

平成30年度の事業報告書

特定非営利活動法人船橋ウォーキング・ソサイエティ

1 事業の成果

船橋市アクティブシニア介護予防補助金の交付を引き続き受ける。当法人の活動内容と市の介護予防政策と合致している結果である。引き続き地域住民の一人一人の生活の質を高めるため継続的に支援を続けていきたい。前年度からのコーチングスタッフのスキルアップと、正会員後継者育成のためサポーター会員養成講座を続けて会を通して社会貢献ができる人材を増やす活動をしていきたい。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
ウォーキング事業 2本のポールを使うウォーキング	安心・安全なウォーキングを習得し体力の衰え、体のバランスを保てるウォーキングの実践を、月4回2コースで実施。	第2・第4 木曜日 第1・第3 土曜日	行田公園 海老川 ロード	108人 90人	船橋市及び近隣住民 FWS会員 528人 278人
美・姿勢ウォーキング	健康づくりに必要な4種の運動を取り入れたウォーキング。	第1・第3 火曜日	行田公園	83人	199人
シニア向けポールを使うウォーキング	はま整骨院と協働で高齢者向ウォーキングの習得を目指す。	原則毎月 第3月曜日	法典公民館	36人	168人
ウォーキングの普及事業	ふなばし健康まつりに参加、初心者のためのノルディックウォーキング体験会を実施。	11/4	船橋運動公園	12人	健康祭りの来場者 19人
	第32回ヘルシー船橋フェアに参加、ポールウォーキングの体験会を実施。	1/15	東武百貨店イベント広場	8人	ポールウォーキングに関心ある近隣住民 23人
	ふなばし市民活動フェアに参加、ブース展示	2/2	フェイスサポートセンター	2人	ふなばし市民フェア参加者多数
	FWS交流ウォーキング葛西臨海公園を訪ねて	11/15	葛西臨海公園	9人	正会員・FWS会員 28人

	<p>認知症予防ライフリー 「ソーシャルウォーキング」 ポールで歩く寺町・路地巡り</p> <p>FWSをもっと知ろう</p> <p>ノルディックウォーキング 勉強会</p>	<p>8 / 7</p> <p>4 / 1 2</p> <p>毎月原則 第1火曜日</p>	<p>中央公民館 ・船橋寺町</p> <p>塚田公民館</p> <p>行田公園 ・塚田公民館</p>	<p>7人</p> <p>5人</p> <p>4人</p>	<p>近隣住民・ FWS会員 32人</p> <p>FWS会員 20人</p> <p>FWS会員 73人</p>
<p>講師派遣事業</p> <p>ウォーキング&スト レッチ講座</p> <p>ウォーキング&スト レッチ講座</p> <p>ノルディックウォー キング講座</p>	<p>船橋市民大学の依頼 ウォーキング&ストレッチの 講義と体験指導及び屋外での ポールウォーキングの実践</p> <p>ウォーキング&ストレッチの 講義と体験指導及び屋外での ポールウォーキングの実践</p> <p>船橋市民大学の依頼 ノルディック&ポールウォー キングの講義及び体験指導</p>	<p>6 / 1 2 午前</p> <p>6 / 1 2 午後</p> <p>1 0 / 1</p>	<p>市民大学校 及び海老川 ロード</p> <p>市民大学校 及び海老川 ロード</p> <p>中央公民館 講堂</p>	<p>4人</p> <p>4人</p> <p>6人</p>	<p>市民大学校 健康学科 47人</p> <p>市民大学校 健康学科 23人</p> <p>市民大学校 スポーツコミュニ ケーション学科 15人</p>