

ありのままの気持ちで  
がんのことを話せる  
自分らしさを見つけて  
自然と笑顔になれる



## ポポメリーpopomerry

ポポは たんぽぽのポポ  
いつも身近な場所に咲いていて



心を和ませてくれる

メリーは 素敵な笑顔

『こんな場所があったらいいな』

仲間が集まりました。

たまごから生まれたポポメリー

これから始まる妖精のポポについても  
お伝えできるといいな…



代表の藤本育栄です。  
お話しできることを  
仲間と共にお待ちしています。



## 連絡先

電話 090-4808-8081 (藤本)

メール [popomerrypopo@gmail.com](mailto:popomerrypopo@gmail.com)

2020.7

## 座談会開催場所のご案内

山口市小郡地域交流センター

〒754-0002

山口市小郡下郷 609 番地 1

## (開催日時について※要確認)

連絡先 090-4808-8081 (藤本)

その他、施設利用に関する注意事項があります。  
注意事項に沿ったご協力をお願いいたします。

## 会場にお越しになる方へ

充分なコロナ感染症対策をとって対応をいたします。場合により、3密を避けるため人数制限をしています。風邪症状のある方はご遠慮ください。マスクの着用をお願いします。

感染拡大防止のためのご協力をお願いします。

※託児の必要な方は事前にご相談ください。



公益財団法人

山口きらめき財団

YAMAGUCHI KIRAMEKI FOUNDATION

この事業は山口きらめき財団の助成金を活用しています

がんになっても

自分らしく前向きに

生きられる社会を

# ポポメリー



ポポメリーは

がんに向き合う山口の団体です。

2020年春「ポポメリー」が生まれました。

ここから始まる発信を今後の地域活性に繋げます。

## ポポメリーが目指すこととは

シンボルマーク

現在、がんにかかる可能性は2人に1人、働く世代の3人に1人が罹患しています。

がんの宣告は今までの日常を変化させ、心の整理に戸惑います。

がんに関するイメージから精神的不安や身体的苦痛が伴い、治療には経済的負担がかかります。

ポポメリーでは、がんに向き合い一人で悩む患者・家族や友人が、地域の中でピア（仲間）と出逢い繋がる居場所を作り、がんに関心のある人に、がんに関する正しい情報を広めます。

※がんに関心のある全ての人を対象としています。

※診断や診療は行っていません。

※治療に関することは専門機関にご相談を。

この活動に対するご理解とご支援をよろしく  
お願いいたします。

一緒に活動してくれる方を募集中。

すべての情報はブログ内に入っています。

座談会のご案内はLINE公式アカウント

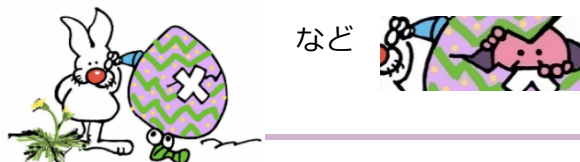


「誰かに話を聞いてほしい。」

「がん経験者の話を聞きたい。」

「家族ががんになったけど、どう接したら…」

など



## 活動の内容はなあに？

### 相談支援 啓発活動 ピアサポート

座談会・交流会・ネットでの相談や話せる場所をつくり  
ます。

がんに関する正しい情報に繋がるようにがん予防と啓発活動をしていきます。

がんに関する団体と地域で支えあえる仕組みづくりをお手伝いしていきます。

## どんなことをしているの？

がん  
悩みごと  
困りごと

相談  
交流  
座談会

活動  
ボランティア  
ワークショップ

まず  
問い合わせ

参加  
オンライン

経験談  
予防啓発

発信  
電話 メール

受信  
がん情報

学び  
がん教育

## ピアサポートってなあに？

同じような体験をしたピア（仲間）として、気持ちの上で悩んだことや、体験したことなどを共有して一緒に考えていくことです。

誰かに話すことによって、気持ちの整理ができていきます。ピアサポーターがあなたの気持ちに寄り添い一緒に考えます。

## 参加するにはどうしたらいいの？



お気軽に

お問い合わせをお待ちしています。

「座談会」 オンラインでも

会場でも、座談会の参加ができます。

「フェイスブック」 日常の出来事です。

「ブログ」 イベントの他、ポポメリーの活動

がん全般について情報発信しています。

「LINE 公式アカウント」 個人的な

チャット相談、イベント情報を受け取れます。

「LINE オープンチャット」

仲間といつでも出会えます。コメント

したら誰か返事くれるかも。

♪いつでもお越しください。



CANPAN 公式ブログ

LINE 公式アカウント

