

令和3年度 事業報告書

令和3年4月1日 ～ 令和4年3月31日まで

特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

1. 事業実施の成果(目的・成果・課題)

(1) タッチ・コミュニケーション一般向け普及事業

(目的) 全ての方々、とりわけ将来を担う子どもたちの心と体の健康増進の目的でタッチ・コミュニケーションプログラムを広く社会に提唱するため。

(成果) 【講演会】主催事業は、心と体の健康大学を対面とオンラインセミナーのハイブリッドで年10回実施。

委託事業は、幼稚園、保育園、学校、公民館のアカデミー事業など、新型コロナウイルスの影響により休止。

【実践講座】産科における育児支援事業は、新型コロナウイルスの影響により休止。

企業・団体などからの子育て支援事業も新型コロナウイルスの影響により休止。

【メンタルヘルスケア】主催はなし。委託は、安芸高田市で職員のメンタルヘルスカウンセリング年13回、ゆいぽーとで子育てのグループカウンセリング年5回を受託した。

(課題) 新型コロナウイルスの感染拡大により、産婦人科での育児支援セミナーが休止となったため、出産後の親子を対象にした当法人の主催事業の集客が困難となった。また、長引くコロナ禍で、全ての主催事業の受益者の動員も難しくなった。

(2) タッチ・コミュニケーション指導者育成事業

(目的) タッチ・コミュニケーションを普及することができる指導者養成とそのフォローアップを行うため。

(成果) 大人向けタッチ・コミュニケーションとして、ヘッドヒーリングセラピスト養成講座を1クール実施。

指導者のスキルアップのためレジリエンス講座年10回を実施。

(課題) コロナ禍で、集客が難しかった。

(3) タッチ・コミュニケーションの会報事業

(目的) 当法人の活動を広く社会に提唱、普及するため。

(成果) メールマガジンを年24回(月2回)配信、「ハートフル通信」を会報誌として年5回発行した。

(課題) コロナ禍で手渡すことができず、郵送が増えたため、郵便料金の負担が大きくなった。

(5) 幼児虐待予防の為の子育て支援事業

(目的) 育児不安や育児疲労などを要因に起こる子ども虐待を予防し、さらに自己肯定感の高い健全な次世代育成に繋げるため。

(成果) 今年度も昨年度に続き、育児不安の予防、改善、さらにレジリエンスな次世代育成に向けて学ぶ育児力UPセミナーを対面とオンラインのハイブリッドで中区にて全63回実施。コロナ禍で外出し難い状況が続く親子がストレスを溜めないように、オンラインを活用して乳幼児虐待予防活動を行った。

(課題) コロナ禍で、集客が難しかった。

(4)、(6)、(7)、(8)は実施していません。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に関わる事業

事業名	事業内容	実施回数	実施場所	従事者の人数(人)	受益対象者		事業費の金額(円)
					範囲	人数(人)	
(1) タッチ・コミュニケーション一般向け普及事業	0. 講演会	主 心と体の健康大学 10回 全10回	広島市内公共施設	20	不特定多数	123	301,672
		委 幼稚園、保育園、学校、公民館他 0回	広島市他	0	一般市民	0	
	1. 実践講座	委 産婦人科 0回	中区	0	乳幼児とその保護者	0	0
		委 幼稚園、保育園、学校、公民館他 0回	広島市他				
2. メンタルヘルスケア	主	—	—	—	—	—	319,782
	委	毎月第2水曜 12回/年 メンタルカウンセリング	安芸高田市	29	一般市民 他	45	
		7/5 新規採用・新任管理職員メンタルカウンセリング 毎月1回火曜 5回/年 子育てのグループカウンセリング 全18回	安芸高田市 ゆいぽーと				
(2) タッチ・コミュニケーション指導者育成事業	主	12月～ ヘッドヒーリングセラピスト養成講座 1クール	広島市	11	一般市民 他	15	690,520
		7回/年 指導者養成講座	広島市内公共施設	7	子育て支援者	8	
		毎月1回火曜 10回/年 レジリエンス講座	広島市内公共施設	20	不特定多数	58	
	委	—	—	—	—	—	
(3) タッチ・コミュニケーションの会報事業	主	毎月2回 メールマガジン配信 全24回 会報誌『ハートフル通信』 全5回	—	29	不特定多数	—	187,572
(4) ファミリーケアとしてのタッチ・コミュニケーション事業	—	実施していません	—	—	—	—	0
(5) 幼児虐待予防のための子育て支援事業	主	親子のタッチ・コミュニケーション講座 24回 子育てのための心理学講座(含オンライン) 5回 グループカウンセリング(含オンライン) 1回 癒しのヨーガ(含オンライン) 33回 全63回	中区 中区 中区 中区	157	子育て中の親・ 親・ 一般市民 他	374	3,056,933
(6) 地域の育児サークルの活性化事業	—	実施していません	—	—	—	—	—
(7) 地域の老人と子どもを結ぶタッチ・コミュニケーション事業	—	実施していません	—	—	—	—	—
(8) 家庭円満のためのタッチ・コミュニケーション事業	—	実施していません	—	—	—	—	—
合計				273	—	623	4,556,479

(2) その他の事業 今年度は、その他事業は実施していません。