

■過去の被助成金実績

助成年	助成団体名	金額	助成対象の事業名称
2003年	(財)ひろしまこども夢財団	200,000円	子育て支援民間活動助成事業 『地域でつっていこうタッチ・コミュニケーション(ベビー・マッサージ)講座』
2004年	(財)こども未来財団	284,000円	児童健全育成ボランティア活動助成事業 『赤ちゃんお助け隊』サポーター養成事業
	(財)ひろしまこども夢財団	15,300円	イベント保育室開設支援事業助成金
	(財)マツダ財団	400,000円	第20回市民活動支援 青少年健全育成助成金事業 『子どもの一生を考える』連続6回講座
	(財)ひろしまこども夢財団 ひろしま NPO センター	300,000円 100,000円	子育て支援民間活動助成事業マタニティからリラックス産前産後のタッチ・コミュニケーション NPO センター活動奨励賞受賞事業 『峠の茶屋プロジェクト』
2005年	独立行政法人福祉医療機構	5,000,000円	子育て支援基金「特別助成」 『愛の力が社会に広がるタッチ子育て支援事業』
	厚生労働省職業能力開発局	1,221,280円	『平成17年度地域における 若年者の職業的自立支援のための環境整備事業』
	(財)損保ジャパン記念財団	50,000円	損保ジャパンちきゅうくらぶ 社会貢献ファンド寄付金
2006年	(財)マツダ財団	350,000円	第22回 市民活動支援 青少年健全育成 青少年自立支援のための地域環境整備事業「ニートって何？」
	呉市	200,000円	～平成18年度呉市まちづくり活動企画助成事業～ 『赤ちゃんを産みやすく、育てやすい呉市のまちづくり事業』
	NPO 法人アクティブベースくれ	500,000円	「グッドラック幸運」助成金 起業 新規事業に対する助成金
	中国経済産業局	個別委員会3回開催	少子高齢化時代に対応した地域経営手法検討委員会
2008年	(財)マツダ財団	400,000円	第24回市民活動支援 青少年健全育成助成金事業 ベビー&チャイルドサポートセンターの基盤事業～子どもの心の声に耳を傾けよう～
2009年	経済産業省	先進事例選出	「ソーシャルビジネス55選」の1団体として選出
	中国ろうきん	100,000円	NPO 寄付システム
2010年	財ひろしまこども夢財団	1,100,000円	「子育てするならわが町で」普及事業 ハートフル・マインドケアin広島 実行委員会として
	(財)マツダ財団	300,000円	第26回市民活動支援 青少年健全育成関係 B&Cタッチ・ステーションの会として
2011年	財ひろしまこども夢財団	2,000,000円	「子育てするならわが町で」普及事業 ハートフル・マインドケアin広島 実行委員会として
	ひろしま NPO センター	写真集作成	第2回 NPO の広報活動支援事業 写真集作成
	広島県	従事者の雇用	広島県雇用創出基金 2009年～過去3年間
2012年	広島県共同募金会	2,503,121円	社会課題解決プロジェクト「親子の触れ愛グッズ無料配布事業」
	児童虐待防止全国ネットワーク	400,000円	オレンジリボン共催「子育てフォーラム」事業
	広島県	100,000円	広島県働く女性就業応援奨励金として
2013年	広島県共同募金会	1,317,002円	社会課題解決プロジェクト「託児付き 親の子育て学習プログラム普及事業」
	中国ろうきん	100,000円	NPO 寄付システム
2014年	広島県共同募金会	2,043,440円	社会課題解決プロジェクト「健全な次世代を育むための支援普及事業」
	広島県こども夢基金	98,000円	子どものストレスマネジメント講習会 廿日市おひさまとして
	(財)マツダ財団	300,000円	第30回市民活動支援 青少年健全育成関係 タッチ・コミュニケーションを楽しむ会 in 佐東として 児童(低学年)のメンタルヘルス対策「ストレスマネジメントをプログラム化し、ストレスに強い子どもを育てよう！」
2015年	公益信託広島市まちづくり活動支援基金	288,000円	第12回「ひと・まち広島未来づくりファンドHmfi(ふむふむ)」助成 みんなで学ぶ「きょうからイクメンジャー」事業
	広島県共同募金会	1,975,280円	社会課題解決プロジェクト 「乳幼児虐待予防のための親の学習プログラム普及事業」
2016年	広島県共同募金会	100,000円	広島県働く女性就業応援奨励金として
	広島県共同募金会	2,061,222円	社会課題解決プロジェクト 「乳幼児の虐待予防とストレスに強い子どもを育てる次世代育成事業」
	(財)マツダ財団	250,000円	第32回市民活動支援 青少年健全育成関係 「ストレスフルな社会をしなやかに生きる『レジリエンスな次世代を育む』活動」
2017年	広島県共同募金会	100,000円	広島県働く女性就業応援奨励金として
	広島県共同募金会	2,287,600円	社会課題解決プロジェクト 「乳幼児虐待予防とレジリエンスな子どもを育てるための『レジリエンスな子育て』事業」
2018年	広島県共同募金会	2,447,176円	社会課題解決プロジェクト 「ストレスに強い次世代を育成するための『レジリエンスな子育て』事業」
	広島市男女共同参画推進センター	70,000円	2018年度公募型男女共同参画共催事業
	広島県の男女共同参画をすすめる会 公益財団法人広島県男女共同参画財団	55,000円	平成30年7月西日本豪雨災害における 被災者支援を行う女性の支援事業助成金
2019年	広島県共同募金会	300,000円	平成30年度共同募金緊急・即応事業支援 平成30年7月広島県豪雨災害復興支援事業「心のふれあい・カフェ」
	広島県共同募金会	2,608,778円	社会課題解決プロジェクト 「乳幼児の虐待予防とストレスに強い次世代を育成するための『レジリエンスな子育て』事業」
	広島県の男女共同参画をすすめる会 公益財団法人広島県男女共同参画財団 ひろしま NPO センター &コミュニティ未来創造基金ひろしま	50,000円 250,000円	女性による男女共同参画社会づくりに資する事業 平成30年7月豪雨災害ひろしま復興支援基金



— 特定非営利活動法人 —

日本タッチ・コミュニケーション協会

子どもは社会の宝！子どもたちの笑顔のために

「子どもが健康で、幸せに育ちますように！」
と願いながら社会貢献活動をしています

心のふれあい『タッチ・コミュニケーション®』は・・・

自己肯定感(自尊感情・自己効力感)を高めます

親密性が深まり、自他ともに心を元気にします

ストレスに負けない強い心(レジリエンス)を育みます



『レジリエンス』とは・・・

たとえ逆境の中にあっても、自分と周囲への信頼を維持し

将来よくなる可能性を信じて対処し、克服していく力です

折れにくい心をタッチ・コミュニケーションで育てましょう！



<p>●育児力 UP レジリエンスな次世代育成支援</p> <ul style="list-style-type: none"> 親子のタッチ・コミュニケーション 託児付きヨーガセラピー 子育てのための心理学講座 	<p>●資格取得・キャリア・生涯学習 ストレス対策セミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> T・C アドバイザー養成 T・C インストラクター養成 メンタルヘルスカウンセラー養成 	<p>●職場の福利厚生・人材研修 メンタルヘルス対策</p> <ul style="list-style-type: none"> メンタルヘルス研修 レジリエンス研修 ストレスマネジメント研修
---	---	--



特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室

TEL 070-1876-5349 FAX 082-245-2315 (県民文化センターフロント)

メールアドレス: npojatc@msn.com HP: タッチ・コミュニケーション 検索



問合せ msn

特定非営利活動法人 日本タッチ・コミュニケーション協会



■目的

特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会は、すべての方々、取り分け社会の将来を担う子ども達の心と身体の両面における健康増進をめざすべく、タッチ・コミュニケーションの普及と啓発事業や指導者育成に関する事業を行い、よりよい地域社会の創造に寄与することを目的として設立されました。

■NPO 法人概要

- ◆ 名称：特定非営利活動法人 日本タッチ・コミュニケーション協会 (NPOJATC)
- ◆ 設立：2003年10月 (2003年10月1日 広島県認証、2018年11月1日 広島市認証)
- ◆ 代表者：理事長 宇治木 敏子
- ◆ 事務所：〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室
- ◆ 連絡先：TEL 070-1876-5349 E-mail npojatc@msn.com
- ◆ URL：<http://npojatc.com/> [タッチ・コミュニケーション](#) 【検索】



■代表者プロフィール

宇治木敏子 (うじき としこ)

特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会 理事長

広島大学文学部人文学科 哲学・思想文化学コース インド哲学専攻 卒業
 1997年・1999年・2001年インドの医療機関にて、実践的なストレスマネジメントを学ぶ
 インド政府認定ヨーガ教師・アーユルヴェーダパンチャカルマセラピスト資格を取得
 NPO 法人日本交流分析協会認定交流分析士・准教授・TA 心理カウンセラー
 2000年～日本初、産婦人科で医学的なベビーマッサージ研究を行い、その成果を基に
 乳幼児虐待予防活動、子どもの自己肯定感を高める(レジリエンス)活動を推進する
 更にストレスマネジメント、メンタルヘルスカウンセラーとして
 企業・団体の人材研修、NHK 文化センター講師等、年間講座数 300 件以上務めている



■著書・研究論文

- 1、ベビーマッサージの効果と安全性について、宇治木敏子;第23回 日本アーユルヴェーダ学会 2001.
- 2、産婦人科におけるベビーマッサージの実践について、宇治木敏子;第24回日本アーユルヴェーダ学会、2002.
- 3、産婦人科におけるアーユルヴェーダの実践・ベビーマッサージ(タッチ・コミュニケーション)の母子への有効性、宇治木敏子;アーユルヴェーダ研究 33号、2003.
- 4、がん患者とタッチ・コミュニケーション、宇治木敏子;第26回日本アーユルヴェーダ研究学会誌 34号、2004.
- 5、タッチ・コミュニケーションの指導者養成の必要性、宇治木敏子;第26回日本アーユルヴェーダ研究学会誌 34号、2004.
- 6、タッチ・コミュニケーションの乳幼児虐待予防効果についての研究、宇治木敏子、(独)福祉医療機構平成17年度長寿・子育て・障害者基金事業、愛の力が社会に広がるタッチ子育て支援事業ガイドブック、2006.
- 7、ナースのためのベビーマッサージのすすめ ～子を慈しむ心を引き出すタッチ・コミュニケーション、宇治木敏子、広島国際大学看護学部教授 山口 求 共著 隔月刊誌こどものケア vol2 8.9月号、2007.
- 8、子どもたちは今『生命の鎖を繋げよう』、宇治木敏子、広島大学附属小学校内学校教育研究会発行学校教育 2月号No.1111号、2010.
- 9、「心のふれあい タッチ・コミュニケーション」宇治木敏子作 2010年10月1日第1刷 (明橋大二著「子育てハッピーアドバイス妊娠・出産・赤ちゃんの巻」1万年堂出版の参考図書に掲載)
- 10、親子の「タッチストローク」による育児不安解消、自己肯定感向上に関する研究、宇治木敏子;TA 実践研究 vol.2、2012.
- 11、中国新聞 連載コラム「きょうからイクメンジャー」2013年10月～2014年1月(全10回)

■メディア・新聞

- ★毎日新聞 2010/11/3
- ★読売新聞 2011/1/20
- ★中国新聞 2011/2/1
- ★広島ホームテレビ 2011/5/18
- ★日本経済新聞 2011/6/18
- ★広島テレビ 2012/2/21
- ★毎日新聞 2012/3/14
- ★中国新聞 2012/5/9
- ★毎日新聞 2012/5/13
- ★テレビ新広島 2012/7/6
- ★RCC ラジオ 2012/10/8



連載コラム 第10回
「きょうからイクメンジャー」

★中国新聞 夕刊 2013/10～2014/1 連載 10回

■主な委託実績【事業経緯より抜粋】

- 2004年 札幌市民公開講座で『がん患者とタッチ・コミュニケーション』を講演
- 2005年 広島県産婦人科医会『ベビーマッサージによる乳幼児虐待予防の一考察』を講演
日本ホスピス・在宅ケア研究会全国大会 in 広島 シンポジストとして発表
- 2006年 仙台国際センター みちのく医療セミナー講演『タッチ・コミュニケーション:ベビーマッサージ』
池袋アカデミーホール 医療セミナー講演『これからの母乳育児/タッチ・コミュニケーション』
中国経済産業省(少子高齢化時代に対応した地域経営手法検討委員会、個別委員会)
- 2007年 廿日市大野福祉保健センター 保育師・栄養士のための母子保健促進セミナー
市町村保健活動協議会 廿日市支部研修会および在宅保健師等研修会
呉信用金庫 しんちゃんランドメンタルヘルスクア講座
広島県看護協会 助産師職能研修会『深めたい助産ケア』
- 2008年 日本産科婦人科学会、広島地方部会、広島県産婦人科医会「女性の健康増進」
- 2009年 呉信用金庫 新入社員研修
広島県立呉商業高等学校 教職員研修「ヨーガと、いきいき健康教室」
川尻町平成会・商工会研修「タッチ・コミュニケーションと癒し」
安芸高田市・全職員研修「平成21年度・ストレスマネジメント研修」
第1回中国地域 CB/SB 推進フォーラム、先進事例発表
日本私立学校振興・共済事業団主催『健康増進講座心と体のメンテナンス』
広島県看護協会広島西支部主催 看護協会広島西支部会員非会員対象研修会
海上自衛隊第1術科学校 職員研修『ヨーガとストレスマネジメント』
竹原商工会議所主催 社団法人竹原豊田法人会共催 ココロカラダもリフレッシュ!ヨーガでストレスケア
日本ゴマ科学会主催 第25回日本ゴマ科学会 一般市民公開 講演『心身の健康増進 セサミオイルでオイルマッサージ』
日本アーユルヴェーダ学会主催 第32回日本アーユルヴェーダ学会研究総会 in 広島
国際ソロブチミスト児島主催講演会『一生輝き続けるために～内面から引き出す女性の美しさと健康～』
- 2010年 廿日市市阿品市民センター「おかあさんのほっとスペース ～ヨーガセラピー～」
ガリバープロダクツ主催 マリーナホップ子育てイベント「出張タッチ・サロン」
広島県立賀茂高等学校 ヨーガセラピーを基本にしたリラクゼーション講座
日本アーユルヴェーダ学会主催 日本アーユルヴェーダ学会 in 大阪 6月セミナー
- 2012年 社団法人倉敷市民間保育所協議会主催 倉敷民間保育園乳児保育担当保育士・看護師対象「第1回乳児保育研修会」
白梅会(元広島県立保育専門学校同窓会)主催 講演会「一生輝き続ける為に～内面から引き出す女性の美しさと健康～」
社会法人広徳会 宜山ひかり保育園主催 保護者会 講演会「子どもの心を愛情いっぱい満たすために!」
医療法人あかね会土谷総合病院主催 新人看護職員研修「リラクゼーションの効果と方法」
府中町主催 子育て支援者カレッジ事業「支援者講座」(全3回) in 児童センターバンビーズ(府中南交流センター)
マツダ労働組合主催 ～親のメンタルケア付き～子育てのためのやさしい体験型心理学
サービス連合西日本地連中国四国支部主催 若手社員交流会『メンタルヘルスのセルフコントロール』講座
広島県庁「広島県会計管理部及び総務局本庁・地方機関職員対象 人権問題職場研修
- 2013年 三菱重工労働組合広島支部「きらりと輝く!女性のための心理学とコミュニケーション講座」
マツダ労働組合「ママとパパのストレスケアができる!特別なベビーマッサージ講座」
広島市立長束幼稚園 未就園児とその保護者対象「幼児のひろば」
広島県立広島商業高等学校「教職員対象 メンタルヘルスクア等講習会」
社会福祉法人みどり会 みどりの森保育園 職員研修「タッチストロークを学ぶ」
- 2014年 広島県看護協会 会員交流会「笑顔になれるタッチストロークとストレスケア」
マツダ労働組合「やる気応援プロジェクト」夫婦で学ぶ子育てのための心理学講座
呉カウンセリング学習会「心の栄養補給!タッチ・コミュニケーションとは」
福山保育連合会 保育士職員研修会 福山市法人立保育所連合会職員研修会「子どもの心と体の発達を見据えた保育」
㈱フレスタ 従業員向け健康支援「ヨーガレッスン」～ココロもカラダも楽に!美しくなる!ヨーガセラピー～
- 2015年 鹿島道路㈱「メンタルヘルス講演会」
公益法人広島市文化財団「ストレスケア研修」
医療法人社団更生会草津病院「ヨーガ講座」
- 2016年 呉市男女共同参画週間事業「21世紀を生き抜く 折れにくい心の育て方」
医療法人社団更生会 草津病院「ヨーガ講座」
㈱フレスタ 管理監督者「メンタルヘルス研修」
JP日本郵政グループ労働組合「メンタルヘルス研修」
- 2017年 広島県看護協会廿日市支部研修会「ストレスに強く生きるために」
どんぐり幼稚園講演会「レジリエンス・カフェで心のメンテナンス」
安芸高田市 女性部会 メンタルヘルス研修
(株)エネルギー・ビジネス・サービス 安全衛生講習会
安芸高田市 校長研修会・教頭研修会 メンタルヘルス研修
石内公民館・石内小学校 PTA 教育講演会
- 2018年 安田女子大学「ボランティア活動について」
広島市男女共同参画推進センターゆいぽーと
公募型男女共同参画共催事業「レジリエンスな生き方・育て方」
- 2019年 海田町福祉保健センター「触覚」が与える心身への影響と癒しの効果
社会福祉法人呉同済義会 児童養護施設に風園「子どもから大人まで意欲を引き出すコミュニケーション」他



■公共での主な実績

- ◆ 安芸高田市役所
 - 全職員 ストレスマネジメント研修
 - メンタルヘルス カウンセリング等
- ◆ 広島県市町村職員共済組合
 - 組合職員対象「メンタルヘルス研修」
 - 衛生管理者、健康管理者研修会
- ◆ 尾道市役所
 - メンタルヘルス(セルフケア)研修 他