



# 久米の家だより

令和8年  
水無月号

今年は例年より早い桜の開花の知らせから、あつという間に雨上がりの緑が鮮やかな季節に  
柳り変わり始めました。久米の家の裏山には隠岐しゃくはげやウツジ、霧島、庭のムスカリや牡丹  
など、色とりどりの花々が次々と咲き、利用者様が「美しいに咲いてるよ！」と教えて下さり、「育て  
るのは大変だね」、こころ見せてもらえていいなあ」と楽しんでおられました。また、天気の良い日にはテラスや  
玄関先に出てお茶をしたり、節を頂いた日には、早速節ご飯を炊いて夕食にしたりしました。こころも  
緑に囲まれて久米の家で季節を感じながら元気に過ごして頂けたらと思っています。



ホールに飾るお花を「利用者様」が生けて下さいました



- 委員会
- 身本町東適正委員会
  - 虐待防止検討委員会
  - 感染症及び食中毒対策委員会
  - 生産性向上委員会
  - 業務継続委員会
    - ↳ 班の再編集
  - 事故発生検討委員会
    - ↳ 4月の転倒骨折事故について



## 施設内研修

- 地震の時のラインがあるバーションの初期対応
- ご利用者ごとの搬乗方法
- ご利用者ごとのバットの当て方
- BCPと感染症について
- おみつ内の皮膚トラブル(1AD)と予防ケア



毎月1日の村木先生が来下さり、皆と一緒に歌っています。地域の方の参加も増えて楽しみにしています。



☆ 久米の家の一日常 ... 今回は「利用者が」どのように一日を  
過ごしておられるか、「紹介したいと思います」

お好みに合わせて  
「ご飯とパン」を選んで  
頂いています



お昼寝したい方は  
職員と一緒に「コーレー」を  
飲んで「お昼寝」です

裁縫や「天気」が  
良い日には  
お散歩したりも



6:00 起床～洗面・更衣・お化粧「おはよう」

7:00 朝食～口腔ケア

9:00 役割

10:00 お茶

11:00 体操  
入浴

12:00 昼食  
～口腔ケア

13:00 午睡

14:30 役割

15:00 お茶

16:00 レク・趣味  
余暇活動「おはよう」

17:30 夕食～口腔ケア・洗面・化粧落とし・更衣

20:00 就寝 zzz...



あとがき... 梅雨入り開始です。季節の変わり目、どうぞ「お気をつけて」お過ごしください。今号も「拝読ありがとうございました」。