

新しい生活を快適に…  
自分でできる！お引越し



小さな引越し企画

# 今と「将来」の暮らしのための お引越しセミナー 〈参加者募集〉

こんなお悩みありませんか？



- 体力的に厳しい
- 荷物が多くて梱包するのが大変
- 物を減らしたい・捨てられない
- 整理整頓・片付けが苦手
- 新居では居心地のいい生活をしたい

ステップ  
1

わかる

ステップ  
2

減らす

ステップ  
3

収める

● 主催・ご挨拶 小さな引越し企画

● すっきり、安全、快適なお引越しのコツ

● 数千件の引越しの経験からプロがアドバイス

ゲスト講演 杉之原富士子さん（株式会社サマンサネット代表）



日時：2013年 11月17日（日）午後2時～4時

会場：仙台市若林区 七郷市民センター 研修室

定員：50名

参加費：無料

申込み：不要

参加対象： 引越しのご予定のある方、片づけに興味のある方  
仮設住宅からの引越し支援に関わる支援者の方

「今よりも年齢を重ねたらー

安全第一に、自分を大切に暮らしたい」

そんなあなたの願いを叶える家は、物を右から左に運ぶだけではつくれません。「物」と向き合い、大切にしたい物を厳選する時間を持つことをお勧めします。自分でできるやり方をお伝えします。

引越しは、人生で数少ない「チャンス」です。

ぜひ、「将来」のために「今」すっきりと暮らしを整えましょう。



れんらくさき

小さな引越し企画委員会

事務局

ダイバーシティせんだい

（担当：前川）

青葉区大町 2-6-27

岡元ビル 3階 Schale おおまち内

maekawa.nori@gmail.com

080-4906-4745

## ● ゲスト講演 杉之原 富士子さん

1957年茨城県生まれ 東京家政大学 家政学部卒業  
結婚後、12年間専業主婦。子どもが小学校入学を機に運送会社にパート勤務。引越し営業を経て、引越し梱包サービスをはじめ。現場で片づけに悩んでいるお客様を目の当たりにし、整理収納の重要性を痛感し、整理収納アドバイザー1級、マスターライフオーガナイザー、遺品整理士を取得。2011年8月株式会社サマンサネット法人設立  
(<http://www.samanthanet.com/>) 代表取締役。数千件の引越、遺品整理、お片づけの現場を経験し、「日本一思い出を大切にする整理屋さん」として、マスコミでも話題に。  
著書に「片付かない！どうする我が家、親の家」ミドル世代の暮らし替え整理術（2013）

## ● じこしょうかい

### ● 前川 典子 代表

兵庫県出身、ダイバーシティせんだい代表。「みんなちがってみんないい」社会を目指すなかで「片付けられない」困難を抱える人に寄り添うサポートを継続している。東日本大震災で避難所を訪れ、たくさん物を溜め込んでしまう人に出会い、一層、心と物の関係に関心を持つ。仮の住まいから恒久的な住宅へのスムーズなお引越しが、より安全、安心なまちづくりにつうじることを信じて、当セミナーを企画。

### ● 弘岡 和代 副代表

日常の暮らしを快適にするためのお片付けを提案、お手伝いするプロのライフオーガナイザー。大手住宅メーカーにて設計業務従事後に結婚。仕事・家事・子育てを通じ、住まいに対する思いは深い。一人でも多くの方にスッキリと片付いた部屋を実現してもらい、様々なストレスを軽減させてほしいと願う。また、「引越は暮らしの仕組みの見直しができるベストタイミング」と実感している、転勤族でもある。

## 第1回 今と「将来」の暮らしのためのお引越しセミナー

日時：2013年 11月17日（日）午後2時～4時

会場：仙台市若林区 七郷市民センター 研修室 定員：50名 参加費：無料

申込み：不要

参加対象：引越しのご予定のある方

仮設住宅からの引越支援に関わる支援者の方



〒984-0032  
若林区荒井字堀添  
65番地の5

●市営バス  
荒町経由深沼・  
農業園芸センター前行  
七郷市民センター前下車  
徒歩1分



小さなお引越し企画委員会

事務局  
ダイバーシティせんだい

青葉区大町 2-6-27  
岡元ビル 3階 Schale おおまち内  
[maekawa@diversityjapan.jp](mailto:maekawa@diversityjapan.jp)  
080-4906-4745