

# 1号議案

## 2025年度事業報告

特定非営利活動法人船橋ウォーキング・ソサイエティ

### 1 事業の成果

スタッフの高齢化・後継者不在の現状と気候変動への対応に重点をおいた。企画したすべての事業を行うことができたが、定例会活動の在り方について大きな転換を図る必要が出てきた。

- ① スタッフの高齢化と後継者不在を抱え定例会の安全運営維持が困難な現状となってきた。そこで「FWSの活動を考える会」を立ち上げ、7か月かけて次年度の体制を検討した。会員の不利益にならない活動縮小体制、NPO法人の解散等を検討してきた。
- ② 気候変動への対応としては、暑熱順化できるプログラムを図ってきた。更に7月・9月には公民館を利用し、定例会を実施してきた。

いつまでも元気に歩きたい、みんなと一緒にだと楽しい、そうした一人一人の思いを大切にして、安全・安心で楽しい定例会を考慮しつつも、2026年度の活動縮小体制に向けて取り組んでいきたい。

### 2 事業の実施に関する事項

#### (1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	実施回数	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
ウォーキング事業 2本のポールを使うウォーキング	2本の専用ポールを使って歩ける体づくりとしてのストレッチと筋トレ。個々の目的に合わせた安心・安全で効果的なウォーキングの指導と実践。	第2・第4木曜日	行田公園	21回	151人	船橋市及び近隣住民・FWS会員 323人
		第1・第3土曜日	海老川ロード	21回	84人	170人
		原則第3月曜日	法典公民館	11回	36人	187人
シニア向け2本のポールを使うウォーキング	高齢者向けの2本のポールを使うウォーキングの指導と実践。					
美・姿勢ウォーキング	健康づくりに必要な4種の運動を取り入れたウォーキングの指導と実践。	第1・第3火曜日	行田公園	19回	100人	217人
講師派遣事業 ウォーキング教室	習志野台6丁目町会主催健康づくりに役立つ良い歩き方講座・実技	10/15	習志野台6丁目会館 北習志野第7号公園	1回	3人	習志野台6丁目近隣住民・町会関係 12人

<p><b>会員のための特別企画</b></p> <p>初心者のためのヨガ 心も体も気持ちよく</p>	<p>FWS 主催 講師：ヨガインストラクター 篠原純子氏</p>	<p>5/29</p>	<p>塚田公民館 講堂</p>	<p>1回</p>		<p>FWS 会員・スタッフ 20人</p>
<p>インターバル速歩 専門コーチによるインターバル速歩の講義と実技指導</p>	<p>FWS 主催 講師：インターバル速歩インストラクター 佐藤珠美氏</p>	<p>6/3</p>	<p>塚田公民館 講堂</p>	<p>1回</p>		<p>FWS 会員・スタッフ 23人</p>
<p>IWT アドバイスマーケティング</p>	<p>講師：佐藤珠美氏</p>	<p>9/3</p>	<p>中央公民館 講堂</p>	<p>1回</p>		<p>FWS 会員・スタッフ 23人</p>
			<p>中央公民館 第2集会室</p>	<p>1回</p>		<p>FWS 会員・スタッフ 14人</p>