

令和7年度 事業報告書

令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日まで

特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

1. 事業実施の成果(目的・成果・課題)

(1) タッチ・コミュニケーション一般向け普及事業

- (目的) 全ての方々、とりわけ将来を担う子どもたちの心と体の健康増進の目的でタッチ・コミュニケーションプログラムを広く社会に提唱するため。
- (成果) 【講演会】主催事業は、総会後開催。委託事業はNP0 交流分析協会、青少年育成広島県民会議、三和中学校区のレジリエンス講演会など、3件実施した。
- 【実践講座】主催事業は、レジリエンス教育の実践編として「タッチ・コミュニケーションを深める会」を年5回開催。委託事業は、産科の育児支援事業23回開催。3件の公民館事業で実践講座を開催。
- 【メンタルヘルスケア】主催事業は子育て、育児の悩みを話せるグループカウンセリングをzoomで2回開催。(県外からも参加)
- 委託事業は、安芸高田市職員のメンタルヘルスカウンセリングを定期14回、ゲートキーパー研修を2回開催。公民館1回開催。
- (課題) 産婦人科での育児支援セミナーが順調に進む中、スタッフの増員が求められている。指導者が理事長1人というのは不安である。産婦人科で出会った育児中の方々をどのように繋げていくかが課題だったが、ある程度スキームができつつある。

(2) タッチ・コミュニケーション指導者育成事業

- (目的) 主催事業は育児支援セミナーで。アタッチメントと非認知能力の関係を講義できる指導者を育成し、アタッチメントの重要性を啓発するため。ストレスケアの実践ができる指導者を養成するため
- (成果) 主催事業は、ベビーマッサージの指導者養成、フォローアップ講座を10回開催。大人向けタッチ・コミュニケーション指導者養成10回、全20回開催。委託事業は、広島市の母子会でボランティア養成講座やフォローアップ講座に2回関わることができた。
- (課題) 指導者養成講座の受講者をコンスタンスに増やすことが、当協会にとって必須仲代であるが、興味を持たれても受講までに至らない方も多い。育休後に、職場に復帰されるので、ボランティアスタッフの人材確保が難しい。

(3) タッチ・コミュニケーションの会報事業

- (目的) 当法人の活動を広く社会に提唱、普及するため。
- (成果) LINE公式アカウントでの配信年12回。当法人の活動に理解をして頂けるよう、そのアイテムとして三つ折りパンフを作成した。
- (課題) 若い人の心に届くSNSの発信に努めたいが、どうしても文字数が多くなる。HPの更新を行いたい、人材と技術が不足している。

(5) 幼児虐待予防のための子育て支援活動事業

- (目的) 育児不安や育児疲労などを要因に起こる子ども虐待を予防し、さらに自己肯定感の高い健全な次世代育成に繋げるため。
- (内容) 育児中の集いの場として、心理学の座学と親のグループカウンセリング、そして交流の場として「子育ての心理学カフェ」を11回開催。ストレスケアの講座を全22回開催した。
- (課題) 参加者が率先して参加型で場づくりを行えるよう整備中。HPを更新出来ていないことも含め、告知、集客力が弱い。

- (4)、(6)、(7)、(8)は実施していません。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に関わる事業

事業名	事業内容		実施回数	実施場所	従事者の 人数(人)	受益対象者		事業費の 金額(円)
						範囲	人数(人)	
(1) タッチ・コミュニケーション 一般向け普及事業	0. 講演会	主	総会記念講演会 6/17 1回	広島市	1	一般市民	20	0
		委	TA中国 6/29 1回 50人 青少年育成広島県民会議 10/18 1回 80人 三和中学校区レジリエンス 2/14 1回 50人	広島市	3	一般市民 他	180	
	1. 実践講座	主	タッチを深める会 5回 7月、9月、10月、1月、3月	広島市他	5	一般市民 他	15	766,302
		委	産婦人科 6月除く 毎月第2金、第4土 23回 井口公民館 7/4 1回 大20人・子10人 瀬野公民館 9/11 1回 5人(zoom) 祇園西公民館 10/1 1回 大12人・子10人	広島市 zoom	112	親子・一般市民	367	
	2. メンタルヘルスケア	主	子育てのグループカウンセリング 2回 6月、10月	zoom	2	親子・一般市民	7	221,635
		委	カウンセリング 14回 46人 安芸高田市役所ゲートキーパー研修 2回 70人 五日市公民館 9/17 1回 50人	安芸高田市 広島市	32	一般市民 他	166	
(2) タッチ・コミュニケーション 指導者育成事業		主	指導者養成ベビーマッサージ(11月と1月除く)10回 大人向けタッチ・コミュニケーション(5月と7月除く)10回 全20回	広島市他	29	一般市民	82	301,288
		委	広島市母子会 2回 10/8、2/21 30人	広島市	2	一般市民	30	
(3) タッチ・コミュニケーションの 会報事業		主	LINE公式アカウント配信 12回 三つ折りパンフ 1回	ネット配信	15	子育て中の親 一般市民	2,160	0
(4) ファミリーケアとしての タッチ・コミュニケーション事業	実施していません。				—	—	—	—
(5) 幼児虐待予防のための 子育て支援活動事業	主	子育ての心理学カフェ 5月～4月11回大68人・子54人 癒しのヨーガ 原則毎月2回 22回		広島市	33	子育て中の親 ・親子 ・一般市民	201	154,644
(6) 地域の育児サークルの 活性化事業	実施していません				—	—	—	—
(7) 地域の老人と子どもを結ぶ タッチ・コミュニケーション事業	実施していません				—	—	—	—
(8) 家庭円満のための タッチ・コミュニケーション事業	実施していません				—	—	—	—
合計					234	—	3,228	1,443,869

(2) その他事業 今年度は、その他事業は実施していません。