

平成29年度の事業計画書

特定非営利活動法人船橋ウォーキング・ソサイエティ

1 事業の計画

高齢者の健康維持と仲間づくりに力を入れ活動しそれなりの成果を上げられた。昨年度は条件を満たし船橋市シニアアクティブ補助金を受けた。今年度は指導員の人員増強とスキルアップを図るため、一般会員から正会員への加入を勧め、研修会へも積極的に参加していく。各会場の構成メンバーの特徴を活かして更に安全で楽しい活動を目指し生きがいをづくりをも図る。

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
ウォーキング事業 2本のポールを使うウォーキング (シニア向け)	健康増進から体力づくりを目指す人から、高齢者、体の弱い人まで幅広く参加できるウォーキングを目指す。 はま整骨院と協力して、シニアを対象に、体力維持・向上、仲間づくりの活動。	第2・第4 木曜日 第1・第3 土曜日 第3月曜日	行田公園 海老川 ロード 法典公民館及び周辺道路	230 50	船橋市及び 近隣住民の FWS会員 660 140
美・姿勢ウォーキング	健康づくりに必要な4種の運動を取り入れたウォーキング	第2・第4 火曜日	行田公園	90	160
ウォーキングの普及事業 ノルディック・ウォーク体験会	東武百貨店との共催でノルディックウォーク体験会を開催。リピーターも増えてきて定着。	4,5,6,9,10, 11,12,3月 月1回土曜日	東武百貨店屋上	32	東武百貨店 来店者 240
ポールウォーキング体験会	健伸幼稚園母の会と共催で「若い人のポールウォーキング」体験会	6月	行田公園	4	健伸幼稚園母 の会会員 25
ふなばし健康まつり	船橋市健康まつりに参加、ノルディックウォーキング体験会を実施	11/4	運動公園	4	船橋市民 20
ふなばし市民活動フェア	活動フェアに参加展示	2/3	サポートセンター	4	60
講師派遣事業 ノルディックウォーク講座	市民大の依頼、ノルディックウォークの講義及び体験指導	6月5日 6月6日	中央公民館	4	市民大スポ コミ学科 30
ウォーキング&ストレッチ講座	ウォーキング&ストレッチの講義及び体験指導	未定	市民大学 校海老川	2 2	市民大 50 健康学科 50
ウォーキング講座	ウォーキングの講義及び体験指導		市民大学 校海老川	3 4	市民大 50 一般教養 50

