

# ふれあいサロンはらのまち

と一緒に楽しい時間をすごしませんか？

「ふれあいサロン」は、地域の方を対象にどなたでもご利用していただけます。

介護保険に関係なく、健康のため活動したい方、昼間の時間を楽しみたい

方、お一人での入浴が不安な方、デイサービスご利用中で、空いている日に

ご利用したい方など。(送迎・昼食・入浴・レクリエーション・居場所でもOK)

★体験無料 ☆随時見学

＊お気軽にお問合せください。

電話 022-742-5176(杉内)

・ご利用料 1,400円/日

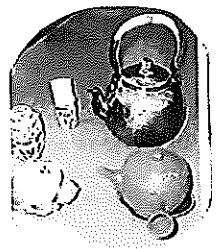
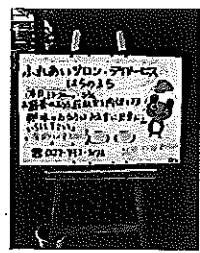
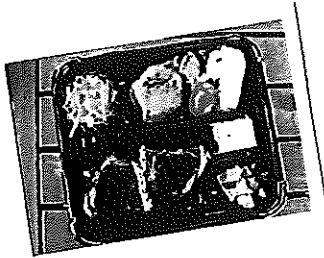
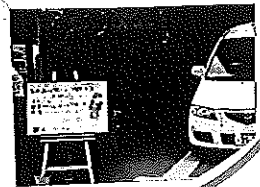
・昼食代 600円/回

・入浴代 500円/回

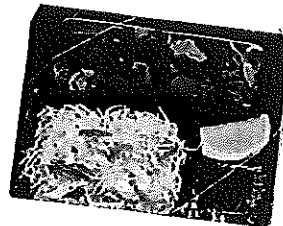
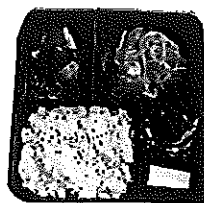
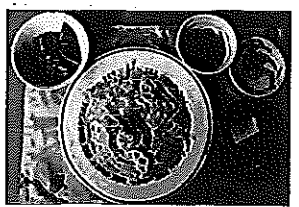
・登録料 800円/年(傷害保険代に振替になります。)

入館料、材料費等は、実費負担となります。

ふってみて、のぞいてみてください



手作り、季節の食材を使用した昼食を準備しています。おいしいですよ〜😊

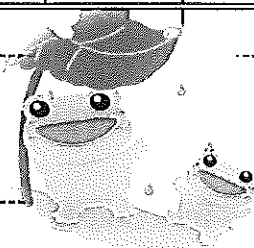
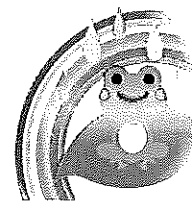


昼食は、自施設で調理しています。  
6月のメニューは、ウー麺にあります。

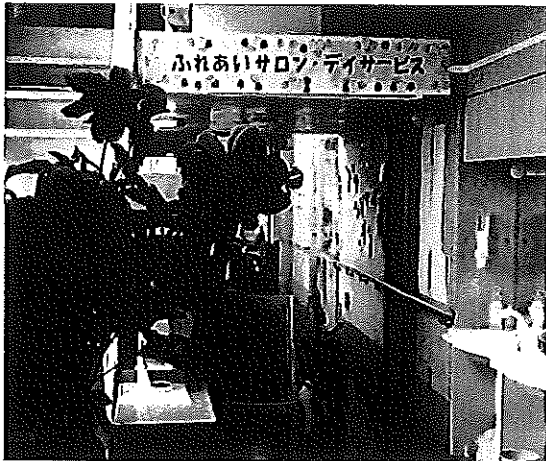


# 6月の献立表

献立は材料の関係で  
変更することがあります。

月	火	水		木		金		
		1		2		3		
			豚しゃぶポン酢だれ	焼き魚(ホッケ)	ささみのフライ			
			大根人参の炒め物	高野豆腐の煮物	金平ごぼう			
			青菜とえのきのお浸し	絹さやと玉葱の卵とじ	青菜の磯和え			
			デザート	デザート	デザート			
			ご飯	味噌汁	ご飯	味噌汁	ご飯	味噌汁
6	7	8	9	10				
煮魚(さんま)	酢豚	焼き魚(サバ)	メンチかつ	鮭の幽庵焼き				
厚揚げキャベツと豚味噌炒め	すきこぶの煮物	キャベツとハムのサラダ	マカロニサラダ	ビーフンの炒め物				
大根と人参の柿なます	青菜の胡麻和え	炒り豆腐	キャベツと桜エビの酢の物	スナップエンドウのサラダ				
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート				
ご飯	味噌汁	ご飯	味噌汁	ご飯	味噌汁	ご飯	味噌汁	
13	14	15	16	17				
豆腐ステーキの五目あん	目鯛西京漬け焼き	鶏むね肉の親子煮	鱈フライ	豚ヒレカツ				
青菜と若布の味噌マヨ和え	ポテトサラダ	蕪と豚肉の塩炒め	春雨サラダ	蓮根とひじきの金平				
さつま芋と南瓜のいとこ煮	絹さやと竹輪のカレー炒め	大根とパプリカのピクルス	ゴーヤーチャンプルー	コールスローサラダ				
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート				
ご飯	味噌汁	ご飯	味噌汁	ご飯	味噌汁	ご飯	味噌汁	
20	21	22	23	24				
鱈の照り焼き	豚肉の生姜焼き	肉団子(青梗菜入り)	煮魚	シュウマイ				
蕪とスナップのソイソースかけ	おから炒り	切干大根の煮物	南瓜そばろ煮	ひじきの煮物				
人参とシーチキン炒め物	キュウリとワカメの酢の物	長芋の梅肉和え	野菜炒め	棒棒鶏サラダトマト添え				
デザート	青菜とシメジの和え物	絹さや浸し	デザート	デザート				
ご飯	味噌汁	ご飯	味噌汁	ご飯	豚汁	ご飯	味噌汁	
27	28	29	30					
鶏の照り焼き	鯖の揚げ煮	三食井	牛肉とキノコとスナップのオイスター炒め					
茄子とピーマンの炒め物	セロリと豚肉の炒め物	豆腐のキノコあんかけ	法蓮草と人参のナムル					
スナップのサラダ	いんげんと人参のマヨ白和え	青菜と竹輪の煮びたし	じゃが芋の煮物					
デザート	デザート	デザート	デザート					
ご飯	味噌汁	ご飯	味噌汁	ご飯	味噌汁	ご飯	味噌汁	

# ふれあいサロン・デイサービス はらのまち



5月はお天気のいい日が多かったですね♪サロン&デイの玄関先のお花も次々と咲いています。ふれあいサロン(月・木)では、「金蛇神社の牡丹園」にお出かけしたり、お煎茶のお点前教室を開催しました。デイサービス(火・水・金)では、懐かしのダンベル体操を復活!みんなで、ダンベル作りから始め、ダンベルを握りしめ久々のダンベル体操をしました。



健康麻雀にチャレンジ!!

ロン♪  
ポン♪

今月の絵手紙教室は、「柏もち」



久々のお習字~墨汁のにおい~  
好きなことを自由に書いています!

「ふれあいサロン」は、地域の方を対象にどなたでもご利用していただけます。

介護保険に関係なく、健康のため活動したい方、昼間の時間を楽しみたい方、お一人での入浴が不安な方、デイサービスご利用中で、空いている日にご利用したい方など。

(送迎・昼食・入浴・レクリエーション)

★体験無料 ☆随時見学

・お気軽にお問合せください。

電話 022-742-5176 (杉内)

# 6月の予定

(土・日・祝日はお休みとなります。)

月	火	水	木	金
		1	2	3 お茶の お点前教室
6	7 絵手紙教室	8 健康 マージャン	9 作並の社	10 健康 マージャン
13	14 美容師さん 来ます	15 筆ペン字 教室	16 美容師さん 来ます	17 語り部 サークル
20 勉強会 「認知症って なあに？」	21	22 健康 マージャン	23 お茶の お点前教室	24
27	28	29 折り紙教室	30	
		*月・木曜日はふれあいサロン *火・水・金曜日はデイサービス		
*室内レクは、ペーパークラフトでカレンダー作り、軽体操、各種ゲームを行います。 *外出は、清水沼公園・榴岡公園・園芸センターを予定しています。 *参加人数、天候により予定を変更する場合があります。				

6月3日(金)・23日(木)は、  
お茶のお点前教室を開催します。



6月17日は、語り部サークルの  
方々をお招きし、民話などをご披露  
させていただきます。

6月23日(木) 10:30~12:00

「お茶のお点前教室」

お煎茶のお点前教室に参加しませんか?  
美味しいお茶とおしゃべりで楽しい時間を  
ご一緒したい方大歓迎です!

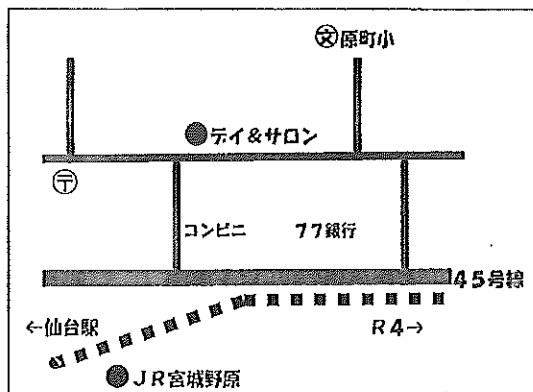
★参加費：初回無料

★どなたでも参加できます。見学だけでもOK!

★定員10名

★6月20日(月)までお電話で申し込み下さい。

022-742-5176



ふれあいサロンはらのまち

デイサービスはらのまち

★体験無料☆随時見学

お気軽にお問合せください。

電話 022-742-5176

Fax 022-257-1510

宮城野区原町21-53 原町の長屋

# サロンはらのまち 受付表

平成 年 月 日( )

年 月 日( ) AM 時 分 ・ PM 時 分	受付者
依頼者 お名前 _____ 様 続柄( ) TEL _____ 「ゆうあんどあい」を何で知りましたか。 利用会員 ・ 非利用会員(介護保険利用者・非利用者)	
利用希望者 男 ・ 女 お名前 _____ 様 年齢 _____ 歳 TEL _____ 〒 _____ 住所 _____ 病名 _____ 症状 _____	
希望日 _____ 月 ・ 木	
備考 _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____	
ご家族 お名前 _____ 様 続柄 _____ TEL _____ 携帯番号 _____ 〒 _____ 住所 _____	
利用しているサービス ・訪問介護( ) ・医療援助・往診( ) ・デイケア( ) ・訪問入浴( ) ・デイサービス( ) ・食事サービス( ) ・ショートステイ( ) ・障害手帳( )	

# ふれあいサロンはらのまち 申込書

平成 年 月 日( )

年 月 日 ( )		
事業所名 :	担当者名	☎
利用希望者	男 ・ 女	
お名前	様 年齢	歳 TEL
〒		
住所		
病名	症状	
希望曜日	月 ・ 木	
備考		
ご家族(連絡先)		
お名前	様 続柄	TEL
携帯番号		
〒		
住所		
利用しているサービス		
・訪問介護( )	・医療援助・往診( )	
・デイケア( )	・訪問入浴( )	
・デイサービス( )	・食事サービス( )	
・ショートステイ( )	・障害手帳( )	・特になし

特定非営利活動法人 ゆうあんどあい