

## 私たちの想い

### 「応援」から、「伴走」へ

これまで15年、私たちはママたちを全力で「応援」してきました。でも、今のママたちが求めているのは、背中を押されることだけではないと気づきました。

産後のゆらぎや迷い、専業主婦、再挑戦。どんな時のあなたも否定せず、その時々の「選択」を尊重し、共に歩んでいきたい。

「和歌山にホッピングがあれば、なんとかなる」そう言っていただける未来を、私たちは創っていきます。

## 私たちのあゆみ

- 2011年 有志のママ友による、コミュニティカフェからスタート
- 2013年 ママの起業や再就職を支える「就労支援事業」を開始
- 2015年 法人格を取得  
地域子育て支援拠点の受託運営など、行政との協働事業を展開
- 2025年 法人化10周年、活動15年目の節目を迎え、ビジョン・ミッションを再定義



## 会員登録・ご寄付のご案内

NPO法人は、活動の趣旨にご理解・賛同してくださる方々の会費やご寄付によって支えられています。ホッピングの活動をぜひ応援してください！

### 利用会員

年会費 1,000円

ホッピング主催のイベント・講演会等の情報をお知らせします。また、優先的に参加することができます。



### 賛助会員

年会費 10,000円/1口

企業のCSRとして和歌山に住む子育て世代をご支援ください。様々な情報提供や交流の機会などを設けています。



### 寄付について

私たちの趣旨にご賛同いただき、ご協力いただける方は、お気持ちをお寄せください。ご寄付は会費と異なり、定額や期限などはありません。いつでも、おいくらからでも受け付けております。



### お問い合わせ

#### NPO法人 ホッピング

〒640-8020

和歌山市北桶屋町7  
本町プラント 2F

☎ 073-425-8789

✉ info@hoppingmama.com

🌐 https://hoppingmama.com/



ホームページ



公式LINE  
@hopping



和歌山で、親になるのが楽しみになる  
どんな道を選んでも大丈夫

NPO法人  
ホッピング

すべての親が自分の「今」を肯定し、  
人生のこれからを自由に描ける地域へ

## 事業概要

### 私たちの役割

#### 多様性の中の個と輪を伴走する

#### 「私なんて」を 「私らしく」

一人ひとりが抱える「このままでいいのかな」という不安を、未来への「期待」に変えていく伴走者であり続けます。

#### 「再構築」を支える

産後の迷いやゆらぎは、自分を作り直すための大切な時間。私たちはそのプロセスを否定せず、じっくりと寄り添い支えます。

#### 多様性を彩る

専業主婦、復職、起業。どんな生き方も人生を彩る大切な一色として認め合い、誰ひとりとして孤立させない場を創ります。

### 子育て支援

#### ● 地域子育て支援拠点の運営

主に乳幼児（0～3歳まで）とその保護者のコミュニティスペースを開設しています。和歌山市地域子育て支援拠点です。



ドレミひろば

和歌山市田尻 493-1  
(南保健センター併設)

☎073-488-6767

komodo

和歌山市松江 775-1  
(河西ほほえみセンター内)

☎073-456-6003



#### ● 子育てイベントの開催

##### おしゃべり広場ホッピング

未就園児のお友達と保護者同士のおしゃべりの場を毎月1回開催しています。その他親子で楽しめるイベントを不定期開催。



### 女性の起業・創業支援



#### ● ホッピング登録ママ講師®運営

「ママ講師®」は、女性が自身の経験や知識、資格や特技等のスキルを活かして活動できるコミュニティです。講師活動に関する様々な支援や交流のためのイベントが展開されています。

#### ● 認定ママ講師®養成講座

巷の起業塾とは違う、子連れで安心して最初の一步を学べるコミュニティです。個別の悩みやライフステージの変化にもじっくり耳を傾けながら、無理のないペースで「私らしく働く」未来を一緒に見つけていきましょう。

#### ● 起業・創業個別相談

起業・創業から子育ての両立まで、お一人おひとりの悩みに寄り添う個別サポートを実施しています。



Instagram アカウント  
@\_hopping\_

### 母親のキャリア支援

#### ● ママのこれから・おしゃべり LABO

おしゃべりを通して、自分らしい歩き方を一緒に見つけていく場所。月替わりのワークショップを通して交流しながらおしゃべりする場を設けています。

#### ● 復職・再就職 キャリア個別相談

子育てとキャリア全般（保活・就活・復職・キャリアプラン設計等）に関する相談に対応いたします。



### 和歌山県子育て支援員研修

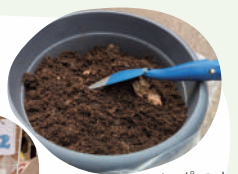
地域の子育てを支える仲間（放課後児童クラブや保育の補助、ひろばスタッフなど）になるための、安心の全国共通の研修制度です。ホッピングが運営を担っています。



### 和歌山食と暮らしプロジェクト



「食」を中心としたさまざまな出来事をもとに、「暮らし」を考えるヒントを共有していくさまざまな取り組みをしています。



お下がり交換会