

平成28年度の事業計画書

特定非営利活動法人船橋ウォーキング・ソサイエティ

1 事業の計画

高齢者のロコモ予防と仲間づくりに力を入れ活動しそれなりの成果を上げられたが。今年度は40代から50代の参加を増やすことにも力を入れ、ウォーキング参加者の層を広げていきたい。そのため土曜コースの海老川から市民の目につきやすコースを探す。また、シニアコースの参加者も経験を重ねウォーキングの技術も向上し、公民館では満足できないメンバーも増えこの対策も考える必要が出てきた。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
ウォーキング事業 2本のポールを使うウォーキング (シニア向け)	健康増進から体力づくりを目指す人から、高齢者、体の弱い人まで幅広く参加できるウォーキングを目指す。 はま整骨院と協力して、高齢で体の弱ってきた人を対象に、体力維持仲間づくりの活動。	第2・第4 木曜日 第1・第3 土曜日 第3月曜日	行田公園 海老川 ロード 法典公民館及び周辺道路	176 33	船橋市及び 近隣住民の FWS会員 600 80
美・姿勢ウォーキング	健康づくりに必要な4種の運動を取り入れたウォーキング	第2・第4 火曜日	行田公園	66	242
ウォーキングの普及事業					
ポールウォーキング体験会	東武百貨店との共催でポールウォーキングの体験会。 リピーターも増えてきて定着。	4,5,6,9,10, 11,12,3月 月1回土曜日	東武百貨店屋上	21	東武百貨店 来店者 84
ポールウォーキング体験会	健伸幼稚園母の会と共催で正しいウォーキングの体験会	6月	行田公園		健伸幼稚園母の会 会員32
ふなばし健康まつり	船橋市健康まつりに参加、ポールウォーキング体験会を実施	11/6	運動公園	2	船橋市民 12
ふなばし市民活動フェア	活動フェアに参加ブース展示及び説明	2/4	サポートセンター	4	60

講師派遣事業					
ノルディックウォーク講座	市民大の依頼、ノルディックウォークの講義及び体験指導	5/23	中央公民館	4	市民大スポ コミ学科 20
ウォーキング&ストレッチ講座	ウォーキング&ストレッチの講義及び体験指導	6/7 午前	市民大学	2	市民大 50
		6/7 午後	校海老川	2	健康学科 50
ウォーキング講座	ウォーキングの講義及び体験指導	12/4 午前	市民大学	3	市民大 50
		12/4 午後	校海老川	4	一般教養 50
				5	

(2) その他の事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数