリア教育」「やってみようキャリアデザイン」という項目でドリームマップを大きく取り上げていただきました！ありがとうございました！

3支部、始動！

東京都港区の「東日本本部」と愛知県名古屋市の「西日本本部」の2つの拠点で活動してきましたが、4月1日、広島・三重・静岡に支部ができました！より一層、みなさまの近くで、ドリームマップをお伝えしていきます。それぞれの支部で、ワンディ☆ドリームマップ講座やドリマ先生養成講座を開催します。

ブログ開設！

ドリマ協会のブログを開設しました。ほぼ毎日更新中。ぜひ、遊びにいらしてくださいね。ドリマ先生のみなさまの活動も info@dream-map.info までお知らせください。ブログでご紹介させていただきます！「**ドリームマップ日和☆**」<http://blog.canpan.info/dream-map/>



ドリマ協会は代表理事1名、理事10名、監査1名、事務局1名で構成されています。それぞれができる範囲でできる形でドリームマップの普及につとめています。行動指針は「**Do it with joy**」。今回は理事5名&4月から仲間になった事務局1名をご紹介します。

池邊実喜・みきてい ICP2009 春



茨城で家業に奮闘中。会社も地域も、みんな家族のように感じる近頃。ドリマの力が求められているような気がしてなりません。今年、ドリマの预言通り、私結婚しました☆妹①も希望通り就職しました☆妹②も東方神起のライブに行きました☆次は茨城で仲間を増やしたいです。

玉井陽子・たまちゃん ICP2011 春



ふとしたきっかけで、出会ったドリームマップ!!一瞬で私の心に魔法がかかり一目標惚れ!!ストレス社会の世の中で、夢を追いかけることを忘れていた私の心と身体をふるいたたせてくれましたあ〜!!出会いと気付き行動で人生は変わります。無限大に広がる力を信じてワクワクドキドキ☆

伊藤加奈子・たねこ ICP2011 秋



「母の笑顔が増えれば、社会はもっとよくなる」をモットーに、主に妊婦さん&子育て中の方々向けに体と心のセルフケアの講座を行っています。「母」は子どもたちの一番身近なロールモデル。だからこそ、母自身が自己を肯定し輝けるように、ドリームマップを利用してほしい★夢の種まき、していきます。

若林明子・ワカさん ICP2010 春

わ：笑いと
か：感謝の
ば：場をつくり
や：優しくなれば
し：幸せです。
あ：あっけらかんと受け止める
き：奇想天外な価値観と
こ：好奇心を持っています。
理事として、自分の力を発揮することが貢献になり、想像以上の未来にいけないことを期待しています。



菰田明子・コモちゃん ICP2009 秋



昭和女子大学現代ビジネス研究所研究員として、ドリマ普及協会の経営戦略を探ります。ドリームマップの普及を通じ、子育てや介護など、どんな状況にあっても、誰もがその人らしい豊かな人生を送ること、大人も子供も希望にあふれた未来を描き、笑顔で暮らせる社会にすることが私の夢です。

三輪裕子・ミワチャン ICP2012 秋



幼児教育の現場で親御さんの相談員や失業者への就職支援である職業訓練の企画・運営の仕事を通して、「こうなりたい」と思うチカラのすごさを目の当たりにしてきました。そんな中、出会ったドリームマップ。「こうなりたい」と考えるきっかけが老若男女誰にでもあれば世の中が変わっていく！」この思いを胸に事務局として普及を進めていきます。