

# ほっぷすてっぷ job

発行/NPO法人ほっぷの森 発行日/2010年2月

## 2010年は飛躍の年！就労は新しいスタート！

NPO法人ほっぷの森  
理事長 白木 福次郎

2007年に始まったほっぷの森の活動も、まる3年を過ぎようとしています。2007年「就労支援センターほっぷ」、2008年「長町遊楽庵びすた〜り」、2009年「びすた〜りフードマーケット」と毎年、新しい事業所を立ち上げてきました。

昨年は、ほっぷからの卒業生が10名ほどになり、先輩会も定期的開催し、後輩の皆さんへの大きな励みと刺激になっています。

先輩の皆さんが、自分の力で切り開いた就労の道は、ゴールではなく、実はスタートなのです。これからが本当の始まりです。

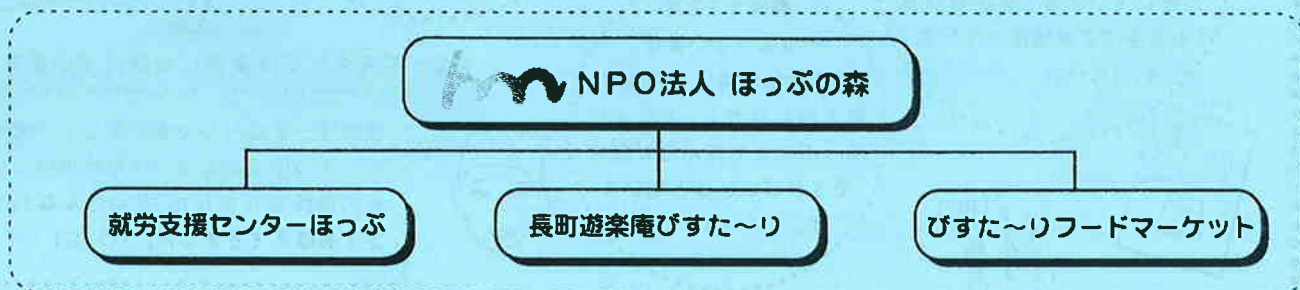
びすた〜りは、オープンしてから1年半があっというまに過ぎました。みんなの想いをのせて素晴らしい業績を維持しています。これは数字的な売上だけでなく、一緒に働くスタッフ、パートナーの実績が多くのお客様、地域の皆様、長町の商店街の方々に愛され、支持されている証拠だと思います。さらに2年、3年と新しい飛躍を遂げることを期待しています。

昨年、9月から開始した「びすた〜りフードマーケット」は、名取のびすた〜りファームと下余田のせり田での野菜の栽培と販売、特に下余田のせりは、根っこを掃除して「いな穂」という料理屋さんに出荷する独特の仕事で、さらに多くのせりをマックスバリューはじめいくつかの八百屋さんに出荷しています。長町1丁目に借りた新しい店舗では、びすた〜りファームやせり田でとれた野菜の販売や加工食材の製造、販売、そして国内外のスパイスの量り売りなどに挑戦してみたいと検討を重ねています。

ほっぷの森が、多くの方に愛され、活用される場所を生み出していけるようスタッフ、パートナーと一緒に頑張っていきたいと思っています。

2010年1月

※「ほっぷ」では、利用者（当事者）を「スタッフ」、支援者を「パートナー」と呼んでいます。  
※広報紙「ほっぷ・すてっぷ・job」のネーミング、タイトルロゴ、構成案は、すべて「ほっぷ」のスタッフが自分たちで考えたものです。





# 就労へむけ、ほっぷでは

[~ある週のほっぷプログラム~]

	月	火	水	木	金
10:00~10:50	始めのミーティング 1分間スピーチ ボイストレーニング	毎週、いろいろなテーマで1分間スピーチ 話す、ドキュメントがつかえますよ	始めのミーティング ボイストレーニング ブレインジム	始めのミーティング 1分間スピーチ ボイストレーニング ブレインジム	始めの発表で スタッフのがんばっている話が聞けます
11:00~12:00	ブレインジム	セルフトレーニング	企業訪問に向けて	SST	仕事について
13:00~13:50	メモリーノート	就職に向けて	コミュニケーションⅡ	セルフトレーニング	文章表現
14:00~14:50	セルフトレーニング	コミュニケーションⅡ	就労のための心理学ベタンク	コミュニケーションⅡ	記事の読解・音読 意見をまとめる力 つきます
15:00~16:00	終わりのミーティング TBI 今日の振り返り 明日の確認	終わりのミーティング TBI 今日の振り返り 明日の確認	終わりのミーティング TBI 今日の振り返り 明日の確認	終わりのミーティング TBI 今日の振り返り 明日の確認	終わりのミーティング TBI 今日の振り返り 明日の確認

「私の発表でスタッフのがんばっている話が聞けます」

「脳のエグザサイズで脳のバランスを整えます」

「見学先である企業について調べます。これが今後の役にたつ!!」

「就職に向けて履歴書の書き方、面接の伝え方、自己PR etc」

「ほっぷの森の『ほっぷカルタ』できました。これであなかもほっぷ通☆」

「2時間のボイトレ。声の出し方、表現のしかたを学びます。結構、体力使います」

「記事の読解・音読。意見をまとめる力つきます」

「スポーツで結構あつくなります」

「『TBI』で脳のトレーニング」

「明日の確認」

## ほっぷスタッフ(利用者) 2010年の抱負

●自分は現在、何をしているのだろう。広い海原をあてもなくさまよっているような時、「何をすべきか」と目標を示してくれたのがほっぷです。次は自分の力でステップ・ジャンプしなくては!! (S・M)

●脳出血で倒れ、まもなく3年。今はまだ車の運転ができないので一日も早くできるように、早く社会復帰できるようにしたいです。(O・S)

●ほっぷに来て約1年。最初の頃は継続して通うことが目標でした。合同面接会などに何度かチャレンジしました。2年目の今年はさらにチャレンジして就職できるよう頑張りたいです。(S・S)

●昨年12月から通っています。今年は私が持てる知識を最大限に活かし、よりよいほっぷにしてみんなが就労できればいいと思います。(Y・T)

●一昨年、仕事中に脳出血を起こし、高次脳機能障害になってしまいました。最初は自宅で自分なりにドリルなどで勉強していました。ほっぷに来ていろいろな先生方の講義を受け、最近では頭が冴えてきているような(自己判断ですが)気がします。(I・R)

「ほっぷスタッフは実習にも励んでいます!!」

●僕はびすたーりで実習をしています。ホールの中で皿をコップを片付けたり外の掃除をしました。だんだん慣れてきておぼえてきました。(O・S)

## すでに就職した先輩を囲む「先輩会」も!

07年2月からスタートした「ほっぷ」。これまで多くのスタッフがさまざまな企業に就職しています。「先輩会」は、トレーニングを重ねているスタッフのために先輩たちをお招きし、いろいろな話をしてもらおう機会です。働く現場での現状を聞いたり、質問したり、リアルに働くことへの期待を高める機会になっています。



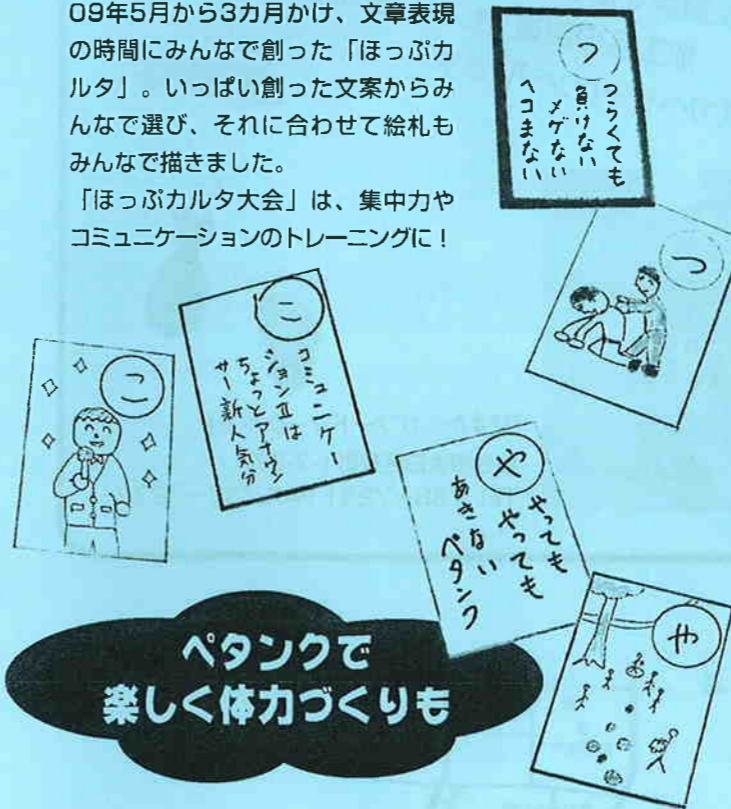
★先輩たちはいきいきしてるなー

★私たちが前向きに就活するゾー!

★どんな努力をしているの?

## 「ほっぷカルタ」が完成!

09年5月から3カ月かけ、文章表現の時間にみんなで創った「ほっぷカルタ」。いっぱい創った文案からみんなで選び、それに合わせて絵札もみんなで描きました。「ほっぷカルタ大会」は、集中力やコミュニケーションのトレーニングに!



## ペタンクで楽しく体力づくりも

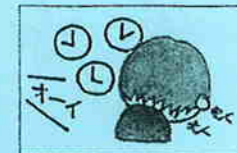
## 高次脳機能障害とは...

[私たちの障害は...]

・記憶を持ち続けるのが苦手です。



・いろいろなことに一度に対応するのが苦手です。



・見通しを立てて段取りを自分でつけるのが苦手です。



イラスト/「ほっぷ」パートナー 山田 明子



就労継続支援事業A型

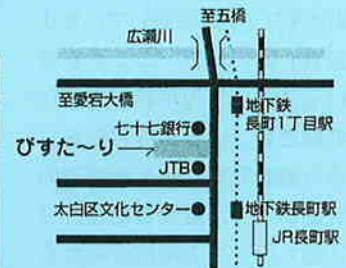
「長町遊楽庵 びすた〜り」では

「びすた〜り」とは  
ネパール語で「ゆっくり」の意味。  
体にやさしくおいしい料理が人気です！  
楽しいコンサートもあるよ！

「長町遊楽庵 びすた〜り」では、  
レストランの仕事を通して社会人として自立できるよう支援しています。

【びすた〜りでの一日】（早番の場合）

時間	仕事内容
9:30~	出勤、朝礼（体調チェック、スケジュール確認）
9:45~	オープンに向けて準備（清掃、在庫の補充）
10:45~	オープン前ミーティング（ランチ内容・スケジュール確認）
11:00~	レストランをオープン（各セッションで担当）
14:00~	休憩（昼食）
15:00~	セルフトレーニング（個々の目標に向けてのトレーニング）
16:30~	退勤



住所／仙台市太白区長町3-7-1  
電話／TEL:352-7651  
FAX:352-7652  
営業／11:00~21:00  
休 日／月曜日

就労継続支援事業B型

「びすた〜りフードマーケット」では



- ★びすた〜りファームでの野菜を生産します
- ★冬は、せり田で、せりの収穫をします
- ★収穫した野菜をはじめ、その他の食材や加工品の製造・仕入れ・販売を行います
- ★一般就労へチャレンジします



【びすた〜りフードマーケット】  
仙台市太白区長町1-7-37  
TEL.738-7231 FAX.738-7232

特定非営利活動法人 ほっぶの森

本 部：仙台市太白区長町3-7-1  
事務局：仙台市青葉区本町3-5-22  
宮城県管工事会館2階  
TEL：022 (797) 8801  
FAX：022 (797) 8802

