

2021 年度事業計画書

2021 年 4 月 1 日から 2022 年 3 月 31 日まで

認定 NPO 法人 心の架け橋いわて

1 事業の計画

昨年度からの新型コロナウイルスの感染遷延に伴う直接対面支援活動の長期的制限により、当法人の活動に大きな転換が必要となっている。支援者および住民へのワクチン接種が進み、県境を越える移動制限が続く中でもオンラインによる活動を推進し、第3四半期には従来の第 2 および第 4 週末の活動を再開すべく準備を進める。また一昨年度、昨年度と 2 度延期となった福島県の「なごみ」、宮城県の「からころステーション」との連携企画をオンラインで再開する。この内容については震災被害のみならず大規模感染症に伴うメンタルヘルス対策の視点を加える。

昨年度始動した高齢者支援事業「愛のマグの手プロジェクト」を拡大強化し、フレイルに関する予防的啓発教育にも注力する。約 30 組のマッチング事例の支援とその評価を行い、東北みらい創りフォーラムなどで成果を公表する。また次世代担い手育成事業として、第 II 期地域支援メンバー育成研修を行う。参加者は公募するとともに上記「愛のマグの手プロジェクト」学生メンバーに受講勧奨する。新型コロナウイルスによる渡航制限により、昨年度十分な活動機会に恵まれなかった国際協力活動もオンライン型に切り替えて継続する。「愛のマグの手プロジェクト」海外版の実施に加えて、震災後毎年メルボルンに派遣された被災地中学生約 30 名のオンライン会合を支援する。

また、活動支援メンバーによるこれまでの活動の成果の分析を行うことで当法人の強みを改めて整理したうえで上記の活動のより効果的な広報活動（印刷物および動画として記録し、HP や SNS 等で発信する）を展開する。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	実施 日時	実施 場所	従事者の 人数	受益対象者の範囲及び 人数	事業費の金額 (千円)
①関係機関、団体との連携による、メンタルヘルスに関わる予防、啓発、相談事業	被災者支援活動：精神障がい者宅などへの多職種アウトリーチ相談対応、こころがけベース、住宅集会所、公民館などにおける相談対応 支援者支援活動：地域の高齢者、児童、障がい者支援団体における連携・協働 コミュニティ支援活動：こころがけベース、住宅集会所、公民館などにおける啓発教育的サロンの開催 現地入り支援が困難な時は、チラシやテレビ会議を用いた啓発教育を行う(愛のマグの手プロジェクトを含む)。	随時（第 三四半期 から月に 2回）	岩手県大 槌町およ び近隣地 区	21名	住宅訪問と相談対応： 被災地住民130名(延 べ) 支援団体：町役場、社 会福祉協議会、現地 支援団体など サロン参加者：被災地 住民および支援者な ど170名(延べ)	9,812

②ICT 機器を活用したメンタルヘルスサービスの提供	インターネット、遠隔テレビ会議システムの活用により支援者間および関係団体との情報共有を効率化し、医療過疎地への遠隔メンタルヘルス支援を実施する。	随時	岩手県大槌町、同釜石市、同盛岡市、山形県山形市、福島県相馬市、東京都世田谷区、神奈川県横浜市、千葉県千葉市、静岡県静岡市など	30名	こころがけ活動メンバー25名およびインターネットに接続できる環境がある関係者、特定非営利活動法人相双に新しい精神科医療保健福祉システムをつくる会(なごみ)一般社団法人震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション)、JAMSNET 東京など	1,542
	遠隔オンライン被災者・支援者支援	随時	岩手県大槌町および近隣地区			

③災害復興に精通するメンタルヘルス専門家の育成	第Ⅱ期地域支援メンバー育成研修会(6回を予定)	10-3月	岩手県他	10名	参加者約50名	800
	恵プロジェクト(毎年被災地の中学生達をメルボルンに短期派遣)参加者達によるオンライン会合支援(JAMSNET 東京共催予定)	11月	オンライン(日本とメルボルンから参加)	5名	派遣経験者約30名および家族・支援者合計約150名	
	日本精神科救急学会への参加および発表	10月	福島県	2名	学会参加者約500名	

④社会活動を行っている団体間の協力、支援、ネットワーク構築に関する事業	なごみ、からこころステーションとの共同オンラインシンポジウム開催	未定	福島県福島市	5名	東北地域の被災地支援者など約100名	500
	JAMSNET 東京との連携協力による新型コロナウイルス関連メンタルヘルス啓発教育事業	6月から		4名	当法人新旧活動メンバー、被災住民、産学官民の被災地支援関係者約	
	東北みらい創りフォーラム参加団体との連携協働	未定		2名	岩手県の被災地支援者など約200名	

⑤国際協力(あるいはその他)	愛のマゴの手プロジェクト(タイ版)	4月・3月	タイ	3名	10名程度	300
----------------	-------------------	-------	----	----	-------	-----

(2) その他の事業