平成30年度　事業報告書

（自　平成30年4月1日～至　平成31年3月31日）

平成30年度　事業報告書

特定非営利活動法人　ライフサポートみわ

1. 事業実施の概略

特定非営利活動法人ライフサポートみわ　は愛知県内を中心に高齢者や障害者に対して、住み慣れた地域で、必要な生活の支援・介護を行い、社会生活に係る問題の改善や解決を図り、誰もが安心して健やかに暮らせる地域社会づくりに寄与することを目的として各種事業を実施した。

具体的には、本法人の定款第5条第1項に記載した3項目のうち、①高齢者の能力活用と居場所づくり事業として、iPadを使った認知症予防講座「脳若トレーニング」をあま市・津島市において通年に渡り実施、津島市主催「ちょこらぼ講座」や「一宮市おでかけ広場」においては「脳若トレーニング」の普及啓発活動と共に無料脳機能診断を行った。

1. 事業の実施に関する事項
2. 特定非営利に関わる事業
3. 高齢者の能力活用と居場所づくり事業
4. iPadを使った認知症予防講座の開催
5. 事業内容

IT機器の一つであるiPadをコミニュケーションツールとして使い、脳を活性化して認知症予防に取り組むため、一般市民を対象にした「みつおか式脳若トレーニング」を下記2会場で通年開催した。

1. 開催日時及び担当者等

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 開催日時 | 会場 | 担当者 | 従事者 | 参加者 |
| 毎週木曜日　10:30～11:30 | 津島市生涯学習センター | 宮地千恵 | 正会員1名 | 11名 |
| 隔週金曜日　10:30～11:30 | ポニーハウス | 家田多津子 | 正会員1名 | 8名 |

1. 津島市市民協働課

ちょこらぼ講座アンケート

|  |  |
| --- | --- |
| 講 座 名 | 脳機能無料診断と脳トレ教室 |
| 開催日時 | 6月14日（木）・8月2日（木）・10月4日（木）・12月6日（木）・2月7日（木） |

１　性別

|  |  |
| --- | --- |
| 全体数 | 47人 |
| 男　性 | 21人 |
| 女　性 | 26人 |

２　年齢

|  |  |
| --- | --- |
| 10歳代 | 0人 |
| 20歳代 | 0人 |
| 30歳代 | 0人 |
| 40歳代 | 0人 |
| 50歳代 | 0人 |
| 60歳代 | 9人 |
| 70歳代 | 29人 |
| 80歳代以上 | 9人 |

３　職業

|  |  |
| --- | --- |
| 会社員 | 0人 |
| 公務員 | 0人 |
| 自　営 | 0人 |
| 主　婦 | 23人 |
| 学　生 | 0人 |
| 無　職 | 20人 |
| その他 | 4人 |

４　この講座を何で知りましたか？

|  |  |
| --- | --- |
| 広報紙 | 16人 |
| 市民活動情報コーナー | 2人 |
| つし丸カフェ | 0人 |
| 開催団体からの紹介 | 1人 |
| 知人からの紹介 | 8人 |
| その他 | 20人 |

５　講座内容について

|  |  |
| --- | --- |
| 満足 | 33人 |
| おおむね満足 | 12人 |
| 普通 | 2人 |
| やや不満 | 0人 |
| 不満 | 0人 |

|  |
| --- |
| 意見・皆さんと楽しく・同年のかたで楽しくできます・楽しい一時間です。・色々なゲーム等あり楽しい。・やったことが無い事をいろいろ教えていただいて勉強できる。・iPadの使い方（一般的な）も教えて欲しい。・この講座にはいらせてもらってとても楽しい時間をすごさせてもらっています。・皆さんと楽しく出来る。・大変よろしいです。・楽しくって良かったです。講師の先生が良い。・皆さん楽しくすごしています。・満足しています。・とても充実した一時間。・楽しい一時間です。・楽しく色々なことを体験できていいと思います。・楽しくいきいきして来た。・毎回、皆さまと会えることが楽しみです。・心が前向きになる様です。・皆さんと楽しくおしゃべりしながら脳トレできていいと思います。・楽しくゲームしたり、おしゃべりしたりいい。・楽しいです。・有意義であり大変良い講座である。 |

６　あなたが興味のある又は参加したいと思う市民活動は何ですか

|  |
| --- |
| ・身体を動かすこと、手先を使うこと。・絵画・体操・ストレッチ・脳トレ・体を動かすこと・お料理。・体操・ストレッチ・脳トレ・体操・運動（高齢者向け）楽しみながらできるもの。・軽く体を動かすような講座。・運動系・パソコン・軽い運動・おしゃべり会のような活動 |

７　その他ご意見ご感想等ありましたら

ご記入ください。

|  |
| --- |
| ・一人一人に声をかけて下さって笑顔になれます。有難うございます。・もっと大勢の人に知っていただいて多くの参加をして下さい。 |

1. 一宮市おでかけ広場

10/10・10/17・10/24・11/7・11/14・12/5・3/20

 計7回実施

1. 高齢者に対する宅老所等の在宅福祉事業　実施せず
2. 日常生活支援事業　実施せず
3. その他の事業　実施せず
4. 会議の開催に関する事柄
5. 総会
6. 平成30年度理事会・会員総会
	1. 開催日時及び場所

平成31年3月24日（日）13:00～13:30（理事会）

平成31年3月24日（日）13:30～14:30（全員総会）

場所：パソコン教室オズ　あま教室

* 1. 議題
1. 平成30年度事業報告書並びに収支決算書の件
2. 平成31年度事業計画（案）並びに収支予算（案）の件
3. 役員改選案