

# 令和6年度 事業報告書

令和6年4月1日～令和7年3月31日まで

特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

## 1. 事業実施の成果(目的・成果・課題)

### (1) タッチ・コミュニケーション一般向け普及事業

(目的) 全ての方々、とりわけ将来を担う子どもたちの心と体の健康増進の目的でタッチ・コミュニケーションプログラムを広く社会に提唱するため。

(成果) 【講演会】主催事業の年1度の教育講演会は、総会後開催。委託事業は公民館で5件実施した。育児中の集いの場として子ども同伴で参加できる「子育ての心理学カフェ」を6回開催し、好評を得た。そこから指導者養成にも繋がった。

【実践講座】主催事業は、レジリエンス教育の実践編として「タッチ・コミュニケーションを深める会」を年6回開催。

委託事業は、産科の育児支援事業24回開催。育児支援講座と併行してスタッフ養成も行った。

【メンタルヘルスケア】主催事業は子育て、育児の悩みを話せるグループカウンセリングをzoomで6回開催。(県外からも参加) 委託事業は、安芸高田市職員のメンタルヘルスカウンセリングを定期12回、新採用員・新任管理職員を2回開催。

(課題) 産婦人科での育児支援が順調に進む中、やはりスタッフの増員が求められている。特に指導者が理事長1人という点は不安である。産婦人科で出会った育児中の方々をどのように繋げていくかが、前年度の課題だったが、ある程度スキームができつつある。

### (2) タッチ・コミュニケーション指導者育成事業

(目的) 主催事業は産婦人科での育児支援セミナーを円滑に行うため。アタッチメントの必要性を啓発するため。

(成果) 大人向けタッチ・コミュニケーションのフォローアップ講座を11回実施。ベビーマッサージの指導者養成講座を8回開催することができた。子育ての心理学カフェやベビーマッサージの実践講座等で、指導者養成の希望者が集まった。

(課題) 女性の社会的進出が推進される中、せっかく学ばれても、職場に復帰されるので、ボランティアスタッフの人材確保が難しい。

### (3) タッチ・コミュニケーションの会報事業

(目的) 当法人の活動を広く社会に提唱、普及するため。

(成果) LINE公式アカウントでの配信年12回。

(課題) HPを更新する人材と予算が捻出できない。

### (5) 幼児虐待予防のための子育て支援活動事業

(目的) 育児不安や育児疲労などを要因に起こる子ども虐待を予防し、さらに自己肯定感の高い健全な次世代育成に繋げるため。

(内容) 育児支援、ストレスケアの講座を全33回開催。

(課題) 若い世代が活用しているSNSなどに追いついて行けてない。HPを更新出来ていないことも含め、告知、集客力が弱い。

(4)、(6)、(7)、(8)は実施していません。

## 2. 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に関わる事業

事業名	事業内容	実施回数	実施場所	従事者の人数(人)	受益対象者		事業費の金額(円)
					範囲	人数(人)	
(1) タッチ・コミュニケーション一般向け普及事業	0. 講演会	主 教育講演会 6/14 1回 子育ての心理学カフェ7,9,11,1,2,3 6回	広島市	15	一般市民	110	15,520
		委 坪井公民館 10/18 1回 早稲田公民館 10/19 1回 井口台包括支援センター 11/15 1回 小百合幼稚園 11/18 1回 呉市子育て支援センター 12/5 1回	広島市 呉市	5	一般市民 他	138	
	1. 実践講座	主 タッチ・コミュニケーションを深める会 2ヵ月1回	広島市他	6	一般市民 他	15	832,116
		委 産婦人科 4月～翌3月 毎月第2金、第4土 24回 幼稚園、公民館他 0回	広島市	102	親子・一般市民	325	
	2. メンタルヘルスケア	主 子育てグループカウンセリング(zoom) 5,6,7,8,9,10月 月1回 6回	zoom	6	子育て中の親	20	279,824
		委 カウンセリング 14回	安芸高田市 広島市	27	一般市民	54	
	(2) タッチ・コミュニケーション指導者育成事業	主 指導者養成ベビーマッサージ 8回 ヘッドヒーリング 月1回 11回 全19回	広島市他	19	一般市民	45	390,507
		委 －	広島市	1	一般市民	5	
(3) タッチ・コミュニケーションの会報事業	主 LINE公式アカウント配信 12回 会報誌 0回	ネット配信	12	子育て中の親 一般市民	1,200	0	
(4) ファミリーケアとしてのタッチ・コミュニケーション事業	実施していません。			－	－	－	－
(5) 幼児虐待予防のための子育て支援活動事業	主 親子のタッチ・コミュニケーション講座 7月除く毎月 11回 子育ての心理学講座同時開催 癒しのヨガ 原則毎月2回 22回 全33回	広島市	44	子育て中の親 ・親子 ・一般市民	100	156,644	
(6) 地域の育児サークルの活性化事業	実施していません			－	－	－	－
(7) 地域の老人と子どもを結ぶタッチ・コミュニケーション事業	実施していません			－	－	－	－
(8) 家庭円満のためのタッチ・コミュニケーション事業	実施していません			－	－	－	－
			合計	237	－	2,012	1,674,611

(2) その他事業 今年度は、その他事業は実施していません。