



こんにちは！
ホースセラピーサークル 馬んまる(まんまる)です。

私たちは、障がい者乗馬・ホースセラピーのボランティア団体です。
心や身体に障がいを持っていたり...
人とのコミュニケーションが苦手だったり...
いろんなハンディがあっても
「馬に触ってみたい！ 乗ってみたい！」
「馬と友達になってみたい！」
という思いがあれば、
『叶えてあげたい!』『一緒に楽しみたい!』
その思いから、私たちのサークルは誕生しました!

ハンディを持っていても活動にチャレンジする人が、乗馬などを
安全に楽しめる機会を提供し、サポートしてくれるボランティア
さんと一緒に活動を行っていきます。
活動にチャレンジする人。サポートする人。
参加するすべての人が笑顔いっぱい、馬と共に生きていくこと
を目指しています。

活動日は、活動場所の牧場や乗馬クラブに集合します。
提携場所以外の活動でも、サポート会員を派遣可能(要相談)です。
笑顔の輪をつなげる活動も行います!!
障がい者乗馬やセラピーの普及、またボランティア育成活動のため
ボランティア講習会を開催します。
他団体の活動にも、ボランティアとして応援参加します!
馬と一緒に まんまる笑顔になりませんか?!

馬んまるの活動は、特定非営利活動法人RDA Japan に、
ユニットとして認定されています。

活動のご紹介

現在、ホースセラピーサークル馬んまるでは
いろんな活動をおこなっています。

- ◎定期乗馬会 (年四回)
- ◎ボランティア講習会
- ◎試乗会
- ◎出張ふれあい体験 ※日時、場所など 詳細は要相談。
- ◎会員交流会



Like us on Facebook

最新情報は、Facebookで随時
更新しています!要チェック!!

FBページは、FBに登録されていない
方もご覧いただけます。

いつもありがとうございます

馬んまるの活動に対し ご理解・ご賛同の上、
ご協力くださっている**福祉施設や乗馬クラブさま。**

乗馬活動協力

- ◎岡山市東区 社会福祉法人旭川荘結びの杜ホームさま
 - ◎岡山市南区 光南台乗馬クラブさま
 - ◎勝央町 琵琶湖忍者国際ホーススクールさま
 - ◎福山市 福山ホースクラブさま
 - ◎香川県 源内す馬いる(賛助会員)さま
 - イベント協力
 - ◎岡山市東区 両備乗馬クラブクレイン岡山さま
- 活動の場所や乗馬、蹄鉄などをご提供いただいています
ご参加いただける活動日やイベント参加日が決定したら、
FaceBook ページにてご連絡しています。

お問合せ/連絡先:



☎ 070-5427-7495

ホースセラピーサークル馬んまる(担当:ウエダ)

※繋がらない時にはメッセージを残してください。
折り返しお電話します。

メールアドレス: horse.manmaru@gmail.com

Facebook: <http://facebook.com/horse.manmaru>

ホースセラピーサークル
馬んまる

ご案内



馬んまる

検索

ホースセラピーって、なに？

「ホースセラピー」とは、馬を使ったアニマルセラピー（動物介在療法）のことです。日本ではまだ馴染みがありませんが、イギリスの養護学校では一般的に乗馬が取り入れられているように、世界では長い歴史があり様々な効果を上げています。日本では障がい者乗馬と呼ばれる所が多いです。馬んまるが行う活動は、医療行為ではありません。安全に楽しむための乗馬活動を行い、その結果が心身の回復や癒しなど様々な良い方向へ結び付いていけば良いという「セラピューティックライディング」の考え方で行います。

なぜ馬なのか？

馬は唯一、人間を乗せてくれる動物で、乗馬は老若男女、障害の有無にかかわらず、だれでも楽しめるスポーツ・レクリエーションです。障がいがあり運動がしづらい人でも、馬に乗ってその背に揺られることで全身運動が行えます。また、馬は人にも従順で心優しくおだやかな気質であるため、その暖かさにふれあうことで人に安らぎや癒し、喜びや楽しみを与えてくれます。

乗馬で期待できる効果

効果は様々ですが、《身体的》《心理教育的》《社会的》なものも挙げられます。馬に乗って揺られることが過度の緊張（集中）とリラックスを生み、脳を刺激して筋肉の発達や血液の循環など、健康全般の促進が望めます。大動物との触れ合い、乗馬時の高い視界、スピードを味わい、「乗る」ことへの満足感、目標をもつことで達成感や自信をつける効果も望めます。馬と人、人と人の交流が活動中の楽しみとなり、人間関係を豊かにする社会的効果も望めます。関わりと活動ルールから教育的効果も望めます。

実際の活動

活動は、活動日に参加できる人がその日の活動場所へ集合して行います。できるときに できることを できる分だけ！ 騎乗者個人の体調に合わせて、充実感や満足感が持てるプログラムをみんなで楽しめます。指導は、RDA Japan認定インストラクター、障がい者スポーツ指導員、スペシャルオリンピックスコーチング修了者が行います。サポートも、できるときにできる人が集まって行います。安全に楽しく！ 乗馬活動には大人しく人懐こい馬を使います。より安全な乗馬になるよう、騎乗者をチーム（インストラクター、リーダー、サイドウォーカー）でサポートします。

会員募集中！

この会の目的に賛同し、活動に継続的参加・応援していただけるように、3種の会員を募っています。



心身にハンディがあっても活動を
楽しみたい人。
入会金 10,000円
(乗馬ヘルメットプレゼント)
年間登録 20,000円
(スポーツ保険、会員証 他)
活動料金 活動当日に現金支払い。



18才以上で、ハンディがある人の活
動をサポートしながら一緒に楽し
みたい人。
年間登録 2,000円
(ボランティア保険、会員証 他)



この会に賛同して、賛助支援をして
いただける団体または個人。
年間1口 1,000円として、1口以上
～上限なし

ご寄付・会費振込先



【口座記号番号】 01350-8-51020
【口座名称】 ホースセラピーサークル馬んまる
(カナ)ホースセラピーサークルマンマル
なお、銀行口座から郵便局へのご送金は下記口座まで。
【店名】 一三九(読み イチサンキコウ)
【店番】 139
【預金種目】 当座 【口座番号】 0051020



店番号 口座番号
普通預金 115-1845070
【受取人】 ホースセラピーサークルマンマル

※中国銀行口座をお持ちの方は、
こちらの口座への送金手数料がお得です。

