

講座・講演会

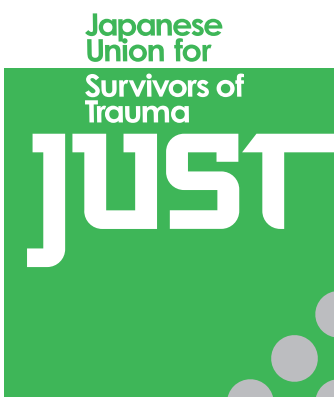
●専門家や先行く仲間を迎え、新しい生き方やトラウマからの回復に向けたワークショップ、講座、講演会などを企画、開催。

イベント

●**フォーラム**
仲間の体験談、斎藤 学の講演、ゲストとのトークセッション、フロアとのQ&Aなど時代を先取りするテーマと充実した内容の参加型フォーラム。
●**サマーキャンプ**
日常から離れ、自然の中で仲間と楽しい時間を分かち合います。

自助グループ

●JUST会員以外の方も参加できます。ミーティングの時間に各会場へお出かけください。予約は不要です。言いつばなし、聞きつばなしのルールのもと、安全な場所で仲間と出会い、自らの体験や感情を分かち合います。皆さんのお越しをお待ちしています。



無料電話相談：ホットライン

●虐待 ●子育ての悩み ●性暴力被害 ●摂食障害
●夫婦間、恋人からの暴力(DV) ●ひきこもり
●男らしくあることや自分の暴力性
●その他・トラウマ全般
●JUSTボランティアメンバーが、同じ悩みに苦しんでいる仲間の声を対等な立場で聴く無料電話相談。責めたり他人と比較したりせず話をそのまま受け入れます。お話できる範囲でお話ください。

専用ダイヤル 03-6436-0509

月→土曜 13:00→17:00

木曜 18:00→21:00も受付

●日・祝祭日・年末年始はお休み
●相談料は無料。通話料は利用者負担となります。
●1回につき30分とさせていただきます。

その他

●仲間の体験談や講演を出版・販売
●関連学会、諸団体との情報交換・協力
●ボランティアの受け入れ、人材養成活動

赤ちゃんの舟

●妊娠・出産・性感染症・中絶・育児・ピルなど女性を取り巻く性的問題について分かち合い、一緒に考えます。

専用ダイヤル 03-6436-0529

ミーティング&電話相談

土曜 18:30→20:30

●祝祭日・年末年始はお休み

理事長

斎藤 学 ●さいとう さとる
医学博士。精神科医。家族機能研究所代表。医療法人社団 學風会 さいとうクリニック理事長。虐待、トラウマ、アディクション(依存症)、家族問題に関する研究・治療の第一人者。セルフヘルプ(自助)グループ・団体の活動支援でも知られる。執筆、講演・ワークショップでも活躍中。

安全で、開かれた場所へ。
気軽に立ち寄ってみてください。
いつでも私たちは、
お待ちしております。