

# 女性福祉センター便り

〒699-5301

島根県鹿足郡吉賀町柿木村柿木二七五

特定非営利活動法人 女性福祉センター

Vol. 6

【ご相談・お問合せ】

☎080-2889-5463

[info@wc-w.or.jp](mailto:info@wc-w.or.jp)

## ◆新理事長の就任挨拶

この度、原田美穂前理事長の後任として、理事長を拝命いたしました原田貴代士でございます。大役を仰せつかり身の引き締まる思いですが、使命を全うすべく、全力を尽くす所存でございますので、皆様方のご指導、ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

さて、女性福祉センターは、忙しい現代社会で疲弊した人の心を癒す、安心の場所づくりを行っております。私も10年近く理事として、活動に参加させていただき、これまでのこつこつと積み重ねてきた活動内容は素晴らしいものだと感じています。今後はより情報発信に努めて、より多くの方が、安心して生きていくことができる社会を創造したいと思えます。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

令和二年四月吉日

特定非営利活動法人

女性福祉センター

理事長 原田貴代士

## ◆ホームページを改善しました。



イメージ画像を豊富に利用、文字情報だけでないビジュアル訴求により、利用者に非常に読みやすく、利用しやすい頁になりました。ホームページ訪問者に対して、電話やメールなどさらなる個別相談につなげるための導線強化。全ページをスマートフォンに完全対応。アクセス数な

## 書籍向けの章立て・構成

- 第1章 「回復」とは何なのか？  
人に回復が必要なわけ  
回復と心の関係  
回復がもたらすもの
- 第2章 「回復」の仕組みとノウハウ  
回復には3つのステップがある  
ステップ1  
ステップ2  
ステップ3
- 第3章 私たちの「回復と癒やし」の日々  
Aさんの場合  
Bさんの場合  
Cさんの場合
- 第4章 私たちの「回復の連鎖」の日々  
AさんからDさんへ  
BさんとCさんの連鎖
- 第5章 あなたにも実践できる「回復」の技術

その一文を下記にご紹介します。



◆ブログのアクセスふえています。書籍化に向けて頑張っています。

若者3人で企画運営するしくみ委員会が毎日、有益な回復情報を発信。暴力の後遺

【今よりもっと良く】  
心や身体がつかれていると感じたとき、私はいつも自分を放置していました。どうしたらよりよくなるのか、もっと効率よくできるのか、考えずに、放置していました。まあいいや、我慢すればいい、どうにかなる、なんとかなる、結果、心がおかしくなっていました。

突然、何をするにも頑張れなくなりました。突然、人を人とも思えなくなりました。自分の事が分からなくなつて、涙が止まらなくなりました。こんな時期もありました。  
シェアハウスの皆さんは、そのような私と向き合ってください、寄り添い、励まし、正しさを教えてください、社会や自分と向き合うための助言を沢山下さり、性根を入れ替えて下さいました。おかげで私は、今、命があります。みなさんと一緒に、安心して暮らしたことで、少しかもしれません、すべての事に頑張れるようになってきたと感じています。人を大切にしようと思う心も、戻ってきました。昨日よりもっと自分を大切にできますように。命を大切にできますように。(M)

◆被害者の回復・自立支援のシ  
ョップ・ペルシーモをよろしく  
お願いします！



心に傷を持  
った被害者が  
癒され、幸せ  
に自立できる  
ための仕事を

企画する目的で設立した会社（株）神  
楽美容…**シヨップ名ペルシーモ**…島  
根県吉賀町）で、被害者の回復・自  
立支援活動を行っています。商品を  
気に入って購入して下さることは、  
被害者の回復・自立支援への貢献活  
動になります。

新作アクセサリ  
ーやキクラゲ健



康料理などを  
Facebookやイン

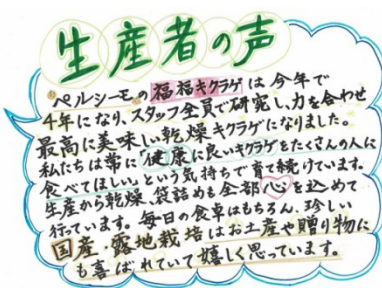
スタグラムで発信しています。ぜひ、  
見てくださるとうれいいます。よろ  
しくお願いたします。



インスタ開始♪



キクラゲの贈り物♪



◆道の駅さんたちの元気なキク  
ラゲやアクセサリーコーナー♪



ありがたい  
ことに、ガラ  
スアクセサ  
リーも乾燥  
キクラゲも、  
いろんなと  
ころに置い  
ていただい  
ています。感  
謝の気持ち  
でいっぱい  
です。

◆回復のための情報を書籍化する  
ためにご寄付をお願いします

日頃の皆様の温かいお気持ちに心  
より深く感謝申し上げます。女性福  
祉センターでは、日々、下記の活動  
に尽力を尽くしています。

その中で、⑤の生活支援とは、暴  
力の後遺症を乗り越える支援、そし  
て回復するための学びや経験の支  
援、さらに自立へ、と長い支援にな  
ります。その長い回復支援について  
有益な情報を書籍化しようと考えて  
います。今苦しみの中におられる多  
くの方に、回復への希望、回復の情  
報を届けたいと考えています。その  
ためのご寄付を何卒お願い申し上げ  
ます。

◆編集後記

今回も最後まで読んでいただきあり  
がとうございます。何か問題を抱え  
て苦しんでいる人が、この便りと出  
会い、希望を持っていただければ、  
幸いです。出会う人の幸せを願ひ、  
活動に取り組んで参ります。ご感想  
やご質問ご相談がございましたら、  
info@wc-w.or.jp までお送り下さい。  
（事務局…美都子）

女性福祉センターの活動内容

①啓蒙活動（講演会・勉強会）  
DVの実態を体験談に基づき、  
お話する。

②支援会議への出席及び開催  
被害者を守る為情報共有を図る。

③個人面談 友人として接し、必  
要に応じて行政機関や専門機関  
を紹介する。

④同行支援 行政機関や専門機関  
への相談時に同行する。

⑤生活支援 生活のリズムをつけ  
回復に繋げる。

⑥電話・メールでの安否確認  
定期連絡により安心安全を確保。

何卒ご寄付をお願いいたします。

●ゆうちょ銀行 一三九支店

(当)0105939

●右下のQRコードやネットから  
もご寄附いただけます。よろ  
しくお願いたします



<https://wc-w.or.jp/>

口座名：特定非営利活動法人女性福祉センター