

2025年度 事業計画書

2025年1月1日から2025年12月31日まで

認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・東京

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容		実施予定日時	実施予定場所	従事者の人数	受益対象者の 範囲及び人数	支出額 (千円)
(1)知的障害者に対するスポーツ事業	①スポーツトレーニングの実施	日常的にスポーツトレーニングプログラムを実施する	日常定常的(年間を通して実施、主に土日)	都内公共施設、オンライン 他	V / 670名	A・P / 960名	9,360
	②スポーツ大会の実施	〈主催〉 2025年第8回SON・東京冬季地区大会	4月19日 5月17日 5月31日	稲城市総合体育館 江戸川区スポーツセンター 江戸川区スポーツランド	V・S / 70名	A・P/ 200名	2,029
		〈主催〉 2026年SON夏季ナショナルゲーム 派遣選手団選考のための競技会	6月～10月	東京都内施設	V・S / 50名	A・P/ 330名	
	③スポーツ大会への派遣	第26回東京都障害者スポーツ大会	5月(予定)	東京都内施設	V / 40名	A / 175名	623
(2)知的障害者に対するスポーツ指導者の育成事業	①コーチクリニック(認定コーチ養成)	ボウリング	5月6日	東京ポートボウル	V・S / 3名	F・V / 15名	435
		競技チア	6月(予定)	未定	V・S / 3名	F・V / 15名	
		卓球	10月(予定)	未定	V・S / 3名	F・V / 15名	
		フィギュアスケート	10月(予定)	未定	V・S / 3名	F・V / 15名	
		バスケットボール	11月(予定)	未定	V・S / 3名	F・V / 15名	
	②コーチトレーニング(実技)	各スポーツプログラム	随時	東京都内 他	各2～3名	各10名前後	
		バスケットボール	1月13日	新宿NPO協働推進センター	V・F / 2名	F・V / 約20名	
		ボウリング	2月、8月(予定)	東京ポートボウル	V・F / 2名	F・V / 約20名	
		卓球	1月11日、10月	四ツ谷ひろば 他	V・F / 2名	F・V / 約20名	
(3)知的障害者に対する英会話、合唱、音楽等の文化活動支援事業	①講座開催事業	文化プログラム講座を実施する	随時	国立オリンピック記念青少年総合センター／スマイル中野／岡本るみ子パレエスタジオ／他 都内公共施設、オンライン	V / 45名	A / 130名	426
	②成果の発表の場設定事業	第8回文化プログラム合同発表会	8月2日	国立オリンピック記念青少年総合センター小ホール	V・S / 50名	A / 110名	336
	④啓発活動	ファンドレイジング委員会 ワンハンドレッド倶楽部懇親イベント	6月7日	早稲田奉仕園 スコットホール	V / 20名	A・F・V・一般 約140名	2,116
(4)知的障害者に関する一般社会の理解をより深めるための広報・啓発・普及事業	①webページの開設運営	webページの制作、運営、更新	随時	法人事務所、ボランティア自宅	V・S / 10名	一般対象 不特定多数	
	②出版物の発行	ニュースレター発行 ポスター、チラシ制作	年3回 (4月、8月、12月)	法人事務所、ボランティア自宅	広報委員会 / 8名	A・F・V・一般 10,000名	
	③普及活動	アスリート入会オリエンテーション	毎月1回	法人事務所	S / 2名	新規入会希望者 100名程度	
		ボランティア説明会	毎月1回程度	法人事務所	V / 委員会 5名	一般	
		第20回ウォーク&ランフェスティバル	10月	未定	V・S / 約100名	A・一般 / 約250名	
		学校連携プログラム (ファミリー講演会 他)	未定	杉並区立中瀬中学校	A・F・V・S / 25名	同校教師・生徒 150名程度	
		会員管理情報ツール(リザエン)運用	通年	法人事務所	S / 3名	A・F・V 約4,000名	
	④啓発活動	ファンドレイジング委員会 ワンハンドレッド倶楽部懇親イベント	6月7日	早稲田奉仕園 スコットホール	V / 20名	A・F・V・一般 約140名	

※A:アスリート、F:ファミリー、P:パートナー、V:ボランティア、S:スタッフ

(2) その他の事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の 範囲及び人数	支出額 (千円)
(1)物品の販売	創立30周年記念グッズ販売	随時	法人事務所	V / 7名	A・F・V・一般 140名	184

※A:アスリート、F:ファミリー、V:ボランティア

2025年度 事業計画書

【事業計画】

委員会名	項目	詳細
スポーツ プログラム	活動目標	安心・安全なスポーツプログラムの運営を通して、アスリート・ファミリー・ボランティア・パートナーの笑顔を生む 発表の機会を作る。 「東京都スポーツ推進総合計画」、及び文部科学省「第3期スポーツ基本計画」に基づき、行政や関係諸団体との連携を深めて、インクルージョン社会に向けた取り組みを行っていく。 1.安全安心で無理のないプログラムの運営 2.プログラム運営の次代を担う中核ボランティアの開拓・育成に努める 3.プログラム運営についての積極的な情報共有を行う 4.ユニファイドスポーツの啓発・推進
	活動内容	1.アスリート・パートナーのトレーニングおよび発表の機会を作る 2.委員会と各プログラム間で相互に情報共有を図る 3.冬季地区大会の実施 4.2026年第9回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・東京派遣に向けての準備
文化 プログラム	活動目標	・第8回文化プログラム合同発表会を開催する 全プログラムが舞台発表を行う ・発表会に向けて、アスリートが練習、制作を楽しむ環境を整える ・中核ボランティアの育成に努める
	活動内容	・2か月に1回程度、委員会を開き発表会の準備を進める ・サブマネージャーを養成する
ファミリー	活動目標	スペシャルオリンピックス日本・東京の組織の一員としての自覚と参加意識の向上
	活動内容	1.定期的に委員会を開催し、各プログラムのコミュニケーションを図る(情報の共有化) 2.プログラムへ積極的参加の推進 3.SON・東京の組織の一員として活動する
ファンド レイジング	活動目標	・寄付を増加させる手段の多様化に応じた取り組み方法を構築する ・SON・東京内部の各委員会との情報共有および資金調達作業の連携強化を図る
	活動内容	2025年は各委員会、事務局との連携強化を図る ① 寄付企業への働きかけを事務局・理事会と共同で作業 ② ワンハンドレッド倶楽部賛助者の増加対策と交流イベントの開催 ③ チャリティコンサート実施への協力 ④ 寄付集めのための手段多様化に伴い、担当チーム制を検討 ⑤ IT時代への対応方法の検討と新規寄付獲得手段の模索 ⑥ 講演会などの実施 ⑦次代を担う若手委員の活動参加を目指す

委員会名	項目	詳細
総務	活動目標	<p>【安全部会】</p> <p>1. 安全管理体制の見直し</p> <p>【広報部会】</p> <p>1. SON・東京の活動をより多くの人に広める</p> <p>2. 会員への情報伝達をスムーズに行う</p> <p>【地域展開部会】</p> <p>1. SO活動普及をめざし、自治体との関わりを作る</p> <p>2. プログラムのニーズに応じて、活動場所の確保に努める</p>
	活動内容	<p>【安全部会】</p> <p>1. 安全管理マニュアル及び安全チェックカードの見直し</p> <p>2. 日頃のプログラム活動における安全管理体制の点検実施</p> <p>【広報部会】</p> <p>1. ニュースレターの作成(年3回)</p> <p>2. 企業向けメルマガの発行(月1回)</p> <p>3. Webサイトの更新(随時)</p> <p>4. 競技会、イベント等での写真撮影</p> <p>5. Web掲載記事の作成</p> <p>【地域展開部会】</p> <p>1. 活動場所等についての要望をスポーツプログラム委員会から収集する</p> <p>2. 利用可能性のある都内自治体のスポーツ施設を調査する</p>
ボランティア	活動目標	<p>ボランティア委員会としてのボランティアの獲得と継続のための施策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボランティア説明会 ・プログラム体験の支援 ・ボランティアとのオンライン交流 <p>ボランティア委員の知見・意識の向上</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボランティア委員会での討議 ・委員研修会 <p>SON・東京主催行事の支援</p>
	活動内容	<p>対面ボランティア説明会を継続・ボランティア説明会参加者をプログラム体験に誘導</p> <p>ボランティア説明会の内容を改善・更新</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スライドショーを作成して直近の活動を紹介 ・プログラムの協力を得てプログラムの実際の活動風景を撮影して紹介する ・プログラムで保有する映像を借用する <p>ボランティアとのオンラインおしゃべり会</p> <p>ボランティアとアスリートのオンライン交流は可能か検討する</p> <p>ボランティア委員会としてのボランティアの獲得と継続のための施策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボランティア説明会をさらに効果的なものにするを目標に議論を進める ・説明会以外のボランティアの獲得・継続に関して議論・検討を進める