

事業計画書

1 団体の概要

(平成22年4月15日現在)

団体名	NICUママネット のびっこ		
設立年月日	平成20年 4月 1日	会員数	20 (世帯)
代表者職・氏名 ^{ふりがな}	(役職) 代表	(氏名)	佐々木 綾子
申請に関する問い合わせ先	〒753 -0036 山口市円政寺町5-4		
	(電話) 083-923-0364 (FAX) 083-922-1800		
	(メール) nobikko_nicu@yahoo.co.jp		
団体組織体制 ※役員、事務局、会員の構成等を記載	代表1名・副代表2名・監事1名・会計1名 事務局は代表者が兼ねる		
設立目的及び 主な活動内容 ※規約(会則等)に記載の場合は記載不要	会則に記載		
主な活動実績 ※新規設立の場合は活動予定を記載	<p>・交流「おしゃべり会」の活動 時:奇数月第2水曜日 10時~12時30分 場所:山口市保健センター 内容:NICUを体験し、小さく生まれた子を持つ家族の交流の場の提供</p> <p>・調査・研究・情報提供 会報「きせつのおたより」の活動 仕様:A3版 両面印刷×2枚・250部作成・季刊(全6回作成) 内容:NICUを体験した当事者の目線からの「知りたい情報」「欲しかった情報」を体験者アンケートを中心に作成。</p> <p>・情報提供 体験談「私たちのNICU体験」の活動 仕様:A5版 150部作成(平成20年度に初版、平成21年度に改訂版作成) 内容:のびっこ参加者のNICUを体験するに至った周産期体験、退院後の育</p>		
年間活動費	収支予算書添付		
活動資金 ※会費、事業収入等の活動費の財源内訳を記載	収支予算書添付		

(注) 「年間活動費」及び「活動資金」欄は、団体の直近の収支予算書を添付することで記載省略できます。

2 事業内容

(1) 事業の名称
「おしゃべり会～NICU cafe～」事業
(2) 事業実施のきっかけ(申請事業を行うことに至った動機やこれまでの経緯等について記載)
NICUママネットのびっこでは、平成20年度より、同じ体験をした家族の交流の場の提供・情報発信・情報提供を持って、NICUを体験し、小さく生まれた子どもを持つ家族支援・育児支援を行っている。 平成22年度より未熟児学級が山口市事業「げんきっ子教室」となることを念頭に置き、教室とのびっこの活動の相乗効果を狙う。それに伴い、のびっこ「おしゃべり会」をより交流や家族の癒しの場として機能できるよう特化した活動を行うこととした。メンバーでの話し合いにより、運営に携わるスタッフを経験者のサポーターが行うことを計画。しかしNICUを体験した家族の回復への道のりは一
(3) 事業の目的・期待される効果(申請事業によって何を目指し、何が期待されるかについて記載)
NICUを体験し、小さく生まれた子どもを持つ親同士の交流の場を作ることにより、対象者特有の育児不安・孤独感の解消が期待される。また、運営のすべてを研修を受けた当事者が行うことにより、参加者の安心感を高め、参加しやすく、寄り添いやすい雰囲気作りを目指す。 また、会の運営を行うサポーターにあたっては、研修やcafeでの実践を通して「支援される側」から
(4) 事業の内容(申請事業の実施時期、場所、回数、参加予定人数等を含め、その内容を具体的に記載)
・「おしゃべり会～NICU cafe～」事業 平成22年 5月12日(水) 7月7日(水) 9月10日(金) 11月10日(水) 平成23年 1月14日(金) 3月9日(水) 午前10時～12時30分 場所:山口市保健センター2階 集団指導室 参加予定人数:各5～10組の家族 内容:通院や育児に忙しく、不安を抱える毎日にほっと一息つける場を目指し、NICU体験者の「NICUcafeぴあサポーター」による情報提供・交流の場・癒しの空間の提供 ・「NICUcafeぴあサポーター」研修 回数:年3回・各1時間半～2時間程度 参加予定人数:各5～10名 場所:山口県立大学地域交流施設yucca他 内容:傾聴を中心としたピアカウンセリングについての基礎、小さく生まれた子どもやその家族につ
(5) 事業の広報・参加者の募集方法(申請事業の市民への周知方法等について記載)
【おしゃべり会～NICUcafe～】山口市保健センター、NICUを持つ医療機関に協力を依頼し、チラシの配布、呼びかけを行う他、県民活動支援センタースーパーネット、さぼらんてHP、山口市子育てポータルサイト「あっとほーむ」、団体ブログでWEBを利用した広報も行う。 【ピアサポーター研修】のびっこの過去の参加者の中から、子どもをを集団保育に預けている人約
(6) 事業実施上の工夫(申請事業の趣旨・目的達成のため、特に創意工夫する点について記載)
・cafeの運営を、育児の少し先を行く先輩であるNICU体験者による「NICUcafeぴあサポーター」が傾聴と共感を持って行う点。 ・サポーターには研修を行い、ピアカウンセリングの基本姿勢を学び、自信を持ってサポート活動の
(7) 申請事業が採択されなかった場合の対応(具体的な対応方法等について記載)
「おしゃべり会～NICUcafe～」については変更なく実施する。 「NICU cafe ぴあサポーター研修」については他の助成事業に応募を検討し実施する。

(注) 申請事業に関する参考資料を添付する場合は、A4サイズ、5枚以内とします。

