

1号議案

2022年度事業報告

特定非営利活動法人船橋ウォーキング・ソサイエティ

1 事業の成果

コロナウイルス感染拡大で3年目を迎えた。状況に応じた対応を図りながら多くの活動を行うことができた。

- ① 各定例会の会場と会員の特性を活かし、安心・安全・楽しい定例会となるように工夫をした。
歩行力が高い土曜・火曜コースには「花巡り・街歩き」等。その他に低～中体力の会員が混在する定例会には体力差があっても同時に楽しめる企画等を取り入れた。
- ② コロナ禍のため延び延びになっていた設立12周年を祝う会を実施できた。多くの皆さんの参加で有意義で楽しい祝う会となった。12年間の活動の良い節目となった。
- ③ 定例会のブログをアップすることで多くの人に活動を紹介できた。

これらの成果は13名の新会員を迎えるとともに、復帰会員の増加につながった。

「定例会でみんなに会えると元気になる」「ここに来てみんなと一緒にウォーキングすると楽しい」こうした会員の声を励みに、これからも地域で仲間と共に健康で明るい生活を送れることを応援していきたい。尚、正会員の不足と高齢化に伴い正会員一人一人の仕事への負担が大きくなってきている。次年度は更に新たな人材の発掘と育成を目指したい。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	実施回数	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
ウォーキング事業 2本のポールを使うウォーキング	2本の専用ポールを使って歩ける体づくりとしてのストレッチと筋トレ。個々の目的に合わせた安心・安全で効果的なウォーキングの指導と実践。	第2・第4 木曜日	行田公園	19回	140人	船橋市及び近隣住民・FWS会員 395人
シニア向け2本のポールを使うウォーキング	高齢者向けの2本のポールを使うウォーキングの指導と実践。	第1・第3 土曜日	海老川 ロード	21回	114人	246人
美・姿勢ウォーキング	健康づくりに必要な4種の運動を取り入れたウォーキングの指導と実践。	原則 第3月曜日	法典公民館	11回	41人	117人
		第1・第3 火曜日	行田公園	20回	96人	199人

<p>ウォーキングの普及事業</p> <p>設立 12 周年記念行事</p> <p>第 1 4 回 ふなばし 市民活動フェア</p> <p>市民大学校 ボランティア学科</p>	<p>船橋ウォーキング・ソサイエティ 設立 12 周年を祝う会 第1部 記念講演 講師 山下和彦 第2部 ポール de パフォーマンス & エクササイズ</p> <p>団体 PR 動画にて参加</p> <p>定例会に実地体験者の受け入れ</p>	<p>9/15</p> <p>1/13~2/4</p> <p>10/1 10/27</p>	<p>勤労市民センター</p> <p>海老川 ロード 行田公園</p>		<p>14 人</p> <p>3 人</p> <p>3 人</p>	<p>総計 66 人</p> <p>市民大学校 3 人</p>
<p>講師派遣事業</p> <p>ポールウォーキング講座</p>	<p>松が丘公民館主催 初心者のためのポールウォーキング講座</p>	<p>4/9 4/23 4/30</p>	<p>松が丘 公民館 高根木戸近 隣公園</p>	<p>3 回</p>	<p>9 人</p>	<p>松が丘公民館 近隣住民・公民館関係 40 人</p>