

令和2年度 事業報告書

令和2年4月1日 ～ 令和3年3月31日まで

特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

1. 事業実施の成果(目的・成果・課題)

(1) タッチ・コミュニケーション一般向け普及事業

(目的) 全ての方々、とりわけ将来を担う子どもたちの心と体の健康増進の目的でタッチ・コミュニケーションプログラムを広く社会に提唱するため。

(成果) 【講演会】主催事業は、教育講演会(1回)と心と体の健康大学(10回)を開催。講師に許可を得てオンライン導入。委託事業は観音台公民館1回実施。いずれも新型コロナウイルスの感染拡大で受益者数は予定より少なかった。

【実践講座】産科での育児支援事業は新型コロナウイルスの感染拡大により休止。矢野公民館で子育て講演会1回実施。

【メンタルヘルスケア】主催はなし。委託は、安芸高田市で職員のメンタルヘルスカウンセリング13回、ゆいぽーとで子育てのグループカウンセリング9回を実施。高陽公民館、廿日市市民センター、安芸高田市(2回)で講演4回実施。

(課題) 新型コロナウイルスの感染拡大により、産婦人科での育児支援セミナーが休止となったため、出産後の親子を対象にした当法人の主催事業の集客が困難となった。また、長引くコロナ禍で、全ての主催事業の受益者の動員も難しくなった。

(2) タッチ・コミュニケーション指導者育成事業

(目的) タッチ・コミュニケーションを普及することができる指導者養成とそのフォローアップを行うため。

(成果) 指導者不足による指導者の新規養成のため、タッチ・楽健法認定講座を実施。助産師に向けて、指導者養成ベーシック講座を倉敷で実施。また、指導者のスキルアップのため、レジリエンス講座を13回開催した。

(課題) 感染防止の観点から、スキップの実践セミナーは赤ちゃん人形を使う等、困難なことが多かった。

(3) タッチ・コミュニケーションの会報事業

(目的) 当法人の活動を広く社会に提唱、普及するため。

(成果) メールマガジンを年24回(月2回)配信、「ハートフル通信」を会報誌として年5回発行した。

(課題) コロナ禍でセミナー受益者が少なく、多くの受益者に会報誌を手渡すことができなかった。

(5) 幼児虐待予防の為に子育て支援事業

(目的) 長引くコロナ禍にあって、児童虐待が急増している現状を踏まえ、育児不安や育児疲労などを要因に起こる子ども虐待を予防し、さらに自己肯定感の高い健全な次世代育成に繋げるため。

(成果) 育児不安の予防、改善、さらにレジリエンスな次世代育成に向けて学ぶ育児力UP講座を、主に中区で69回開催。

すべての講座をオンラインで同時開催し、自宅でも受講できるように基盤整備を行った。

タッチ・サロンは、コロナ禍での開催が難しかったため、回数を減らし3回の実施となった。

(課題) コロナ禍でのセミナーの開催は、集客も難しく、感染対策も徹底して行う等、スタッフの負担が大きく、困難を極めた。

(4)、(6)、(7)、(8)は実施していません。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に関わる事業

事業名	事業内容	実施回数	実施場所	従事者の人数(人)	受益対象者		事業費の金額(円)		
					範囲	人数(人)			
(1) タッチ・コミュニケーション一般向け普及事業	0. 講演会	主	10/31 教育講演会 1回 心と体の健康大学 10回 全11回	おりづるタワー 広島市内公共施設	23	不特定多数	163	380,989	
		委	3/14 講演会 1回 全1回	観音台公民館	1	一般市民	5		
	1. 実践講座	委	産婦人科 0回 11/20 講演会 1回 全1回	中区 矢野公民館	3	乳幼児とその保護者	12	0	
		主	—	—	—	—	—	407,995	
	2. メンタルヘルスケア	委	毎月第2水曜 12回/年 メンタルカウンセリング 7/21 新任管理職等メンタルカウンセリング 11/25 講演会 11/30 講演会 3/17 3/31 講演会 毎月1回火曜 9回/年 子育てのグループカウンセリング 全26回	安芸高田市 安芸高田市 廿日市市民中央市民センター 高陽公民館 安芸高田市 ゆいぽーと	43	一般市民 他	131		
		(2) タッチ・コミュニケーション指導者育成事業	主	10月～12月 タッチ・楽健法認定講座 全8回 1クール 7/19・9/12・12/8 ベーシック講座(岡山) 3回 毎月火曜 レジリエンス講座 13回	広島市 倉敷労働会館 広島市内公共施設	16 7 39	一般市民 他 子育て支援者 不特定多数		7 9 120
委			—	—	—	—	—		
(3) タッチ・コミュニケーションの会報事業			主	毎月2回 全24回 メールマガジン配信 全5回 会報誌『ハートフル通信』	—	29	不特定多数	—	186,988
(4) ファミリーケアとしてのタッチ・コミュニケーション事業	実施していません	—	—	—	—	—	—		
(5) 幼児虐待予防のための子育て支援事業	主	毎月火曜・木曜 親子のタッチ・コミュニケーション講座 21回 毎月1回 子育てのための心理学講座 12回 毎月火曜・金曜・土曜 癒しのヨーガ 36回 親子のタッチ・コミュニケーション講座 0回 (上記全ての講座でオンラインを導入した) 8/28・11/27・12/1 タッチ・サロン 3回 全72回	中区 中区 中区 矢野 広島市内公共施設	168	子育て中の親子・一般市民 他	618	3,124,279		
(6) 地域の育児サークルの活性化事業	実施していません	—	—	—	—	—	—		
(7) 地域の老人と子どもを結ぶタッチ・コミュニケーション事業	実施していません	—	—	—	—	—	—		
(8) 家庭円満のためのタッチ・コミュニケーション事業	実施していません	—	—	—	—	—	—		
				合計	329	—	1,065	5,411,466	

(2) その他の事業 今年度は、その他事業は実施していません。