

# この一年印象的だったこと...

**「ミニ講演会」**  
今後のポポメリーさんの活動に期待しています。臨床宗教師のお話など「傾聴」とても心温まる時間でした。

**「座談会」**  
コロナの影響でしばらく皆で集まる会に参加できなかったのでポポメリーの座談会を教えていただき楽しい時間を過ごせました。出会いに感謝。

**「市民公開講座」**  
がんになっても安心して暮らせる街を作りたい！そのための第一歩になる実り多き講座でした。三好先生から大きなパワーを頂きました。

**「ボランティア」**  
一人の人間としてがんと真摯に向き合う必要があると改めて実感しました。これからは笑顔を大事にします。

**「秋吉台芸術村フェスティバル」**  
デコパウチ作りを通してパウチには色々な種類があることを学生さんたちにお伝え出来たと思います。パウチ裏面の定価を見て「こんなに高いの！」と気付いてくれたことに感激しました。

**「がん購るフェア」**  
さまざまなジャンルのグループが一同に集まる場を設けていただくことはとても素晴らしいことと感心しました。また参加したいです。

**「傾聴」**  
今後のポポメリーさんの活動に期待しています。臨床宗教師のお話など「傾聴」とても心温まる時間でした。

**「座談会」**  
コロナの影響でしばらく皆で集まる会に参加できなかったのでポポメリーの座談会を教えていただき楽しい時間を過ごせました。出会いに感謝。

**「市民公開講座」**  
がんになっても安心して暮らせる街を作りたい！そのための第一歩になる実り多き講座でした。三好先生から大きなパワーを頂きました。

**「ボランティア」**  
一人の人間としてがんと真摯に向き合う必要があると改めて実感しました。これからは笑顔を大事にします。

**「秋吉台芸術村フェスティバル」**  
デコパウチ作りを通してパウチには色々な種類があることを学生さんたちにお伝え出来たと思います。パウチ裏面の定価を見て「こんなに高いの！」と気付いてくれたことに感激しました。



## PPIをご存じですか？

是非知っていただきたいのがPPIです。厚生労働省（がん対策推進協議会）の資料「患者・市民参画（PPI）の現状と展望」にPPIとは、「患者やその家族、市民の方々の経験や知見、想いを積極的に将来の治療やケアの研究開発、医療の運営などのために活かしていくこととする取り組み」とあり、「患者らが参画しやすい体制整備（場をつくる）」「患者らが参画する力をつけるための研修体制を整えること」を取り組むべき施策とされています。患者・市民の声を聞いて、今あるがんの課題にいろいろな視点で気づくことができます。私達の声が医療との大事な懸け橋となるアドボカシー活動にみんなで取り組んでいくことが大切です。「がんになっても安心して暮らせる山口県」となる未来を私達も皆様と共に届けたいです。

2024年合言葉「あくわく学んで体験」居場所をつくり活動を続けます。



## これからの課題と2024年度の活動

2024年は「ピアサポートを広めるプロジェクト～外見ケアへのサポート活動～」を発信します。山口県におけるがん患者支援体制をより豊かにできるように広く多くの方々とがんについて向き合います。山口県のがん検診受診率が低い現状を知ってもらい、健康で健やかであることに意識を向け、がんに対する正しい理解と情報をポポメリーの仲間とお届けします。患者・市民参画と県民活動の推進に取り組んでいけるようにのちの大切さを感じられて 人と人との交流で笑顔になれるあなたと共に「あくわく学んで体験する」活動をしていきます。



### 2024年こんな活動していきます～す

- 「傾聴」のミニ講演会
- 「エンディングノート」講座
- 「アピランス（外見）ケア」
- 「食と健康」について
- 「AYA世代」「大学生とのコラボ」
- 「リレー・フォー・ライフ・ジャパンやまぐち」などなど
- 「がん教育」外部講師授業
- 「がん経験談」講演講座
- 「サロン訪問」
- 「市県民活動」「友好団体交流」
- 「ピンクリボン運動」

会員の皆様と住み慣れた地域で私達の活動を周知発信していきます。

## ポポメリーと繋がる場所



やっと会えたね



LINE公式アカウント情報が手に入ります。

※すべての情報はホームページ内に入っています。

《連絡先》 電話 090 4808 8081 (藤本)  
メール popomerrypopo@gmail.com  
ホームページ https://popomerry.com/

## 一緒に活動 応援してくれる方募集中

- 企業会員 年会費 10,000円
  - 団体会員 年会費 3,000円
  - 個人会員 年会費 1,000円
  - 賛助会員 年会費 1,000円
  - 寄付金 1口 500円
- 詳しくは申込フォーム内に掲載しています。

《お振り込み先》  
ゆうちょ銀行からのお振り込み

【銀行名】 ゆうちょ銀行  
【記号】 15550  
【口座番号】 31891161  
【口座名義】 ポポメリー

ゆうちょ銀行以外からのお振り込み

【銀行名】 ゆうちょ銀行  
【店名】 五五八(ゴゴハチ)  
【店番】 558  
【貯金種目】 普通預金  
【口座番号】 3189116  
【口座名義】 ポポメリー



《申し込みフォーム》



# ポポメリー

## 2023年活動報告レポート

ポポメリーはがんに向き合う山口の団体です



2020年春 「ポポメリー」が生まれました。

ポポはたんぽぽのポポ、  
メリーは素敵な笑顔  
からとった造語です。

たんぽぽは身近なところで咲いていて、  
みんな知っているお花。

みんなに好まれる花により笑顔になるよう名付けました。  
ここから始まった発信を地域活動に繋げてきました。

この1年間の活動報告いたします。

会員人数  
役員：7名  
会員：37名  
企業・団体：3団体  
2024年5月1日現在

### ポポメリーのVision

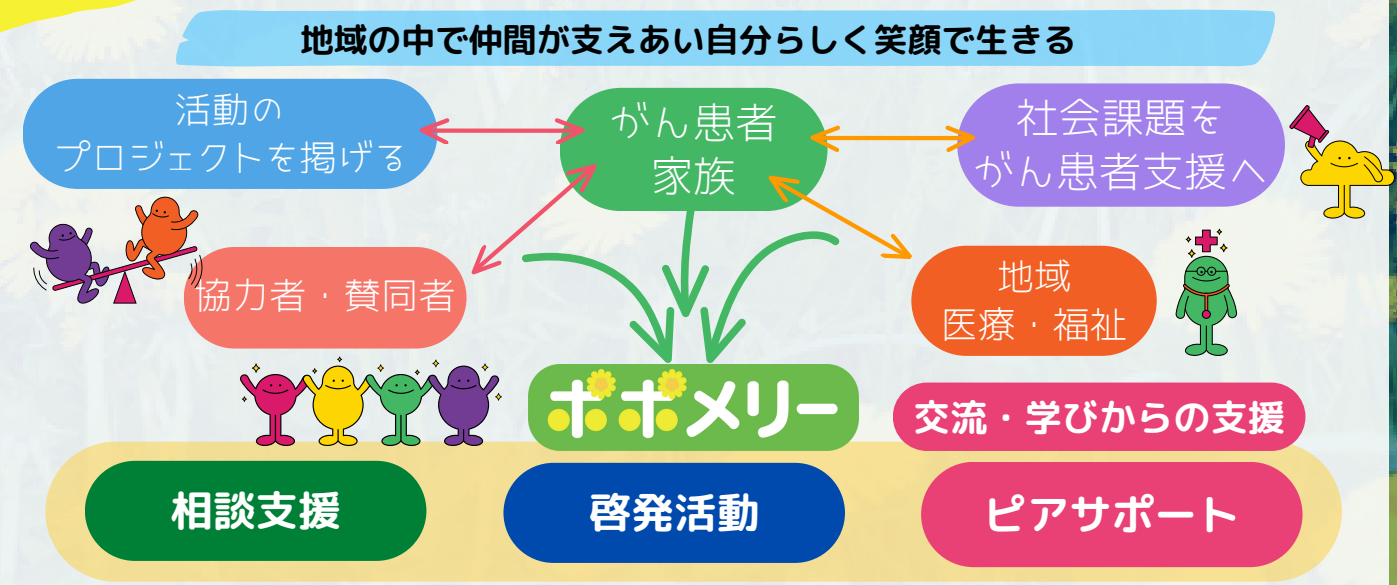
がんになっても自分らしく  
前向きに生きられる社会を目指す

### ポポメリーのMission

ありのままの気持ちで がんのことを話せる  
自分らしさを見つけて 自然と笑顔になれる

### ポポメリーのPolicy

一人で悩む患者とその家族が、地域の中でピア=仲間と出逢い  
つなげる相談場所。がんに関心のある人に正しい確かな情報と知識  
を広げ支えあいます。



ピアサポーターと共にがん患者支援をする空間

# 活動内容紹介と実績

## 相談支援・ピアサポート

がん患者とがんに向き合う人の交流の場を提供する。  
(2023年4月1日～2024年3月31日)

2023年度リアル座談会11回 オンライン座談会24回、1回平均 8人(リアル座談会：14.2人、オンライン座談会：5.2人)

延べ数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	総計
回数	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	35回
リアル	27	14	19	9	12	17	-	11	8	12	14	13	156
Zoom	18	7	13	9	13	5	14	6	10	8	12	10	125
合計	45	21	32	18	25	22	14	17	18	20	26	23	281

2020年からの累計参加者1089名

2023年4月～防府リボンの会様オンライン座談会隔月コラボ中

### アピアランスケア

アピアランスとは、外見のことを言います。外見ケアも治療の上では必要な支援です。ウィッグの譲渡を行っています。

ウィッグ譲渡では、ご寄付いただいたウィッグを「玄濟寺毘沙門堂吉祥天様」にご祈願して次の持ち主にお渡ししています。美容師さんと共に活動しており、一緒になって活動できる方も募集しています。

### 主な成長ストーリー

2019年12月15日 ポポ×リー設立  
2020年4月1日 ポポ×リーの誕生 活動開始  
2020年4月～2021年3月山口きらめき財団「ゆめ」事業  
2020年6月～オンライン・リアル座談会開催  
2021年7月4日がん啓発マスコットキャプサーくん誕生  
2021年4月～2021年3月赤い羽根助成金  
オンライン講師による市民公開講座開催 3回実施  
2022年6月～9月周南市立中央図書館 図書館展示  
7月29日がん情報ギフト寄贈式開催  
2022年10月16日～10月31日さばらんで企画  
「がんを知る展示会」「がんを知る日」展示&体験談  
2022年12月19日山口県緩和ケア医研修会 要望書

## 啓発活動・イベント

がんの経験を活かすための学びの場の提供。  
会員等の交流や学びを通じて得た知見を地域社会に繋げる。

がん征圧月間にポポ×リー主催のWイベントを開催したよ！(2023.9.10)  
展示会「がん晴るフェア」市民公開講座「がんピアサポートを知る講座」  
行政、企業、支援団体の専門家ががんに向き合う展示と鹿児島島より講師をお招きして市民公開講座を開催。



「ピアサポート活動などを通して伝えたいこと」三好綾様  
NPO法人がんサポートかごしま理事長  
つながる想いがん基金 代表



## 啓発活動・情報伝達

### がん情報冊子の図書館展示

国立がん研究センター：がん情報ギフト



国立がん研究センターがん対策研究所の取り組みに賛同。がん情報ギフトとは、エビデンスといわれる科学的根拠に基づき作成されたがんの情報冊子のことです。2024年1月に周南市立中央図書館で「がん相談支援センター」のことなど伝える啓発展示をしました。

情報を見える形にしていくことで誰一人取り残されない社会の実現へ

### 地域社会との協働

ボランティアマッチング事業 × 市民活動団体NPO  
社会貢献 マッチング事業

山口県民活動推進員の一人として地域共生社会の実現が円滑に進めるように、がん啓発やボランティア活動の参加を働きかけています。プロボノ活動で地域の団体様との交流にも参加し、新たにプロボノワーカーから会計業務についてのアドバイスを頂くなど、各地で活動をお伝えする機会も増えていきます。NPO活動を進めていけることに感謝しています。

## がん経験談

山口県でも外部講師による「がん教育」が学校等で始まっています。ポポ×リーでも自己の経験をお伝えする機会を作り、患者の生の声として「いのちの大切さ」をお伝えしています。大学生や社会人に向けてもがんの経験談を語り正しい情報や知識を持つ機会を作っています。医師の研修会でも患者の声を届けました。がんについて一人一人が向き合っていくことも大切な人を守ることに繋がります。

## 広報活動配信

- 2023.7.31 FMわっしょい「あなたからあなたへ」Heart to Heart
- 2023.8.31 中国新聞社がん制圧月間展示会と講演会山口市で9月10日
- 2023.9.6 yab山口朝日放送感謝や家族を支援がん啓発団体ポポ×リー
- 2023.9.6 サンデー山口聞かせてNo.831啓発・支援に取り組み
- 2023.9.7 宇部陽報新聞社ピアサポートを知る講座10日がん制圧月間行事
- 2023.10.12 NHK山口放送局ピンクリボン月間商業施設に乳がん検診コーナー
- 2023.10.12 NHK山口放送局インタビューこの人
- 2024.3.7 yab山口朝日放送山口コブ女性いきいき大賞表奏式
- 2024.3.8 朝日新聞社女性いきいき大賞9団体決まる山口県知事賞にポポ×リー
- 2024.3.8 山口新聞社山口の「ポポ×リー」最優秀賞
- 2024.3.8 宇部陽報新聞社ポポ×リー(山口市)が最優秀賞
- 2024.3.12 山口新聞社県知事賞・最優秀賞「ポポ×リー」(山口市)
- 2024.3.20 サンデー山口 コブやまぐち第18回女性いきいき大賞受賞団体発表
- 2024.3.22 山口新聞社がん検診の啓発活動にも力
- 2024.3.26 宇部陽報社ポポ×リー代表ら「患者との架け橋に」

## 2023年度収支報告

活動をご告知いただき感謝致します。地道な活動が紡がれていくことを願っています

【収入の部】	2023年 予算	2023年 決算	備考
前期繰越金	804,146	804,146	赤い羽根テーマ募金 389,389 法人3名、個人(団体含む)54名 山口きらめき財団 男女共同参画助成 302,000
会費	34,000	18,000	芸術村フェスティバル 30,000
寄付金	18,700	268,836	寄付等内訳 女性いきいき大賞 300,000 男女共同参画賞団体 10,000 幸せの黄色いレシート 18,700
助成金	809,389	721,389	国際ソロプチミスト30,000 募金箱 ※183,136
補助金(賞金)	0	310,000	個人寄付(17名) 27,000
自己負担金	0	0	
委託・自主事業収入	0	0	
その他収入	765	5,828	
当期収入合計	1,667,000	2,128,199	

【支出の部】	2023年度 予算	2023年度 決算	備考
謝金・旅費・人件費	630,000	189,851	芸術村フェスティバル 43,870
消耗品	200,000	65,998	赤い羽根テーマ募金 458,137
印刷・広告宣伝費	300,000	138,774	男女共同参画助成事業359,838
通信運搬費	100,000	52,820	幸せの黄色いレシート 18,746
会議費	177,000	94,101	団体会費(企1 団2 個人29) 45,000
施設使用料	100,000	78,788	赤い羽根テーマ募金 ※141,046
備品費	130,000	196,844	
助成金対象外	30,000	359,776	
繰越金	0	951,247	
当期支出合計	1667,000	2,128,199	

「芸術村フェスティバル」学生ボランティアと一緒に  
(公財)山口きらめき財団事業 秋吉台国際芸術村(2023.6.18)

「乳がん月間がん啓発活動」外見ケアの周知  
徳山保健センター 徳山ゆめタウン(2023.10.12)

「RFL」やまぐち初チーム参加  
(公財)日本対がん協会 山口県保健会館(2023.10.21)



「World Cancer day」JA山口女性部様より  
タオル帽子66個届く♪贈呈式(2024.2.4)

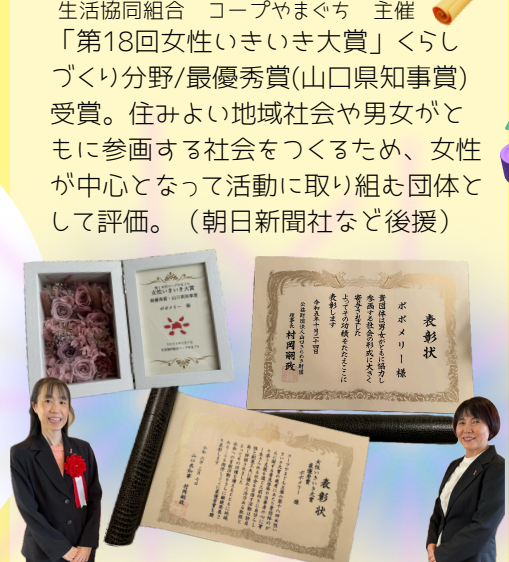
「がんピアサポートについて」  
ポポ×リーでは会員の皆さんと学びを深めピアサポーター育成が出来る環境を仲間と共に整えている最中です。

「gaya week 2024」(2024.3.2～10)  
AYAとは「思春期・若年成人」15歳～39歳の世代のこと。AYA世代の「がん」について想う1週間です。エールを送るフラッグ作り挑戦しました。誰かが、誰かの勇気になる。@aya week 2024の検索で全国の動画が視聴可能♪

「がん啓発活動」  
いつもご協力と応援をいただきありがとうございます

男女共同参画きらめき賞受賞  
公益財団法人 山口きらめき財団 主催  
男女共同参画きらめき賞(団体)  
県民一人ひとりがきらめき、元気で活力ある地域づくりを促進するため、自主的・主体的な県民活動の推進や男女共同参画社会の形成を評価。

女性いきいき大賞最優秀賞  
生活協同組合 コープやまぐち 主催  
「第18回女性いきいき大賞」くらしづくり分野/最優秀賞(山口県知事賞)受賞。住みよい地域社会や男女がともに参画する社会をつくるため、女性が中心となって活動に取り組む団体として評価。(朝日新聞社など後援)



## 2023

2023年4月2日ポポ×リー企画 第4回市民公開講座  
榎野統胤さん「緩和ケアと死生観」(中国地方臨床宗教師会)  
2023年6月4日ポポ×リー総会  
2023年6月18日山口きらめき財団 芸術村フェスティバル  
「あなたに知ってほしいがんのこと」啓発イベント(第3回)  
2023年9月1～30日山口県総合保健会館 啓発展示  
2023年9月8日日本対がん協会、山口県予防保健協会  
2023年度がん制圧全国大会山口大会  
2023年9月10日ポポ×リー企画 第5回市民公開講座&展示会  
赤い羽根テーマ募金助成事業「がんピアサポートを知る講座」  
三好綾さん「ピアサポート活動などを通して伝えたいこと」  
男女共同参画助成事業「がん晴るフェア」  
2023年9月17日ドットstyle企画「おかけカフェ」啓発  
2023年10月がん教育外部講師授業 体験談  
2023年10月1日防府市市民活動支援センター  
「ほろろ市民活動フェスタ2023」啓発展示  
2023年10月12日周南市乳がん検診啓発活動2回目  
2023年10月21日RFL「やまぐち」チーム参加  
2023年10月24日山口きらめき財団表彰  
男女共同参画きらめき賞(団体表彰)  
2023年11月16日令和5年山口市ボランティア  
連絡協議会交流会 啓発展示  
2023年11月17日山口大学医学部付属病院  
患者サロンねんげろう 講演体験談  
2023年11月19日(株)アステム 出展ブース  
山陽小野田市SOS健康フェスタ 啓発展示&活動紹介  
2023年11月25日NPO法人しゅうなんまちなか保健室  
ACPの共賞 活動紹介  
2023年12月9日ココのいえ  
「仲間を増やそう交流会」活動紹介  
2024年1月4日～31日周南市中央図書館 啓発展示  
2024年1月14日緩和ケア医研修会 講演体験談  
2024年1月27日山口産業振興財団「オレンジ×ッセ」出展  
2024年2月4日JA山口女性部 タオル帽子贈呈式  
2024年2月23日プロボノ/成果発表  
「過年度団体からの報告」2020年よりプロボノ/事業参加  
2024年2月27日SDGsチャレンジ山口きらめき財団  
2024年3月7日生活協同組合コブやまぐち  
第18回女性いきいき大賞最優秀賞山口県知事賞受賞

## 2024年1月～2025年3月赤い羽根テーマ募金がんピアサポーター広めるプロジェクト