

precious

～NICU を体験し、小さく生まれた赤ちゃんをお持ちのあなたへ～

はじめまして。NICU ママネットです。

お子さんの発達や成長が気になって、育児サークル等に出かけられないということはありませんか？小さく産んだことで、自分を責めてはいませんか？

私たちは皆、NICU を体験し、小さく生まれた赤ちゃんを持つ者です。ほんの少しの勇気を持って、私たちの活動に参加してみませんか？入院中の悩みやつらい気持ち、また子育ての喜びを一緒に悩んで、笑って、共感できたら・・・。

あなたと同じ想いを抱いている人は、きっと身近にいますよ。

ブログ「NICU ママの部屋」で、活動の様子を紹介しています、ぜひご覧くださいませ。

会場で待ってます!～私たちの NICU 体験～

☆Yさん☆ ～きょうだいで NICU を体験しました～

・あーちゃん(H17年8月生)

☆妊娠中から出血が多く、切迫流・早産で入退院をくりかえす。山大に転院し、切迫早産で入院中、大出血を起こし、常位胎盤早期剥離で緊急帝王切開で生まれた。30週0日、体重 1124g。

☆三歳のとき、発達障害と診断され、リハビリに通っています。言葉も増え、幼稚園ではお友達とも楽しく遊んでいます。この春から小学生になります。

・じゅんくん(H22年6月生)

☆初期は悪阻がひどく、中期は切迫流産で入院した。おなかが張りやすい体質なのか、内服薬が手放せず、31週から管理入院。入院中、陣痛がきて、緊急帝王切開。

34週5日、体重 1830g。

☆RS ウイルスにかかり入院したこともありますが、元気いっぱい成長しています。



～うべっこの活動の様子が宇部日報で紹介されました～

☆Kさん☆

～双子の妊娠・出産・子育て～

妊娠経過は個人病院で3回目の受診をした時、もう一つ心音が聞こえる…しかも一卵性はリスクが高いということで大学病院を紹介されました。説明を受けた時は驚きと喜びとそして大きな不安で涙がポロポロこぼれたのを覚えています。

そして31週の時一人の体重が増えていなかったので、32週の時に帝王切開となり1640gと990gの女の子を出産しました。

NICU では長女は1ヶ月、次女は2ヶ月お世話になり退院しました。初めての育児が未熟児の双子で退院してからの日々は思い描いていた楽しい育児とはほど遠く、交互の授乳、オムツがえ、そして二人とも夜泣きがひどく、毎日フラフラでひどい乳腺炎に何度もかかりました。幸いにも主人と私の実家が近かったので両方の母にすごく助けられました。

育児が少し軌道に乗ってからは発達の遅さが心配になり、今度は精神的に落ち込む日々が続きました。今、思い返せばこの時が一番きつかったかもしれません。主

人や親、周りの方に支えられ、どうにかこの時も乗り越えることができました。

1歳で寝返り、2歳で歩けるようになりゆっくりゆっくりですが成長してくれました。肺炎などで何度も入院し、危なかった事もありますが、今二人とも元気に生きてます(^o^)(^o^)。

現在、双子は二年生。雨の日も雪の日も30分の道のりを歩いて、友達と楽しく学校に通っています。主人は事あるごとに、「双子が生まれた頃の自分に今の双子の姿を見せれたら涙もんだな」と言います。

大変なことが多かった分、小さな事にも喜びは大きく、今ではあの体験が私の財産です。今の元気な私があるの

what a lovely day



はあの時支えてもらった方々のおかげなので、私の小さな…でも苦しかった体験がこれから人の役に立てればいいなあと思っています。

私たちも応援します!

☆保育サポーター・牧野さん☆

NICU ママネットの保育サポーター、保育士の牧野です。以前、宇部健康福祉センターで行われていたピヨピヨ学級で託児のお手伝いをしていました。

他の育児サークル等ではなかなかかわかちあえない色々な悩みを皆でお話してみませんか？そしてお子さん達の小さな一歩ずつの成長を皆さんで喜びましょう。