



あなたにできることが  
いっぱいあります。

「スペシャルオリンピックス(SO)」とは、知的発達障害のある人たちにさまざまなスポーツやレクリエーションと競技会の場を提供し、彼らの自立と社会参加を応援していく活動です。

特定非営利活動法人  
スペシャルオリンピックス日本・東京



## スペシャルオリンピックス日本・東京が実施しているプログラム。

スポーツ (15)	開催場所
ボウリング	芝浦、蒲田、中野、高田馬場、東向島、荻窪
バスケットボール	参宮橋、千代田、世田谷、多摩、杉並、目黒
水泳	池袋、西葛西
陸上競技	十条、府中
卓球	杉並、多摩、十条
テニス	巣鴨、上井草
サッカー	新砂、杉並、世田谷
体操競技	世田谷
バドミントン	矢口養護学校
機能開発(MDP)	参宮橋
バレーボール	杉並(中瀬中学校)
アルペンスキー	合宿、日帰り
フィギュアスケート	江戸川
スピードスケート	神宮外苑
フロアーホッケー	江東養護学校

文化 (5)	開催場所
合唱	桐朋学園
英会話	杉並(中瀬中学校)
ダンス	杉並(中瀬中学校)
ドラマ	杉並(中瀬中学校)
アスリート会	杉並(中瀬中学校)

### 個人・法人・団体正会員募集中。

SON東京の活動は、個人および法人・団体の会費・寄付によって支えられています。何卒多くの皆様のご支援をお願いも申し上げます。

正会員 / 入会金 **5,000円**・年会費 **5,000円**  
賛助会員 / 寄付 年額(1口) **3,000円**から

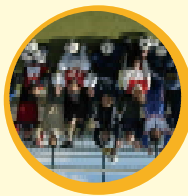
☎ お問い合わせ・資料請求先

特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・東京

東京都江東区東陽2-2-20(東京YMCA東陽町センター内) TEL. 03-3615-5569 FAX. 03-3615-5581

URL: <http://www.son-tokyo.or.jp> E-mail: [office@son-tokyo.or.jp](mailto:office@son-tokyo.or.jp)

## ボランティア活動に興味のある方へ



「ASO」は、東京におけるSOの地区組織です。ASOの活動は、世界中で100以上の国と地域で、現在も国際本部はワシントンDCにあり、ボランティアさんによって始められ、アメリカにてケネディ元大統領の妹ユニア・スペシャルオリンピックスは1963年、アメリカに対して、日常的なスポーツ・レクリエーションの機会を提供するなど、SOならではの活動を展開しているのが、「地区組織」と呼ばれる組織です。つまり、私たち「ASO」は、東京におけるSOの地区組織です。

東京のスペシャルオリンピックスはSON東京が担っています。

スペシャルオリンピックスは世界的な組織です。

ボランティアが参加しています。

万人以上のボランティアと75万人以上のボランティアが、活動を支える仲間であると考えます。

「三位一体」です。スペシャルオリンピックス(SO)では、知的発達障害のある人を「アスリート」、彼らを支える家族を「ファミリー」、その他の活動に参加するあらゆる人を「ボランティア」と呼んでいます。SOでは、この「アスリート」「ファミリー」「ボランティア」の三者すべてが、活動および組織を構成する一員であり、ともに活動を支える仲間であると考えます。

スペシャルオリンピックスは「三位一体」です。

- 任意団体設立 / 1994年10月22日  NPO法人設立 / 2004年5月20日
- 登録アスリート数 / 約900人(2006年末現在)
- 登録ボランティア数 / 約600人(2006年末現在)

# スペシャルオリンピックスで、 もう一人のあなたに 出会いましょう。

ボランティアは決して堅苦しいものではありません。新しい自分と出会える、今まで見たことのなかった景色が開ける、刺激的で楽しい活動です。SON東京で、ぜひ、もう一人のあなたを見つけてください。



## コーチ&アシスタントコーチ

スポーツプログラムに参加し、テクニックだけでなく、スポーツの楽しさ、ルールの意味、チームワークの大切さなどを教えます。また、全国大会や世界大会への引率も、大切な役割です。競技経験があれば、より充実した活動ができますが、部活程度の経験やまったくの未経験者も、心配はいりません。スキルアップをめざした、定期的なコーチクリニックも実施しています。

## プログラムのマネジメント

スポーツと文化それぞれのプログラムを開催するために、会場の確保、参加者の出欠管理、アスリートのケアなどを行います。性別はもちろん年齢や経験を問わず、だれにでもできるジョブです。手が空いたらトレーニングに参加することも可能です。

## 資金や物品によるサポート

寄付金のご提供だけでなく、正会員や賛助会員となり、毎年の会費・協賛金によって運営を支えていただくことも、形を変えたボランティアと考えています。またチャリティ・イベントなどを開催いただく場合には、積極的な協力体制で臨みます。



## 事務局補助スタッフ

SON東京の活動がスムーズに行っていくための、事務局でのオフィスワークです。書類作成やデータ入力などを行います。

## 競技会・イベントの当日スタッフ

SON東京が主催する、夏季・冬季の地区大会や各種イベントに参加し、設営や受付、会場整理といった現場業務を担当します。

## ☑ ボランティアの種類と仕事内容

体力、知力、  
経験、資金…  
あなたに合った  
ジョブがあります。

## 法人運営スタッフ

資金調達から会員管理、広報活動、プログラムやイベントの企画・運営といったNPO法人として欠かせない業務を担います。

## ● 企業・団体の皆様へ ●

## 「win-win」の関係をめざしています。

SON東京では、各種競技会や「ボランティア体験プログラム」等の各種イベントにおいて、企業・団体の皆様が、グループとしてボランティア活動できる機会を提供しています。社員の方々の研修や、セカンドキャリアに向けたカリキュラムの一助としてご利用下さい。また今後は、企業・団体の皆様とともに、さまざまな企画を立案・実施していく「コラボレート事業」にも、積極的に取り組んでいく予定です。皆様とSON東京が、お互いにメリットを享受できるような、win-winの関係を築き上げていきたいと考えております。