



るもい健康の駅

館内案内

所在地	北海道留萌市花園町3丁目1-1 お問合せ Tel 0164-43-8121 Fax 0164-43-8123 ホームページ http://cohortopia.jp/eki/index.html
開館時間	◆ 火・金～日曜日 9:00～17:00 ◆ 水・木曜日 9:00～20:30 (20:00までに受付をお願いします) ※ 月曜日・祝祭日・年末年始は休館日となっております
主な施設内容	<p style="text-align: center;">< 1F ></p> <p>健康体験室 体組成計 1台、 血圧計 2台、 骨密度計 1台 簡易心電計 2台、 タッチエム用PC 2台 旭医ビデオライブラリー用PC 1台 ウェルネットリンク専用PC 1台</p> <p>健康相談室 ロボスキンアナライザー 1式</p> <p>ホール ITC専用PC 1台、 テーブル 11台、 イス 40個</p> <p>健康サロン テーブル 8台、 イス 32個</p> <p>よしみちの部屋 来館者用PC 1台</p> <p style="text-align: center;">< 2F ></p> <p>軽運動室 1 ウォーキングマシン 5台</p> <p>軽運動室 2 エアロバイク 5台、 ステップマシン 2台</p> <p>ストレッチルーム ストレッチボード 1台、 バランスボール 1個 バランスディスク 3個、 ダンベル 複数</p> <p>※ ロボスキンアナライザー・ICT・健康サロン・厨房等の利用を希望される場合は事前にお問い合わせください。</p> <p>※ 各種測定機器・運動器具等は、平成26年3月現在の台数です。</p>

るもい健康の駅へのアクセス

< JR・バスをご利用の方 >

- ・ JR留萌駅より徒歩、約10分
- ・ 中央バス・合同庁舎前(停)より徒歩、約3分
- ・ 沿岸バス・元川町(停)より徒歩、約15分

< 車をご利用の方 >

- ・ 深川留萌自動車道・留萌大和田ICより15～20分

