

2019年度 事業計画書

2019年度事業活動目標

次年度はNPO法人設立10周年となる。

会員も100名となり、高齢社会でますます地域での船橋ウォーキング・ソサイエティの役割が大きくなってきている。地域で人が集まり会話を交わし三つの運動(ストレッチ・筋トレ・ウォーキング)で心身ともに健康維持・増進をはかる。

各年代がFWSの活動を通して社会と関わって行けるように働きかけて行きたいと思います。

- ①定例会の更なる充実のために、スタッフの体制づくりを図る。
- ②収入と支出のバランスを図る。
- ③創立10周年に向けて、100名体制を整える準備期間としていく。

1.ウォーキング事業

部 門	曜 日	時 間	場 所	年間開催 予定日数
2PW(土)	第1・第3(土曜)	10:00~11:30	海老川ロード	22
2PW(木)	第2・第4(木曜)	10:00~11:30	県立行田公園	22
BW(火)	第1・第3(火曜)	10:00~11:30	県立行田公園	22

ウォーキング事業② (準定例会活動但し8月は除く) はま整骨院との協力事業とし回数券方式とする

部 門	曜 日	時 間	場 所	年間開催 予定日数
SPW	原則第3月曜	13:00~14:30	法典公民館	11

2. 普及事業

開催日	内 容	主催 共催 協力	会場	人数
2019/11/3日	健康まつり NW体験会	船橋市	運動公園	20
2020/2/1 土	ふなばし市民活動フェア 展示	船橋市	フェイス	
2020/1/	ヘルシー船橋フェア	船橋市	東武百貨店	20

サポーター育成事業① 夏8月 3回

開催日	場 所	内 容	人数
8/6	行田公園	NW勉強会	15
8/22	塚田公民館	シルバーリハビリ体操&FWを知る会	20
8/29	中央公民館	リハビリ職派遣講習会	30

開催日	内 容	主催・共催・協力	会場
5/14火	海老川を歩こうストレッチ&ウォーキング	市民大学校	市民大学講堂&海老川
5/14火	海老川を歩こうストレッチ&ウォーキング	市民大学校	市民大学講堂&海老川
1/9・30 12/14	PW講座 3回 土曜日	薬円台公民館	薬円台公民館

