

ありのままの気持ちで  
がんのことを話せる  
自分らしさを見つけて  
自然と笑顔になれる



## ポポメリーpopomerry

ポポは たんぽぽのポポ



いつも身近な場所に咲いていて  
こころをなごませてくれる

メリーは 素敵な笑顔

「こんな場所が

あったらいいなあ…」

仲間が集まりました

たまごから生まれたポポメリー

ここから始まる妖精のポポについても

お伝えできるといいな…

※がんに関心のある全ての人を対象としています

※診断や診療は行っていません

※治療に関することは専門機関にご相談を

この活動に関するご理解とご支援を  
どうぞよろしくお願いいたします。

2024.10

会場にお越しになる方へ

抗がん剤などで免疫が低くなっている方も  
いらっしやいます。

感染対策にご協力をお願い致します。



※ポポメリーではウィッグの譲渡をしています。

お気軽にお問い合わせください。

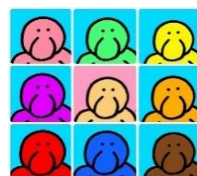
電話 090-4808-8081 (藤本)

メール [popomerrypopo@gmail.com](mailto:popomerrypopo@gmail.com)

Webからもお問い合わせいただけます。

ホームページ

LINE 公式アカウント



[https:// popomerry.com/](https://popomerry.com/)

公益財団法人

山口きらめき財団

YAMAGUCHI KIRAMEKI FOUNDATION

この事業は山口きらめき財団の助成金を活用しています

ちょっと  
「がん」のこと  
話したくなったら

ポポメリーの座談会で  
あなたが来るのを  
待っています



ポポメリー

がんに向き合う山口の団体です。

2020年春「ポポメリー」が生まれました。

ここから始まる発信を今後の地域活性に繋がります。



シンボルマーク

一人で悩む患者・家族や友人が、  
地域の中でピア=仲間と  
出逢い繋がる相談場所

そして

がんに関心のある全ての人に  
正しい情報と知識を広げ

がんになっても前向きに  
自分らしく生きられる社会を  
目指しています。

こんにちは

2010年に乳がんになり、多くの仲間  
に支えられ、ピアサポートの重要性を感じ  
ました。この活動があなたのもとに届け  
られますように願っています。

お話しできることを  
ピア=仲間と共に  
お待ちしております。



ポポメリー代表

藤本育栄

# ピア=仲間と繋がいませんか？



## 悩んだり困ったりしていませんか？

「誰かに話を聞いてほしい。」  
「がん経験者の話を聞きたい。」  
「家族ががんになったけど、どう接したら…」等

## 座談会の開催



🌸 オンライン座談会 🌸 (※zoom 使用)

夜の部 第3木曜日 20:00~21:00

昼の部 偶数月に開催。お申し込みください。

🌸 リアル座談会 🌸

第1日曜日 13:30~16:00

山口市小郡地域交流センター

〒754-0002 山口市小郡下郷 609 番地 1

(※開催日時と場所は都度ご確認ください)

## 活動の紹介



- 座談会・交流会、ネットでの相談や話せる場所をつくります。
- がんに関する正しい情報に繋がるようにがん予防と啓発活動をしていきます。
- がんに関する団体と、地域で支えあえる仕組みづくりをお手伝いしていきます。

## ピアサポートってなに？

同じような体験をした仲間として、悩んだことや、体験したことなどを共有して一緒に考えていくことです。

誰かに話すことによって、こころが整うことがあるかもしれません。ピアサポーターがあなたの気持ちに寄り添い一緒に考えます。

♪ 参加いただいた方から声が届いています ♪

周囲には言い辛い悩みも相談できて心がいふ楽になりました。実体験に基づく副作用対策など意見交換はとても勉強になります。  
(がん経験者 30代女性)



心細い気持ちを話せる場所があって救われました。同じ思いの人にここを知ってもらいたいと心から思います。  
(がん経験者 40代女性)



とにかく誰かに聞いてもらいたい！という気持ちで参加しました。話すだけでも、自分一人ではないんだ！と思えて心が軽く落ち着きました。誰かに「話す」ってとても大事ですね。  
(がん経験者 50代女性)



がんの経験者の体験話を聞いて、自分の治療や生活の不安などを話せる場所です。  
(がん経験者 50代女性)



## 参加するには

裏面にある連絡先をご利用ください  
Webでの申し込みも受け付けています。



あなたの一歩が大きな一歩になります様に…お気軽にご参加ください。お待ちしております♪