

ありのままの気持ちで
がんのことを話せる
自分らしさを見つけて
自然と笑顔になれる



ポポメリーpopomerry

ポポは たんぽぽのポポ
いつも身近な場所に咲いていて



心を和ませてくれる

メリーは 素敵な笑顔

『こんな場所があったらいいな…』

仲間が集まりました

たまごから生まれたポポメリー

これから始まる妖精のポポについても

お伝えできるといいな…

※がんに関心のある全ての人を対象としています
※診断や診察は行っていません
※治療に関する事は専門機関にご相談を

この活動に関するご理解とご支援を
どうぞよろしくお願いいたします。

2020.8

会場にお越しになる方へ

風邪症状のある方はご遠慮ください。

マスクの着用をお願いします。

コロナ感染症対策をとって対応いたします。

3密を避けるため感染拡大防止のためのご協力を
をお願いします。

※託児の必要な方は事前にご相談ください。



その他、施設利用に関する注意事項があります。
注意事項に沿ったご協力をお願いいたします。

連絡先 (詳しい問い合わせ先)

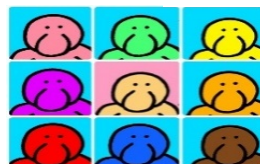
電話 090-4808-8081 (藤本)

メール popomerrypopo@gmail.com

Web サイトで情報の紹介をしています。

CANPAN 公式ブログ

LINE 公式アカウント



<https://blog.canpan.info/popomerry/>

公益財団法人

山口きらめき財団

YAMAGUCHI KIRAMEKI FOUNDATION

この事業は山口きらめき財団の助成金を活用しています

がんになっても
自分らしく前向きに
生きられる社会を



ポポメリー

がんに向き合う山口の団体です。

2020年春「ポポメリー」が生まれました。

ここから始まる発信を今後の地域活性に繋がります。



シンボルマーク

一人で悩む患者・家族や友人が、
地域の中でピア=仲間と
出逢い繋がる相談場所

そして

がんに関心のある全ての人に
正しい情報と知識を広げ

がんになっても前向きに
自分らしく生きられる社会を
目指しています。

代表の藤本育栄です。

2010年に乳がんになり、多くの仲間
に支えられ、ピアサポートの重要性を感
じました。この活動があなたのもとに
届けられますように願っています。

お話しできることを
ピア=仲間と共に
お待ちしております。



ピア=仲間と繋がいませんか？



悩んだり困ったりしていませんか？

- 「誰かに話を聞いてほしい。」
- 「がん経験者の話を聞きたい。」
- 「家族ががんになったけど、どう接したら…」等



座談会の開催

🌸 オンライン座談会 🌸

昼の部 第2・4水曜日 10時から

夜の部 第1・3木曜日 21時から

※オンライン接続操作が事前に必要です。

🌸 リアル座談会 🌸

第1日曜日 13:30から16:30

山口市小郡地域交流センター

〒754-0002 山口市小郡下郷 609 番地 1

(開催日時と場所※要確認)

活動の紹介



- 🌸 座談会・交流会、ネットでの相談や話せる場所をつくります。
- 🌸 がんに関する正しい情報に繋がるようにがん予防と啓発活動をしていきます。
- 🌸 がんに関する団体と、地域で支えあえる仕組みづくりをお手伝いしていきます。

ピアサポートってなに？

同じような体験をしたピア（仲間）として、気持ちの上で悩んだことや、体験したことなどを共有して一緒に考えていくことです。

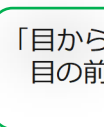
誰かに話すことによって、気持ちの整理ができたりします。ピアサポーターがあなたの気持ちに寄り添い一緒に考えます。

♪ 参加いただいた方から声が届いています ♪

「周囲にがんであることを話せていなくても、ここではたくさんの仲間が見つかりました。」
(がん経験者 30代女性)



「初参加の時は不安でしたが、話していたらあっという間で、今はお茶を片手に参加して元気もらっています。」
(がん経験者 50代女性)



「目から鱗が沢山です。新しい世界が目の前に開けた気分です。」
(50代女性)



「何でも話せる友達ができて、楽しくいろいろな体験を聞くだけでも気持ち落ち着きます。」
(がん経験者 70代女性)

参加するには

ポポメリーと繋がるには裏面にある
Web または**連絡先**をご利用ください。
Web での申し込みを受け付けています。



あなたの一歩が大きな一歩になります様に…お気軽にご参加ください。お待ちしております♪