

NPO法人ホッピング

令和7年度
(令和7年10月1日～令和8年3月31日)

活動報告書



● 総括

2025年度下半期は、子育て支援を取り巻く社会情勢や家族のあり方、働き方の多様化が進む中で、「これからのホッピングに求められる役割とは何か」をスタッフ全員で見つめ直し、理念やビジョンについて対話と学びを重ねました。

また、法人運営体制の見直しとして、今年度より事業年度を9月決算から3月決算へ変更しました。行政事業や地域との連携、事業計画との整合性をより図りやすい体制へ移行し、今後の持続的な運営基盤の強化につなげていきます。

私たちはこれまで、「子育て中のママが家庭から地域・社会へソフトランディングする」ことを理念に活動を続けてきました。そして設立から15年が経過した今、「応援」だけではなく、一人ひとりの不安や迷いに寄り添いながら“伴走する存在”でありたいという想いを、改めて共有しました。

専業主婦、復職、起業、地域活動など、親となった後の生き方は多様化しています。どんな選択も否定せず、「私なんて」という不安を「私らしく」へ変えていけるよう、多様性を認め合い、孤立させない地域づくりを目指しています。

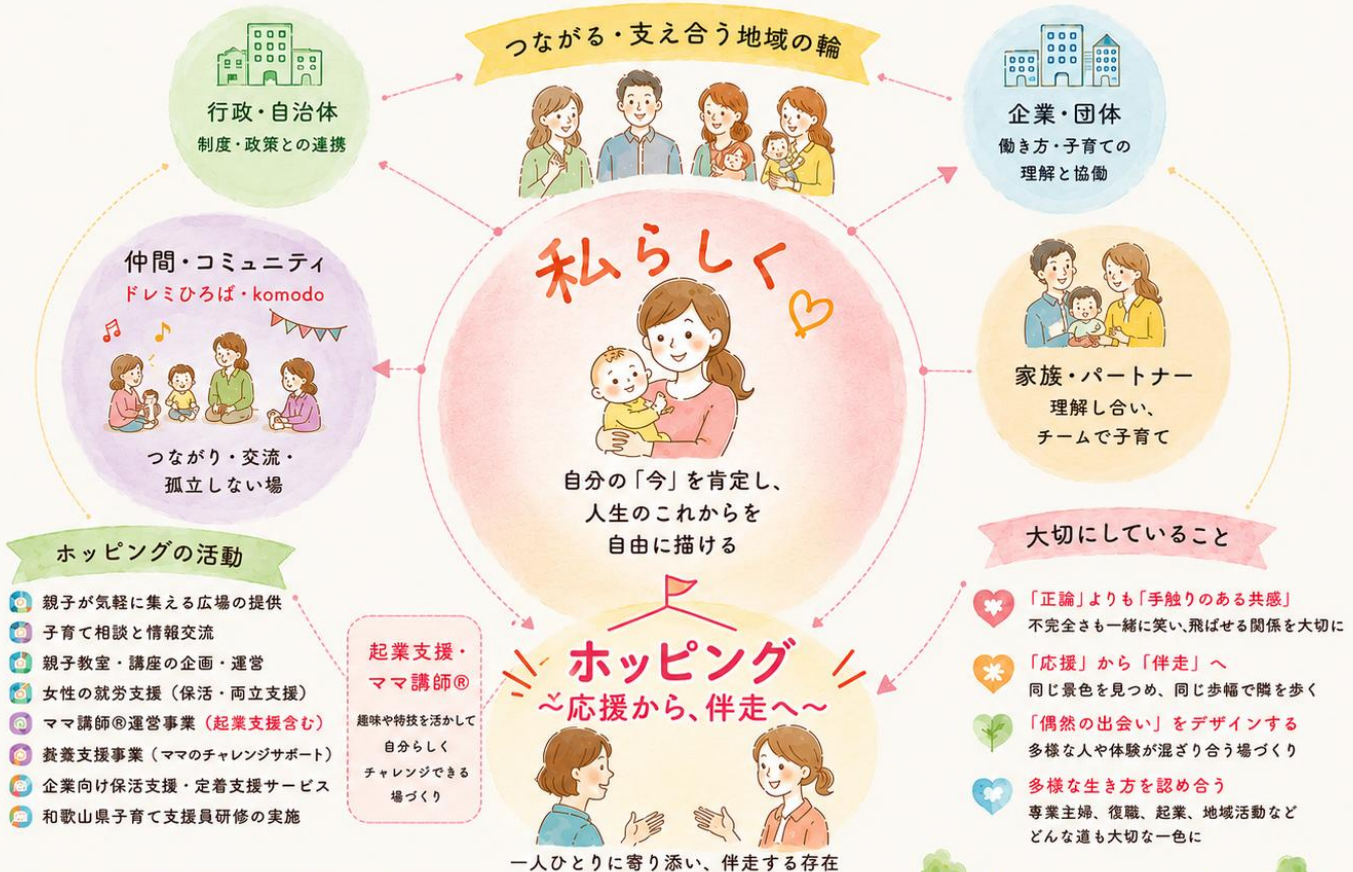
和歌山市を中心に、地域子育て支援拠点「ドレミひろば」「komodo」の運営、保活・両立支援、ママ講師®運営事業、子育て支援員研修、養育支援訪問事業などを通して、親子や子育て家庭に寄り添う活動を継続しました。

また、行政・企業・地域団体との連携を深めながら、子育て支援を通じて持続可能な地域社会づくりにも取り組みました。

今年度は、「和歌山で、親になるのが楽しみになる。～どんな道を選んでも大丈夫～」という新たな理念体系を土台に、これからのホッピングのあり方や支援の形を見つめ直し、次の時代に向けた一歩を踏み出す期間となりました。

和歌山で、親になるのが楽しみになる。～どんな道を選んでも大丈夫～

ホッピングは、親になることで生まれる迷いや不安に寄り添い、その人らしい選択や歩みに伴走します。すべての親が「私らしく」いられ、地域のつながりの中で安心して育ち合える社会を目指します。



どんな時のあなたも否定せず、その時々「選択」を尊重し、共に歩んでいきます。

「和歌山にホッピングがあれば、なんとかなる」そう言っただけの未来を目指して。

●親子が気軽に集える広場の提供活動

和歌山市の委託を受け「地域子育て支援拠点事業」として「ドレミひろば」と「komodo(コモド)」を運営。

【実施場所】ドレミひろば 和歌山市田尻493-1（南保健センター併設）

【実施日時】月・火・木・金・土の週5日（開所時間 10:00～16:00、土・祝日 10:00～15:00）

【従事者の人数】 8名

【受益対象者の範囲及び人数】ひろばを利用する子育て中の親子、家族 不特定多数

【ドレミひろば来所数】

令和7年10月～令和8年3月の期間 1,519組 期間中延べ利用者数 4,907人

【実施場所】komodo 和歌山市松江775-1（河西ほほえみセンター内）

【実施日時】火・水・木・金・土・日の週6日（開所時間 10:00～16:00）

【従事者の人数】 8名

【受益対象者の範囲及び人数】ひろばを利用する子育て中の親子、家族 不特定多数

【komodo来所数】

令和7年10月～令和8年3月の期間 2,291組 期間中延べ利用者数 7,179人

●子育て相談と情報交流活動

①子育て相談

ドレミひろば・komodoの運営を通して、日常の会話の延長線上で気軽に相談できる関係づくりを大切にし、保護者一人ひとりの思いや状況に寄り添った支援を行いました。保育園入園や仕事復帰、発達や生活リズム、きょうだい育児、家庭内の悩みなど、多様化する相談に対し、スタッフ間で情報共有を行いながら継続的な見守りや支援を実施しました。また、必要に応じて保健センターや専門機関等と連携し、切れ目のない支援につなげました。

②情報交流活動

情報交流活動では、利用者との会話の中から必要とされる情報をくみ取り、保育園・幼稚園・医療機関・地域イベント・子育て支援制度などの情報提供を行いました。SNSやチラシ、地域の回覧板、小児科・産婦人科等での周知も活用し、地域の子育て家庭へ広く情報発信を行いました。また、県外出身者交流会や父親向けイベントなどを通じて、保護者同士がつながり、孤立感の軽減や仲間づくりにつながる場づくりを行いました。

【実施日時】年間をとおして随時

【実施場所】ドレミひろば・komodo

【従事者の人数】ひろばスタッフ 16名、講師 6名

②情報交流活動

【具体的な活動内容】

初回来所の際や利用者との会話の中で必要とされている情報をくみ取りながら、ニーズに応じた相談窓口、施設やイベント等、様々な情報提供を行いました。県外出身のひろば利用が集まり、地元や和歌山について情報交換をしながら、ひろばの広報誌の1ページになればと定期的にイベントを開催しています。

【実施日時】年間をとおして随時

【実施場所】ドレミひろば・komodo

【従事者の人数】ひろばスタッフ 16名



ゆるkomo♪サークルの様子

●親子教室および講座の企画、運営事業

【具体的な活動内容】

・ドレミひろば・komodoでは、親子が安心して楽しみながら交流できる機会づくりとして、年間を通じてさまざまな親子教室や講座、イベントを企画・運営しました。ベビーマッサージ、お誕生日会、季節行事、クラフト制作、ねぞうアート、親子体操、防災講座など、親子の成長や思い出づくりにつながる内容を実施しました。また、助産師・防災士・ファイナンシャルプランナー・キャリアコンサルタントなど専門講師との連携に加え、ホッピング登録のママ講師®による講座も開催し、家庭では得にくい学びや体験の機会を提供しました。地域のコミュニティセンターで開催する「とびだせ！ドレミひろば」や、ドレミひろば・komodo合同での「秋まつり」「クリスマス会」など、地域とつながるイベントも実施しました。さらに、予約不要で参加できるイベントや交流会も取り入れ、初めて利用する親子でも気軽に参加しやすい環境づくりに努めました。講座やイベントを通じて保護者同士の交流や仲間づくりが生まれ、継続利用や地域へのつながりにつながる取り組みとなりました。講師には、外部より委託の講師のほか、ホッピング登録のママ講師®を起用しています。

【実施日時】年間を通して随時

【実施場所】ドレミひろば・komodo・マルコーホーム中央コミュニティセンター・
紀の国住宅東部コミュニティセンター

【従事者の人数】ひろばスタッフ 16名、ボランティアスタッフ 4名



ホッピング会員向けイベントの企画運営

●おしゃべり広場ホッピング

【具体的な活動内容】

雨や暑さでなかなか小さな子どもを連れて遊びに行けない未就園児のお子さんを持つ保護者を対象に、家族以外のおしゃべりの場に、また、家から外に出るきっかけとして『おしゃべり広場ホッピング』を企画運営しています。各コミュニティセンターなどをお借りして、ドレミひろば・komodo以外でも楽しんでもらえるよう、手遊びや絵本の読み聞かせ、季節行事の工作をしたりしています。気候の良い時期には本町公園に集まり、電車ごっこやシャボン玉をして親子で気軽に遊んで楽しんでもらえる広場を開催しています。

【実施日時】令和7年10月24日、11月11日、12月11日、令和8年1月15日、2月12日、3月10日

【実施場所】河北コミュニティセンター・北コミュニティセンター・本町公園

【従事者の人数】 4名

【受益対象者の範囲及び人数】子育て中の親子、家族 不特定多数



●子ども服のおさがり交換会

【具体的な活動内容】

小さい頃の洋服は買ってすぐにサイズアウトしてしまう…そんな会員さんへ向けて、ホッピングでは定期的に子ども服の「おさがり交換会」を開催しています。

あらい替えのお洋服がたくさん必要・よだれが多い・外遊び好きでズボンがすぐやぶれる…など、たくさん服がいるお子さんに、わが子にはもう使わない小さくなった服、捨てるにはもったいない服を、次のお子さんたちにおさがりする場を提供しています。利用者からはエコでとても良いと評判です。



【実施日時】 令和7年12月18日

【実施場所】 ホッピング事務所

【従事者の人数】 2名

【受益対象者の範囲及び人数】 子育て中の親子、家族 不特定多数

●季節に合わせたあそびのイベント

【具体的な活動内容】

ホッピング利用会員に向けた小さな子どもを連れて遊びに来てもらえるイベントを開催しました。季節に合った絵本やクラフト制作、保護者も一緒になって体を動かしたりと親子の絆が深まるイベントでした。

【実施日時】 令和7年12月1日、令和8年2月9日

【実施場所】 西コミュニティセンター

【従事者の人数】 4名

【受益対象者の範囲及び人数】 子育て中の親子、家族 不特定多数



ホッピング会員向けイベントの企画運営

● 「子育てママのマネー講座」 開催

【具体的な活動内容】

ホッピング企画運営の「子育てママのマネー講座」を令和8年3月に開催しました。託児がついており、毎回人気の講座です。子育て中のママ向けに、こどもの教育資金や老後のお金、よく耳にするNISAや資産形成について、お子さんが大きくなるにつれて必要になるお金のお話をわかりやすく教えていただきました。ご参加の皆さんはお子さんを預けて真剣にお話を聞いておられました。

【実施日時】 令和8年3月5日

【実施場所】 和歌山ビッグ愛

【従事者の人数】 2名

【受益対象者の範囲及び人数】 子育て中の親子、家族 不特定多数



● 「ミシンで入園グッズ作成ワークショップ」 開催

【具体的な活動内容】

「手作りしたいけど、ミシンは苦手…」 「家だと子供がいて集中できない」 そんなママを応援するワークショップをWACわかやまさんと共催で開催しました。ミシン指導が必要な方にはアドバイザーがお手伝いしながら、巾着や上履き袋など必要な入園グッズを作成していただくことができました。スタッフの見守り保育付きなので、子育て中の方でも制作に集中できたようです。

【実施日時】 令和8年2月24日、3月13日

【実施場所】 WACわかやま事務所(妙法寺内)

【従事者の人数】 3名

【受益対象者の範囲及び人数】 子育て中の親子、家族 不特定多数



●保活・両立相談を実施

【具体的な活動内容】

【子育てママパパ個別相談】

子育て中のママパパを対象に対面またはオンラインでの個別相談を行っています。

育休復帰経験スタッフ、キャリアコンサルタントがサポートしています。

- 就職活動の進め方
- 復職相談
- 保活相談
- 仕事と子育ての両立不安
- 自己分析
- 夫婦問題
- キャリアプラン設計

などについての相談に対応しています。

【実施日時】年間をとおして随時

【実施場所】事務局・ZOOMによるオンライン

【従事者の人数】1名

【受益対象者の範囲及び人数】子育て中の親、家族 不特定多数

【子育てママパパ向けセミナーへの登壇】

子育て経験をもつキャリアコンサルタントとして、ホッピング理事長の貴名がセミナーなどに講師やゲストとして登壇しています。

ひとり親家庭やブランクのある再就職、家事と育児の両立など、子育てをしながら働く不安や悩みをもつパパやママに寄り添ったアドバイスをしています。

- ・令和7年12月「自分らしく働ける！子育て世代のための企業選びセミナー」
- ・令和8年1～3月「ひとり親のためのお金と生活・仕事のあれこれぶっちゃけセミナー」全3回
- ・令和8年2月「ママの多様な生き方セミナー」 in 美浜町
- ・令和8年2月「子育ても！仕事も！私らしく！ママのためのキャリア&ライフ」セミナー in 貝塚市

【実施日時】令和7年12月15日、令和8年1月17日、2月12日、2月14日、2月17日、3月7日

【実施場所】わかやま就職支援センター、レンタルスペースわいわい、貝塚市中央公民館、ZOOMによるオンライン

【従事者の人数】2名

【受益対象者の範囲及び人数】仕事と家庭の両立に不安のある子育て中の女性、仕事に関する悩みを抱えている方、ひとり親家庭、県内企業や支援関係者、子育て中の親子、家族 不特定多数

● 「家庭から地域へ」地域社会と母親をつなぐ活動

【具体的な活動内容】

【子連れで活動できるボランティアスタッフの募集】

ホッピングのボランティア活動に興味のある方や、ちょっと気になっているとゆう方を募集し、イベント時のスタッフや軽作業のボランティア活動を行ってもらっています。募集は不定期ですが、毎回子連れで参加される方などはお子さんの成長を感じられるいい機会となっています。

【実施日時】年間を通して随時

【実施場所】ホッピング事務所

【従事者の人数】1名

【受益対象者の範囲及び人数】ボランティア活動に興味のある方 不特定多数

ママ講師®運営事業

※ママ講師®名称は、NPO法人ホッピングの商標登録です。

ママ講師®とは

趣味・特技を活かして日々活動されているママをホッピング登録ママ講師®として登録。

「子育て中だって自分磨きをしたい!」「未来の私にプラスになる活動をはじめたい!」そんなママたちが集まる自助共助コミュニティです。

これから何か始めたい!というかたから、起業を目指す方まで、ステップに応じたサポートをしています。(2026年3月現在 登録者数 53名)

【具体的な活動内容】

1) プロフィールBOOKの作成

ママ講師®地域社会とを繋げるためのサポートとして、ママ講師®たちのプロフィール、写真、活動経歴、資格等を掲載して冊子にまとめて、行政・企業等に配布、ホームページ上では随時更新し公開しています。

2) ママ講師®交流会の開催 (月1回)

いろいろなジャンルのママ講師®が集まって、意見交換や子育てしながらの活動の悩み相談など講師®同士の交流の場となっています。先輩ママ講師®からのアドバイスがもらえたり、交流会に参加することで仲間が増えたり、活動の幅が広がっていきます。状況に合わせてリアル×オンラインで交流会を開催しました。

ホッピング登録 ママ講師® プロフィールBOOK

NPO法人ホッピングは
「女性が自分らしくいきいきと社会参加できる環境づくり」
を目指しています。



子育てママのワークライフも応援!
NPO法人ホッピング



ママ講師®はNPO法人ホッピングの商標登録です。| 登録者数53名 | 発行11/22(水)

3) Facebookグループでの情報共有

ママ講師®だけが参加できるfacebookグループでは、講師同士の情報共有、交流の場となっています。

4) ママ講師®の企業への紹介

行政、企業、グループからの要請に応じて、学習の場へ講師として紹介しています。

5) ママ講師®を動画で紹介

プロフィールBOOKでは紹介しきれないママ講師®達の活動内容、熱意や人柄がよく伝わるようにと講師それぞれのインタビュー動画をYouTubeホッピングチャンネルにて公開。



6) Reiwaママチャレンジ塾 開講

2021年10月より誕生した「認定ママ講師制度」では、毎月説明会を開催。仲間と一緒に学びたい方は「Reiwaママチャレンジ塾」、講師としてのスキルアップや行き詰った時に役立つ内容が盛りだくさん。自分のペースで学びたい方には「認定ママ講師®養成講座(eラーニング)」、インターネット環境があればパソコン・スマホ・タブレットからご自宅で自分の隙間時間に24時間いつでも講座の受講が可能です。また、定期的に「認定ママ講師®フォローアップ研修」を開催しママ講師®同士がお互いに成長している環境をサポートしています。

【実施日時】 年間を通して随時

【実施場所】 ホッピング事務所、和歌山市地域フロンティアセンター、
ZOOMによるオンライン等 随時

【従事者の人数】 3名、ボランティアスタッフ1名

【受益対象者の範囲及び人数】 趣味・特技を活かして日々活動されている母親



認定ママ講師®フォローアップ研修の様子

令和7年度 和歌山市みんなで子育て推進事業（和歌山市より委託）

【具体的な活動内容】

「夫婦で子育て、みんなで子育て」をテーマに、夫婦・パートナーがお互いの立場について理解を深め、チームとして子育て・家事・仕事に挑む関係を築くきっかけとなる内容を学べるワークショップを開催しました。また社会全体で子育てに取り組む環境の充実を目的とし、若者向けキャリアデザインセミナーも開催しました。

2025年11月22日 わかやましステキなかぞく大作戦！ ～チーム子育て戦略会議～



2026年 1月25日 共働きパラダイムシフト ～仕事も育児も自分らしく楽しむ秘訣～



2026年 2月21日 LIFE DESIGN LAB. 未来の自分と家族を「研究」するワークショップ



【実施日時】 令和7年11月22日、令和8年1月25日、2月21日

【実施場所】 komodo、和歌山市民図書館西分館、西コミュニティセンター、和歌山信愛大学

【従事者の人数】 4名

【受益対象者の範囲及び人数】 子育て中の夫婦、これから出産を迎える夫婦、共働き世帯の夫婦、育児休業中もしくは取得予定の夫婦、家族、高校生、大学生、社会人 不特定多数

令和7年度 和歌山県子育て支援員研修（和歌山県より委託）

和歌山県内において子育て支援の仕事に関心を持ち、子育て支援分野の各事業等に従事することを希望する者に対し、多様な子育て支援分野に関して必要となる知識や技能等を修得するため子育て支援員研修を実施し、これらの支援の担い手となる子育て支援員の資質の確保を図ることを目的とする。

● 基本研修を実施

(紀北会場)

2025年8月16日・8月17日（2日間）和歌山県JAビル（和歌山市美園町5丁目1-1）

(紀南会場)

2025年7月19日・7月20日（2日間）和歌山県情報交流センターBig・U（田辺市新庄町3353-9）

● 専門研修を実施

【地域保育コース】（地域型保育事業）

・ 共通科目

2025年9月14日・9月15日（2日間）和歌山県JAビル（和歌山市美園町5丁目1-1）

・ 地域型保育事業

2025年9月21日 和歌山県JAビル（和歌山市美園町5丁目1-1）

・ 見学実習

受講者で確保した事業所にて指定された実施期間内（令和7年10月～令和8年1月末までの2日間）に行う。

【地域子育て支援コース】（地域子育て支援拠点事業）

2025年10月5日 和歌山城ホール（和歌山市七番丁25番地の1）

【放課後児童コース】（放課後児童健全育成事業）

(紀北会場)

2025年11月8日・11月9日（2日間）

紀の国住宅 南コミュニティセンター(和歌山県和歌山市紀三井寺 856)

(紀南会場)

2025年10月13日・10月26日（2日間）

和歌山県立情報交流センターBig・U（田辺市新庄町3353-9）

【実施日時】 令和7年7月19日、20日、8月16日、17日、9月14日、15日、21日、10月5日、13日、26日、11月8日、9日

【実施場所】 和歌山県JAビル・和歌山県立情報交流センター Big・U ・和歌山城ホール・紀の国住宅南コミュニティセンター・受講者で確保した事業所

【従事者の人数】 6名

【受益対象者の範囲及び人数】 主婦、会社員、学生など子育て支援分野に興味関心のあるかた 不特定多数

和歌山食と暮らしプロジェクト

ホッピングでは、NPO法人わかやま環境ネットワークさんと一緒に『和歌山食と暮らしプロジェクト』に取り組んでいます。「食」を中心としたさまざまな出来事をもとに「暮らし」を考えるヒントを共有していく…そんな取り組みを目指して、日々「note」に記事を綴っています。



【具体的な活動内容】

【各イベントへのブース出店】

ベビー&子ども服の交換会をはじめ、家庭用コンポストの展示&コンポストワークショップ、廃棄が近い食材で作る「もったいないキッチン」などで、各イベントに出展しました。食品ロスに関するアンケートに答えてくれた方には、食品ロスを防ぐオリジナルのマスキングテープを配布。少しでもロスを減らす意識のお手伝いできればと願っています。

- ・令和7年11月「こそだてわくわく応援フェアin 海南nobinos」
- ・令和7年12月「おもしろ環境まつり2025」
- ・令和8年3月「わかやま循環計画DAY」



- 【実施日時】 令和7年11月3日、12月20日、令和8年3月8日
【実施場所】 海南ノビノス、みその商店街アーケード、本町公園
【従事者の人数】 2~10名
【受益対象者の範囲及び人数】 主婦、会社員、学生、子育て中の親、家族、食品ロスや環境に興味関心のあるかた 不特定多数

【コンポストコミュニティ】

コンポストについての座談会・ご自宅のコンポストで出来た堆肥回収会を定期的を開催しています。タイミングがよければお野菜のお持ち帰りがあったり、新しいコンポスト基材との交換が可能。夏休みには小学生の自由研究に向けた、誰でも簡単に作れる・はじめられるコンポスト作りのワークショップも開催。生ごみを堆肥に変えて、植物の成長をサポートすることは、まさに地球に優しいエコ活動。少しでも興味を持たれた方に、簡単に始められるよう、コンポストコミュニティを広げる活動をしています。

【実施日時】 令和7年10月14日、11月24日、11月11日

【実施場所】 ホッピング事務所、本町公園、太田ファーム

【従事者の人数】 7名

【受益対象者の範囲及び人数】 小学生、主婦、会社員、学生、子育て中の親、家族、食品ロスや環境に興味関心のあるかた 不特定多数



養育支援訪問事業育児・家事援助業務（和歌山市より受託）

【具体的な活動内容】

和歌山市より依頼を受け、委託実施計画に基づいて育児援助・家事援助が必要な家庭にヘルパーとして訪問しています。

【実施日時】 依頼のあった日時 随時

【実施場所】 和歌山市内 随時

【従事者の人数】 2名

【受益対象者の範囲及び人数】 育児援助・家事援助が必要な家庭

ご寄付の活用について

ブックオフ様より「サステナブックプロジェクト」の絵本の寄贈先として当法人を寄贈先に選んでいただき、11月7日（金）ドレミひろばにおいて寄贈式を行いました。82冊もの絵本を寄贈いただきました。

