

この一年印象的だったこと…



これからの課題と2024年度の活動

2024年は「ピアサポートを広めるプロジェクト～外見ケアへのサポート活動～」を発信します。山口県におけるがん患者支援体制をより豊かにできるように広く多くの方々とがんについて向き合います。山口県のがん検診受診率が低い現状を知ってもらい、健康で健やかであることに意識を向け、がんに対する正しい理解と情報をポポメリーハ仲間とお届けします。患者・市民参画と県民活動の推進に取り組んでいくようにいの大切さを感じられて人ととの交流で笑顔になれるあなたと共に「あくわく学んで体験する」活動をしていきます。



2024年こんな活動していきま～す♥

- 「傾聴」のミニ講演会
- 「エンディングノート」講座
- 「アピアランス（外見）ケア」
- 「食と健康」について
- 「AYA世代」「大学生とのコラボ」
- 「リレー・フォー・ライフ・ジャパンやまぐち」などなど

会員の皆様と住み慣れた地域で私達の活動を周知発信していきます。

ポポメリーより繋がる場所



※すべての情報はホームページ内に入っています。



Welcome
LINE公式アカウント
情報が手に入ります。



一緒に活動 応援してくれる方募集中

企業会員	年会費 10,000円
団体会員	年会費 3,000円
個人会員	年会費 1,000円
賛助会員	年会費 1,000円
寄付金	1口 500円

詳しくは申込フォーム内に掲載しています。

お振り込み先

ゆうちょ銀行からのお振込み

【銀行名】ゆうちょ銀行
【記号】15550
【口座番号】31891161
【口座名義】ポポメリーハ

ゆうちょ銀行以外からのお振込み

【銀行名】ゆうちょ銀行
【店名】五五八(ゴゴハチ)
【店番】558
【貯金種目】普通預金
【口座番号】3189116
【口座名義】ポポメリーハ



皆様のご寄付により活動しています。
ありがとうございます
赤い羽根共同募金

連絡先

電話 090 4808 8081 (藤本)

メール popomerrypopo@gmail.com

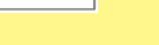
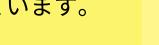
ホームページ <https://popomerry.com/>

PPIをご存じですか？

是非知っていただきたいのがPPIです。厚生労働省（がん対策推進協議会）の資料「患者・市民参画（PPI）の現状と展望」にPPIとは、「患者やその家族、市民の方々の経験や知見・想いを積極的に将来の治療やケアの研究開発、医療の運営などのために活かしていくこうとする取り組み」とあり、「患者らが参画しやすい体制整備（場をつくる）」「患者らが参画する力をつけるための研修体制を整えること」を取り組むべき施策とされています。患者・市民の声を出していけると、今あるがんの課題にいろいろな視点で気づくことができます。私達の声が医療との大事な懸け橋となるアドボカシー活動にみんなで取り組んでいくことが大切です。「がんになっても安心できる山口県」となる未来を私達も皆様と共にお届けします。

2024年合言葉「あくわく学んで体験」居場所をつくり活動を継続します。

イベント
集合写真



活動内容紹介と実績

相談支援・ピアサポート

がん患者とがんに向き合う人の交流の場を提供する。
(2023年4月1日～2024年3月31日)

2023年度リアル座談会11回 オンライン座談会24回、1回平均 8人(リアル座談会: 14.2人、オンライン座談会: 5.2人)

延べ数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	総計
回数	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	35回
リアル	27	14	19	9	12	17	-	11	8	12	14	13	156
Zoom	18	7	13	9	13	5	14	6	10	8	12	10	125
合計	45	21	32	18	25	22	14	17	18	20	26	23	281

2020年からの
累計参加者1089名

*
2023年4月～
防府リボンの会様
オンライン座談会
隔月コラボ中

開催日

- ◆リアル座談会
第1日曜 1回/月
- ◆オンライン座談会
【夜の部】
第3木曜 1回/月
【昼の部】
第4水曜 1回/月

2023年4月～
防府リボンの会様
オンライン座談会
隔月コラボ中

啓発活動・イベント

がんの経験を活かすための学びの場の提供。

会員等の交流や学びを通じて得た知見を地域社会に繋げる。

がん征圧月間にポポメリー主催のWイベントを開催したよ♪ (2023.9.10)

展示会「がん晴るフェア」市民公開講座「がんピアサポートを知る講座」

行政、企業、支援団体の専門家ががんに向き合う展示と鹿児島県より講師をお招きして市民公開講座を開催。



「芸術村フェスティバル」
学生ボランティアと一緒に

(公財) 山口きらめき財団事業
秋吉台国際芸術村 (2023.6.18)



「乳がん月間がん啓発活動」
外見ケアの周知

徳山保健センター
徳山ゆめタウン (2023.10.12)



「RFLJやまぐち」
初チーム参加

(公財) 日本対がん協会
山口県保健会館 (2023.10.21)



啓発活動・情報伝達

がん情報冊子の図書館展示

国立がん研究センター：がん情報ギフト



国立がん研究センターがん対策研究所の取り組みに賛同。がん情報ギフトとは、エビデンスといわれる科学的根拠に基づき作成されたがんの情報冊子のことです。2024年1月に周南市立中央図書館で「がん相談支援センター」のことなどを伝える啓発展示をしました。

情報を見える形にしていくことで誰一人取り残されない社会の実現へ

男女共同参画きらめき賞受賞

公益財団法人 山口きらめき財団 主催
男女共同参画きらめき賞(団体)

県民一人ひとりがきらめき、元気で活力ある地域づくりを促進するため、自主的・主体的な県民活動の推進や男女共同参画社会の形成を評価。

女性いきいき大賞最優秀賞

生活協同組合 コープやまぐち 主催
「第18回女性いきいき大賞」くらしづくり分野/最優秀賞(山口県知事賞)受賞。住みよい地域社会や男女がともに参画する社会をつくるため、女性が中心となって活動に取り組む団体として評価。(朝日新聞社など後援)



「がんピアサポートについて」
ポポメリーでは会員の
皆さんと学びを深め
ピアサポート育成が
出来る環境を仲間と共に
整えている最中です。

いつもご協力と応援をいただきありがとうございます

「World Cancer day」
JA山口女性部様より
タオル帽子66個届く♪
贈呈式 (2024.2.4)

AYA week 2024
(2024.3.2～10)
AYAとは「思春期・若年成人」
15歳～39歳の世代のこと。
AYA世代の「がん」について想う
1週間です。エールを送る
フラッグ作りに挑戦しました。
誰かが、誰かの勇気になる。
@aya week 2024 の検索で
全国の動画が視聴可能♪



アピアランスケア

アピアランスとは、外見のことを言います。
外見ケアも治療の上では必要な支援です。
ウイッグの譲渡を行っています。

全国からご寄付
60個以上
今までの譲渡34個
(2024.4.1現在)

地域社会との協働

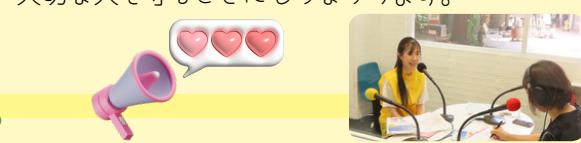
ボランティアマッチング事業
市民活動団体NPO

社会貢献マッチング事業

がん経験談



広報活動配信



- 2023.7.31 FMわっしょい「あなたからあなたへハートtoハート
- 2023.8.31 中国新聞社がん制圧月間展示会と講演会山口市で9月10日
- 2023.9.6 yab山口朝日放送感謝や家族を支援がん啓発団体ポポメリー
- 2023.9.6 サンデー山口聞かせてNo.831啓発・支援に取り組む
- 2023.9.7 宇部日報新聞社ピアサポートを知る講座10日がん制圧月間行事
- 2023.10.12 NHK山口放送局ピンクリボン月間商業施設に乳がん検診コーナー
- 2023.10.12 NHK山口放送局インタビューこの人
- 2024.3.7 yab山口朝日放送山口コープ女性いきいき大賞表式式
- 2024.3.8 朝日新聞社女性いきいき大賞9団体決まる山口県知事賞にポポメリー
- 2024.3.8 山口新聞社山口の「ポポメリー」最優秀賞
- 2024.3.8 宇部日報新聞社ポポメリー(山口市)が最優秀賞
- 2024.3.12 山口新聞社県知事賞・最優秀賞「ポポメリー」(山口市)
- 2024.3.20 サンデー山口 コープやまぐち第18回女性いきいき大賞受賞団体発表
- 2024.3.22 山口新聞社がん検診の啓発活動にも力
- 2024.3.26 宇部日報社ポポメリー代表ら「患者との架け橋に」

活動をご覗いただき感謝致します。
地道な活動が紹介していくことを願っています

2023年度収支報告

【収入の部】	2023年 予算	2023年 決算
前期繰越金	804,146	804,146
会費	34,000	18,000
寄付金	18,700	268,836
助成金	809,389	721,389
補助金(賞金)	0	310,000
自己負担金	0	0
委託・自主事業収入	0	0
その他収入	765	5,828
当期収入合計	1,667,000	2,128,199

【備考】
赤い羽根テーマ募金 389,389
法人3名、個人(団体含む)54名
山口きらめき財団
男女共同参画助成 302,000
芸術村フェスティバル 30,000
寄付等内訳
女性いきいき大賞 300,000
男女共同参画賞団体 10,000
幸せの黄色いレシート 18,700
会議費 177,000
施設使用料 100,000
備品費 130,000
助成金対象外 30,000
募金箱 ※183,136
繰越金 0
個人寄付(17名) 27,000

【支出の部】	2023年度 予算	2023年度 決算
謝金・旅費・人件費	630,000	189,851
消耗品	200,000	65,998
印刷・広告宣伝費	300,000	138,774
通信運搬費	100,000	52,820
会議費	177,000	94,101
施設使用料	100,000	78,788
備品費	130,000	196,844
助成金対象外	30,000	359,776
募金箱	※183,136	951,247
繰越金	0	951,247
当期支出合計	1667,000	2,128,199

【備考】
芸術村フェスティバル 43,870
赤い羽根テーマ募金 458,137
男女共同参画助成事業 359,838
幸せの黄色いレシート 18,746
団体会費(企1 団2 個人29) 45,000
赤い羽根テーマ募金 ※141,046
ゆうちょ銀行残高
次年度繰り越し 951,247
※テーマ募金 令和6年1月～3月 (企8個46: 次年度活動資金 327,146)
※幸せの黄色いレシート 18,500

主な成長ストーリー

YouTube動画



2019年12月15日 ポポメリー設立
2020年4月1日 ポポメリーの誕生 活動開始
2020年4月～2021年3月山口きらめき財団「ゆめ」事業