平成29年度　事業報告書

（自　平成29年4月1日～至　平成30年3月31日）

平成29年度　事業報告書

特定非営利活動法人　ライフサポートみわ

1. 事業実施の概略

特定非営利活動法人ライフサポートみわ　は愛知県内を中心に高齢者や障害者に対して、住み慣れた地域で、必要な生活の支援・介護を行い、社会生活に係る問題の改善や解決を図り、誰もが安心して健やかに暮らせる地域社会づくりに寄与することを目的として各種事業を実施した。

具体的には、本法人の定款第5条第1項に記載した3項目のうち、①高齢者の能力活用と居場所づくり事業として、iPadを使った認知症予防講座「みつおか式脳若トレーニング」をあま市・津島市において通年に渡り実施、津島市主催「ちょこらぼ講座」や弥富市介護高齢化の依頼により弥富市内8か所のサロンを回り普及啓発活動を行った。

1. 事業の実施に関する事項
2. 特定非営利に関わる事業
3. 高齢者の能力活用と居場所づくり事業
4. iPadを使った認知症予防講座の開催
5. 事業内容

IT機器の一つであるiPadをコミニュケーションツールとして使い、脳を活性化して認知症予防に取り組むため、一般市民を対象にした「みつおか式脳若トレーニング」を下記2会場で通年開催した。

1. 開催日時及び担当者等

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 開催日時 | 会場 | 担当者 | 従事者 | 参加者 |
| 木曜日　10:30～11:30 | 津島市生涯学習センター | 宮地千恵 | 正会員1名 | 8名 |
| 金曜日　10:30～11:30 | ポニーハウス | 家田多津子 | 正会員1名 | 5名 |

1. 津島市市民協働課

ちょこらぼ講座アンケート

|  |  |
| --- | --- |
| 講 座 名 | 楽しい！脳トレ教室 |
| 開催日時 | 9月14日（木）・10月5日（木）・11月9日（木）・12月7日（木）・1月11日（木）・2月1日（木） |

１　性別

|  |  |
| --- | --- |
| 全体数 | 31人 |
| 男　性 | 11人 |
| 女　性 | 20人 |

２　年齢

|  |  |
| --- | --- |
| 10歳代 | 0人 |
| 20歳代 | 0人 |
| 30歳代 | 0人 |
| 40歳代 | 0人 |
| 50歳代 | 0人 |
| 60歳代 | 9人 |
| 70歳代 | 15人 |
| 80歳代以上 | 7人 |

３　職業

|  |  |
| --- | --- |
| 会社員 | 0人 |
| 公務員 | 0人 |
| 自　営 | 5人 |
| 主　婦 | 16人 |
| 学　生 | 0人 |
| 無　職 | 9人 |
| その他 | 1人 |

４　この講座を何で知りましたか？

|  |  |
| --- | --- |
| 広報紙 | 6人 |
| 市民活動情報コーナー | 1人 |
| つし丸カフェ | 0人 |
| 開催団体からの紹介 | 0人 |
| 知人からの紹介 | 0人 |
| その他 | 20人 |

５　講座内容について

|  |  |
| --- | --- |
| 満足 | 22人 |
| おおむね満足 | 7人 |
| 普通 | 2人 |
| やや不満 | 0人 |
| 不満 | 0人 |

|  |
| --- |
| 意見  ・内容が多彩で1時間がすぐ過ぎます  ・楽しく時間が足りない位です  ・受講し記憶力が向上しました  ・頭の回転が良くなったようです  ・とても嬉しく、良かった。  ・楽しく時間が足りない位です  ・ゲーム、書き方など楽しくできました  ・楽しく皆さんと話が出来良かったです  ・楽しみにしており、記憶力が向上すればいいと思っています  ・段々記憶力が向上してきている。  ・参加し記憶がよくなってきた。楽しみにしています。  ・多彩な内容で脳トレを楽しく体験できた。  ・時間が足りないほど楽しい内容でした。  ・出来なかったことが少しずつ出来るようになった  ・楽しみながらできました  ・１時間では足りない  ・毎回嗜好を凝らしてもらい楽しいです  ・毎回楽しみにしています  ・楽しい1時間です |

６　あなたが興味のある又は参加したいと思う市民活動は何ですか

|  |
| --- |
| ・老人体操  ・英会話、体操  ・体を動かすこと、脳の老化防止など  ・パソコン  ・パソコン教室  ・体を動かす体操  ・脳トレになる話の講座等  ・体を動かす講座  ・パソコン  ・体操やストレッチ  ・体操に参加したいが抽選のもれる。毎週出来るようにしてほしい。  ・手軽な楽器演奏  ・同様な脳の活性化講座  ・体操、ストレッチなど  ・手先や体を使うこと  ・老人向け体操  ・体を動かすこと。手先を使うこと。 |

７　その他ご意見ご感想等ありましたら

ご記入ください。

|  |
| --- |
| ・毎回楽しく参加しています。  ・会場はここがいいです。  ・補助金で講座を開催してください  ・以前から受講。１時間半でもよいのでは。  ・老人クラブで取り入れたい |

1. 認知症予防講座普及活動

５月２８日　名古屋市西区　サービス付き高齢者住宅ゴールドエイジ

６月２１日　弥富市中川団地コミュニティーセンター集会所

７月１０日　弥富市楽荘団地公民館

７月１０日　弥富市ポプラ団地集会所

７月１１日　弥富市白鳥コミュニティーセンター

７月１９日　弥富市證玄寺

７月２６日　弥富市楽平公民館

７月２７日　弥富市かおるヶ丘団地集会所

８月１日　弥富市鮫ヶ池公民館

収益0円

1. 高齢者に対する宅老所等の在宅福祉事業　実施せず
2. 日常生活支援事業　実施せず
3. その他の事業　実施せず
4. 会議の開催に関する事柄
5. 総会
6. 平成28年度理事会・会員総会
   1. 開催日時及び場所

平成30年5月13日（日）13:00～13:30（理事会）

平成30年5月13日（日）13:30～14:30（全員総会）

ポニーハウス

* 1. 議題

1. 平成29年度事業報告書並びに収支決算書の件
2. 平成30年度事業計画（案）並びに収支予算（案）の件
3. 役員改選案
4. 平成30年度　第1回臨時理事会

平成30年度事業計画並びに収支予算の件