

ワンディ ドリームマップ セミナー

ドリームマップ®とは

人はどのようなとき、自ら「行動したい!」と思う心の変化があるのでしょうか?わたしたちは、この「行動したい!」という心の衝動を「心のスイッチがオン」と表現します。「心のスイッチ」は、そこにある目標(夢)が「自分にとって魅力的な目標」であるとき、初めて「オン」になるのです。

ドリームマップ®とは、夢や目標(ミッションやビジョン)を明確に描き、「心のスイッチをオン」に導く目標達成ツールです。



“夢”実現へ
一歩踏み出す
ドリームマップを
みんなで一緒に
創りましょう。



おかげさまで、ドリームマップは
**2012年に誕生から
10周年を迎えました。**

夢をかなえる「ドリームマップ」は、2002年に開発されて以来、9歳から92歳までの方々が体験され、日本から地球の裏側のセネガル共和国やルワンダ共和国まで飛んでいき、述べ3万人が体験しました。



ドリームマップづくりの流れ

step
1

はじめまして

自己紹介とポジティブなココロの習慣をつくる実習をします。心が変わると行動が変わる。行動が変わると結果が変わる。結果が変わると、人生が変わります。

ドリームマップで今日からHAPPY体質です!

step
2

ドリームマップについて...?

「夢をかなえるワン・ツー・スリー・の法則」で目標が可能性を引き出すパワーを確認します。ドリームマップは、私たちの脳の仕組みに不思議なくらい合致しています。

自分の脳をセルフコントロール♪

step
3

草案づくり

「夢の四つの視点」でドリームマップの下書きをします。アドリブで“なりきりインタビュー”に答えることにより、自分の潜在的な夢が飛び出していきます。

「私の夢は、これだったんだ!」自分発見の連続です。

step
4

作成

私の夢(目標)がかなったとき、物心ともに豊かな生活を送っている様子や、他者や社会に役に立っている様子を、絵や図や言葉で詳細に描きます。

シアワセな生き方の追求、それがドリームマップです。

Goal

発表と決意表明

ドリームマップを人に伝えることで、目標達成の速度が加速します。発表を繰り返すことで夢達成への思いが固まり、仲間や応援者を募ることができます。

お互いの夢を応援し合い、夢達成を誓い合います。



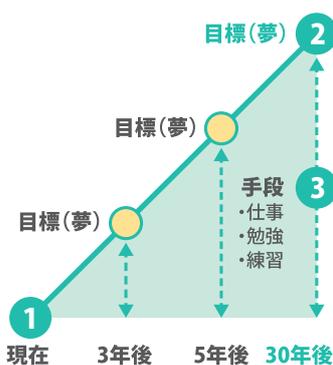
夢をかなえるワン・ツー・スリーの法則

夢ってどうしたら、かなうの？
夢をかなえるには、ステップが大切なんです。私たちの脳はカーナビに似た仕組みで動きます。

カーナビを使うときの手順は、
①現在地を知ります → ②目的地を入力します → ③目的地への道順が示されます

「夢がかなう」仕組みもこれと同じ。

①現在の状況を分析する → ②夢をハッキリ、明確にする →
③夢に向かって、行動する この仕組み（法則）をドリームマップでは「夢をかなえるワン・ツー・スリーの法則」と呼んでいます。



夢の四つの視点

あなたは誰を笑顔にしたいですか？あなたの夢がかなったその時、あなたの家族や友人、あなたの大切な人はどうなっていて欲しいですか？

世界が、日本がどうあれば、私たちは幸せでしようか？あなたの夢は、周りの人や社会のHappyにつながっているでしょうか？

自分も、周りの人も、社会もHappyな夢を描くことが「夢の実現」には欠かせない。と、ドリームマップでは考えています。だから、ドリームマップは夢を「夢の四つの視点」で描きます。



- ①自己(物質) 家や車など、手にいれたい物
- ②自己(精神) あなたが、あなたでいられる様子
- ③他者(貢献) 誰と一緒に笑顔になりたいか？
- ④社会(貢献) どんな社会だったら住みやすいか？

ドリームマップ体験者の声

自分ひとりならば、頭の中で漠然としたイメージを描いて、止まってしまうがちでしたが、皆さんのお話を聞きながら、また、自分も話すうちに、ひらめき、イメージが膨らんで、ドリームマップを描いてビジュアル化できました。4つの視点で描くことにより、最初は「自己・心」に偏ったイメージが、「他者」「社会」と、自分の可能性が広がったようにイメージ出来ました。

帰宅してから、テキストをしっかりと読みましたが、こちらも、内容が素晴らしく、人生を送る上で大切にしたいと思う内容でした。壁に飾っているドリームマップを見ながら、テキストにとらめっこしながら、夢を実現するための「行動計画」を考えているところです。(30代男性)

昨日は大変ありがとうございました。マップを持っての帰り道、妙にわくわく、うきうきしてしまいました。世間では50歳を過ぎると博物館行きみたいに言われ、職はないぞ、みたいに言われます。

実際うちの会社でも、50歳すぎの人が応募してくると、採用部署の長は、「だめだよ、おじさんすぎる」とか言って、面接にも進ませません。そんな50代でも、60代でも、70代でも、「まだまだ」なんて枕詞をつけずとも、前途洋洋で夢を持ち、夢をかなえることができると思わせてくれる、そこが素晴らしいな、と思いました。(50代女性)

ワンディ・ドリームマップ・セミナー開催要項



講師：認定ドリマ先生

「世界へ、未来へ、夢のチカラでWorld Peace!」をミッションに掲げて展開中の「ドリマ・プロジェクト(ドリームマップの普及)」を担うファシリテーター(進行役)のことです。

「自分らしく輝く人生を歩みたい」「子どもの夢をはぐむ社会を創りたい」そんな思いを「ドリマ先生」はより具体的にすることが出来ます。ドリームマップを通じて生まれた夢のチカラで世界や未来が元気になりたくさんの笑顔が繋がっていくことが私たちの夢です。

東京会場



東京品川
ライフ・シャイニング・
サロン

名古屋会場



名古屋山手
ライフ・シャイニング・
サロン

時間 10:30 ~18:00
(10:15 受付スタート)

開催日 毎月開催しています。
詳しいスケジュールは
以下の URL をご覧ください。
<http://www.dream-map.info/oneday.html>

受講料 初回 10,000円
※2回目以降は
3,000円でご参加
いただけます。

セミナー スケジュール & お申し込み

お申し込み方法

セミナースケジュールの確認とお申し込みは、当協会のホームページお申し込みフォームからお願いします。

<http://www.dream-map.info/oneday.html>

※個人情報保護につきまして

ご提供いただく個人情報は、当協会の事業活動の範囲内に限定して、利用いたします。
詳しくはこちら：<http://www.dream-map.info/guide/policy.html>



世界へ、
未来へ、
夢のチカラで World Peace!

一般社団法人 ドリームマップ普及協会
〒108-0075 東京都港区港南3-6-21 コスモポリス品川3508

URL <http://www.dream-map.info>

Mail info@dream-map.info

TEL 050-5806-3058 FAX 050-3730-7546