

# 令和3年度 事業計画書

令和3年4月1日 ～ 令和4年3月31日まで

特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

## 1. 事業実施の計画

### (1) タッチ・コミュニケーション一般向け普及事業

(目的) 全ての方々、とりわけ将来を担う子どもたちの心と体の健康増進の目的でタッチ・コミュニケーションプログラムを広く社会に提唱するため。

(内容) 【講演会】主催事業は、心と体の健康大学10回を開催予定。委託事業は、幼稚園、保育園、学校、公民館他のアカデミー事業などでの講演を予定。(オンラインセミナー同時開催)

【実践講座】産科においての育児支援事業(8回)受託予定。企業・団体などからの子育て支援事業の受託を予定。

【メンタルヘルスケア】安芸高田市で職員のメンタルヘルスカウンセリングを年13回、ゆいぽーとで子育てのグループカウンセリングを年10回受託予定。

### (2) タッチ・コミュニケーション指導者育成事業

(目的) タッチ・コミュニケーションを普及することができる指導者養成とそのフォローアップを行うため。

(内容) 指導者養成の創出を1クール、また指導者養成、指導者のスキルアップの目的でレジリエンス講座12回を開催予定。(オンラインセミナー同時開催)

### (3) タッチ・コミュニケーションの会報事業

(目的) 当法人の活動を広く社会に提唱、普及するため。

(内容) メールマガジンを年24回(月2回)配信、「ハートフル通信」を会報誌として年5回発行予定。

### (5) 幼児虐待予防の為に子育て支援事業

(目的) 育児不安や育児疲労などを要因に起こる子ども虐待を予防し、さらに自己肯定感の高い健全な次世代育成に繋げるため。

(内容) 育児不安の予防、改善、さらにレジリエンスな次世代育成に向けて学ぶ育児力UP講座を、主に中区で56回開催予定。長引くコロナ禍で、児童虐待の増加が懸念されているため、オンラインセミナーによる育児支援プログラムの普及。

(4)、(6)、(7)、(8)は実施しません。

## 2. 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に関わる事業

事業名	事業内容	実施回数	実施場所	従事者の人数(人)	受益対象者		事業費の金額(円)	
					範囲	人数(人)		
一般向け普及事業	0. 講演会	主	心と体の健康大学 10回	おりづるタワー 広島市内公共施設	20	不特定多数	200	300,000
		委	幼稚園、保育園、学校、公民館他 2回	広島市他	2	一般市民	20	
	1. 実践講座	委	産婦人科 8回 幼稚園、保育園、学校、公民館他 2回	中区 広島市他	26	乳幼児とその保護者	80	350,000
		主	—	—	—	—	—	480,000
2. メンタルヘルスケア	委	カウンセリング 13回 子育てのグループカウンセリング 10回	安芸高田市 ゆいぽーと	50	一般市民 他	120		
	(2) タッチ・コミュニケーション指導者育成事業	主	指導者養成講座 1クール レジリエンス講座 12回	広島市 他	30	不特定多数	86	700,000
委		—	—	—	—	—		
(3) タッチ・コミュニケーションの会報事業	主	毎月2回 全24回 メールマガジン配信 全5回 会報誌『ハートフル通信』	—	29	不特定多数	—	140,000	
(4) ファミリーケアとしてのタッチ・コミュニケーション事業	実施しません		—	—	—	—	—	
(5) 幼児虐待予防のための子育て支援事業	主	親子のタッチ・コミュニケーション講座 24回 子育てのための心理学講座 8回 癒しのヨーガ 24回 (上記全ての講座でオンラインを導入)	中区 中区 中区	150	子育て中の親・親子・一般市民 他	350	2,900,000	
(6) 地域の育児サークルの活性化事業	実施しません		—	—	—	—	—	
(7) 地域の老人と子どもを結ぶタッチ・コミュニケーション事業	実施しません		—	—	—	—	—	
(8) 家庭円満のためのタッチ・コミュニケーション事業	実施しません		—	—	—	—	—	
合計				307	—	856	4,870,000	

(2) その他の事業 今年度は、その他事業は予定していません。