

# 「生まれてきてよかった」と感じられるように。

\\ 遊び、運動、音楽、しごと… 経験の数だけ人生が豊かになる。\\

## 笑顔と個性を引き出す いきもの語りの ムーブメント教育・療法

「生まれてきてよかった」。障がいのある子どもやその家族に、幸せを感じながら充実した毎日を送ってほしい。それが、いきもの語りの願いです。サポートをする上で大切にしているのは、いつもみんなが笑顔でいられること。

運動や音楽療法など「遊び」の要素を持ったさまざまなプログラムを用意して、みんなの笑顔を引き出し、個性を育みます。これは1970年代にアメリカで考案された「ムーブメント教育・療法」という発達支援法で、遊具や音楽を活用することで自発性・自主性を尊重しながら、運動・感覚機能をバランスよく発達させられることが特徴です。

また、支援者や保護者を含め、支援に携わるすべての人が喜びや充実感を得られる手法として、日本でも教育機関や障がい児・者施設を中心に活用が広がっています。

幅広い経験が子どもの成長・発達を促し、社会や人とのつながりが人生をより豊かにします。人生という物語は、一人では成立しません。たくさんの方が登場人物となり、素敵な物語をともに紡いでくれることを願っています。

動画でCheck!!

youtubeで活動の様子が見られます。



### ムーブメントプログラムのご紹介



うまく  
入るかな!

#### 集団あそび

子どもたちひとりひとりがいろいろな遊びの楽しさが味わえるよう工夫を凝らして意欲的な気持ち、運動機能の向上、ソーシャルスキルの獲得など子どもたちの成長を促します。



リズムよくボールを回そう!



#### 音楽療法

様々な楽器の音や感触を体験したり、リズムに合わせて体を動かすことで運動機能の向上、自己表現力の向上、ソーシャルスキルの獲得など子どもたちの成長を促します。



#### 外出

ふだんの生活では味わえない様々な社会体験をすること、広い場所で楽しむこと、季節による自然を感じることで、お友達と楽しい時間を共有することで経験を広げ成長を促します。



みんなで外出  
楽しいね!



#### スノーズレン

映像・光・音楽・風など見る、聴く、感じるなど多重感覚環境の中で感覚刺激を楽しんだり、リラックスして情緒の安定をはかります。



お部屋が  
幻想的な  
異空間に!