

# 2020年度 事業計画書

2020年1月1日から2020年12月31日まで

認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・東京

## (1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)	
(1) 知的障害者に対するスポーツ事業	① スポーツトレーニングの実施	日常的にスポーツトレーニングプログラムを実施する	日常定常的(年間を通して実施、主に土日)	東京都内 他	V / 820名	A・P / 1,600名	7,800
	② スポーツ大会の実施	〈共催〉2019年第6回SO日本関東ブロックフロアホッケー競技会  〈主催〉2020年第16回SON・東京夏季地区大会	2月2日  6月7日～11月1日 数日にわたって開催	千葉ポートアリーナ  東京ポートボウル／昭和の森テニスセンター／日本体育大学東京・世田谷キャンパス／国立オリンピック記念青少年総合センター 他	F・V / 7名  V・F・S / 150名	A / 28名  A・P / 400名	1,650
	③ スポーツ大会への派遣	【フロアホッケー】 第3回東京都フロアホッケー競技大会	1月25日	葛飾区水元総合スポーツセンター	F・V / 15名	A・F・V / 40名	5,700
		【アルペンスキー、フィギュアスケート、ショートトラックスピードスケート、フロアホッケー】 2020年第7回SO日本冬季ナショナルゲーム・北海道	2月21日～23日	北ガスアリーナ札幌46／Fu'sスノーエリア／真駒内セキスイハイムアイスアリーナ／北海道教育大学岩見沢校	V・F・S / 21名	A / 55名	
		【卓球】 埼玉協 第36回卓球大会	未定	埼玉県障害者交流センター体育館	F・V / 15名	A・V / 15名	
		【卓球】 埼玉県障害者交流センター 第29回交流卓球大会	未定	埼玉県障害者交流センター体育館	F・V / 8名	A / 10名	
		【テニス】 第29回横浜市ハンディキャップテニス大会	未定	本牧市民公園テニスコート	F / 5名	A・F・V / 15名	
		【卓球】 第78回杉並区新人戦	未定	荻窪体育館	F / 3名	A・V / 5名	
		【陸上競技】【卓球】【競泳】【ボウリング】 【サッカー】 第20回東京都障害者スポーツ大会	5月下旬	駒沢公園陸上競技場／武蔵野の森総合スポーツプラザメインアリーナ／東京都障害者総合スポーツセンター／東京ポートボウル／駒沢公園補助グラウンド	F・V / 80名	A / 160名	
		【テニス】 第21回FIDジャパンチャンピオンシップテニス大会	未定	山手公園テニスコート	F / 10名	A / 10名	
		【競泳】 第24回館山OWSフェスティバル	未定	館山市北条海岸	V / 1名	A / 1名	
		【卓球】 2020f(エフ)カップ卓球夏季大会	未定	府中市立押立体育館	F・V / 5名	A / 10名	
		【テニス】 第34回東京都はばたきテニス大会	未定	東京都障害者総合スポーツセンター	F / 8名	A・F・V / 15名	
		【テニス】 第33回グリーンカップテニス大会	未定	東京都障害者総合スポーツセンター	F / 8名	A・F・V / 15名	
		【卓球】 第41回東京都障害者卓球選手権大会	未定	東京都障害者総合スポーツセンター	F・V / 5名	A・V / 10名	
		【フロアホッケー】 第15回エフピコ杯全日本フロアホッケー競技大会	未定	葛飾区奥戸総合スポーツセンター	F・V / 15名	A・F・V / 40名	
		【サッカー】 にっこにこフェスタ(5人制)	未定	江戸川陸上競技場	V / 2名	A / 7名	
		【サッカー】 にっこにこフェスタ(7人制)	未定	江戸川陸上競技場	V / 3名	A / 14名	
		【卓球】 第34回東京都多摩リニューアルオープン記念卓球大会	未定	東京都多摩障害者スポーツセンター	F・V / 10名	A / 20名	
		【テニス】 第29回ヨコハマハンディキャップテニス大会	未定	本牧市民公園テニスコート	F / 8名	A・F・V / 15名	
【陸上競技】 MINATOシティハーフマラソン	未定	芝公園	V / 2名	A・F・V / 10名			
【バレーボール】 SON・京都バレーボール競技会	未定	京都市教養文化・体育会館	F・V / 14名	A / 15名			
【陸上競技】 神宮外苑ユニファイドラン	未定	神宮外苑	V / 2名	A・F・V / 20名			
【卓球】 2020東京CUP卓球大会	未定	東京都障害者総合スポーツセンター	F・V / 20名	A・F・V / 45名			

※A:アスリート、F:ファミリー、P:パートナー、V:ボランティア、S:スタッフ、FR:ファンレイジング

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)	
(2) 知的障害者に対するスポーツ指導者の育成事業	① コーチクリニック(認定コーチ養成)	ショートトラックスピードスケート	1月11日	江戸川区スポーツランド	V・S / 3名	F・V / 10名	200
		卓球	2月22日	東京都障害者総合スポーツセンター	V・S / 3名	A・F・V / 40名	
		バレーボール	2月29日	中瀬中学校	V・S / 3名	F・V / 15名	
		ボウリング	5月10日(予定)	東京ボートボウル	V・S / 3名	F・V / 40名	
		バスケットボール	5月17日(予定)	国立オリンピック記念青少年総合センター	V・S / 3名	F・P・V / 70名	
		体操競技	未定	未定	V・S / 3名	F・V / 15名	
		フィギュアスケート	未定	未定		F・P・V / 20名	
		ゼネラルオリエンテーション&アスリート理解	1月11日	江戸川区スポーツランド	V・S / 3名	F・V / 9名	
	2月22日		東京都障害者総合スポーツセンター	A・F・V / 40名			
	5月10日(予定)		東京ボートボウル	F・V / 40名			
	5月17日(予定)		国立オリンピック記念青少年総合センター	F・P・V / 40名			
	② コーチトレーニング(実技)	各スポーツプログラム	随時	東京都内 他	各2~3名	各10名前後	
		ボウリング	随時	東京ボートボウル	各回 V・F / 2名	各回 F・V / 約20名	
		卓球	随時	各会場 他	V / 各2~3名	F・V / 20名	
③ 研修会(座学)	認定コーチ研修会	未定	未定		F・V / 約20名		
(3) 知的障害者に対する英会話、合唱、音楽等の文化活動支援事業	① 講座開催事業	文化プログラム講座の実施	随時	国立オリンピック記念青少年総合センター/スマイル中野/東京都障害者総合スポーツセンター/岡本るみ子バレースタジオ/他 都内公共施設	V / 60名	A / 250名	350
(4) 知的障害者に関する一般社会の理解をより深めるための広報・啓発・普及事業	① webページの開設運営	webページの制作、運営、更新	随時	法人事務所、ボランティア自宅	V・S / 20名	一般対象不特定多数	1,980
	② 出版物の発行	ニュースレター発行 ポスター、チラシ制作	年3回 (3月、8月、12月)	法人事務所、ボランティア自宅	広報委員会 / 8名	A・F・V・一般 10,000名	
	③ 普及活動	アスリート入会 オリエンテーション	毎月3回	法人事務所 ※月1回八王子会場にても開催	S / 4名	新規入会希望者 100名程度	
		ボランティア説明会	毎月1回	法人事務所、SO日本事務所	V / 委員会 5名	一般	
		SON・TOKYO Support Basketball Tournament2020	3月1日	筑波大学附属中学校・高等学校体育館	V・S / 15名	A・一般 / 約70名	
		第18回ウォーク&ランフェスティバル	10月	東京海洋大学(予定)	V・S / 約100名	A・一般 / 約250名	
		学校連携プログラム (フロアホッケープログラム公開授業)	11月14日 他	杉並区立中瀬中学校	A・F・V・S / 25名	同校教師・生徒 150名程度	
		企業・団体向け説明会	随時	企業・団体関連施設	S・FR委員会 / 10名	一般	
		会員管理システム構築・運用	通年	法人事務所/有会社ユアーズ 他地区法人事務所	S / 4名	A・F・V 約4,000名	
	④ 啓発活動	新生銀行クリスマスパーティー	12月(予定)	新生銀行本店 21階	V・S / 約10名	A・F・V / 約180名	

※A:アスリート、F:ファミリー、P:パートナー、V:ボランティア、S:スタッフ、FR:ファンドレイジング

## (2)その他の事業

実施予定なし

## 2020年度 事業計画書

### 【事業計画】

#### 事業本部

委員会名	項目	詳細
スポーツ プログラム	活動目標	<p>安心・安全なスポーツプログラムの運営を通して、アスリート・ファミリー・ボランティア・パートナーの笑顔の絆をさらに強固にする。</p> <p>また、東京都障害者スポーツ推進総合計画、及び第2期スポーツ基本計画を踏まえ、2020年のオリンピック・パラリンピックをみすえた行政や関係諸団体との連携を深めてゆく。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 夏季地区大会の円滑な運営・実施に努める</li> <li>2. 日常のスポーツプログラムの拡充を目指し、アスリートには内外問わず競技会・大会への積極的な参加を促す</li> <li>3. 新たなコーチ・ボランティアづくりに励み、これを育成する</li> <li>4. ユニファイドスポーツの啓発・推進に尽力する</li> <li>5. 安全なプログラムの開催</li> <li>6. 改訂競技ルールにのっとったプログラムの運営</li> </ol>
	活動内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 2020年第16回SON・東京夏季地区大会開催(6月～11月)</li> <li>2. 各競技におけるコーチクリニックの実施</li> <li>3. 関東ブロックをあげての認定コーチ研修会や競技別研修会への参加</li> <li>4. 安全なプログラム運営のためのヒヤリハット集の活用および共有</li> </ol>
文化 プログラム	活動目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 文化活動を通じてアスリートの社会参加を促す</li> <li>2. 各文化プログラムの円滑な活動を総合的な立場から支援していく</li> </ol>
	活動内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 定例会による課題解決を2～3か月ごとに実施</li> </ol>
ファミリー	活動目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. SON・東京組織の一員としての自覚と参加意識の向上</li> </ol>
	活動内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 定期的に委員会を開催し、各プログラムのコミュニケーションを図る(情報の共有化)</li> <li>2. プログラムへ積極的な参加の推進。(オリエンテーション、コーチクリニック等への参加を推奨)</li> <li>3. SON・東京の組織の一員として活動する</li> <li>4. “みなと区民まつり”福祉バザーの開催(ニュースレターに告知掲載)</li> <li>5. “雑居まつり”年度初めに検討</li> </ol>
地域展開	活動目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 2020年東京オリンピック・パラリンピック開催を目前にして、障害のある人も日常的にスポーツに取り組む社会実現への気運が高まってきている。この期を捉えて日常活動を実践しているSOの認知度拡大をはかって行く</li> </ol>
	活動内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. SO日本が力をいれているユニファイド・スポーツ推進に協力していく</li> </ol> <p>具体的には、SO日本が企画している「全国ユニファイドバスケットボール大会」開催実現にむけて、「日本バスケットボール協会」、「大田区」との連携体制を構築していく。また併せて、地域の知的障害のある人達との交流も深めていく。</p>
安 全	活動目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. プログラム現場における安全管理体制の徹底</li> </ol>
	活動内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 安全管理マニュアルの見直し及び安全管理チェックカードの見直し</li> </ol>

管理本部

委員会名	項目	詳細
ファンド レイジング	活動目標	1. 寄付増加手段の多様化に応じ、具体的な取り組み方法を構築する
	活動内容	1. スポンサー候補企業への働きかけを積極的に行う 2. ワンハンドレッド倶楽部会員の増強と交流イベントの開催 3. Amazon等のネット通販利用の促進 4. チャリティーコンサート開催の支援 5. 寄付増加のための手段の多様化  <b>【重点課題】</b> ・金融機関の休眠預金の獲得 ・相続財産方法の受け皿(遺贈。成年後見人等)
広 報	活動目標	1. SON・東京の活動をより多くの人に広める 2. 会員への情報伝達をスムーズに行う
	活動内容	1. ニュースレターの作成(年3回) 2. 企業向けメルマガの発行(月1回) 3. Webサイトの更新(随時) 4. 競技会、イベント等での写真撮影およびweb掲載記事の作成 5. 25年記念誌「ホップ・ステップ・ジャンプ」の活用
ボランティア	活動目標	1. ボランティア説明会を通してボランティアを積極的に勧誘していく 2. 体験、見学希望者、新しく参加したボランティアのプログラム参加を初期支援する 3. SON・東京主催イベントにおけるボランティア関係の支援 4. プログラムコーチ、プログラムとの連携、ボランティア定着のための支援 5. 研修会を開催してボランティア委員の知識・意識向上と親睦を図る
	活動内容	1. ボランティア説明会の実施(毎月1回程度) 2. ボランティア委員研修会・合宿を開催(年2回程度) 3. 関東地区のボランティア委員会、それに準ずる活動をしている担当者との会合を開催して、情報の共有・連携の可能性などを話し合う(年1回) 臨席・スカイプ参加 4. コーチクリニック(ゼネラルオリエンテーション&アスリート理解)の実施 5. アドバイスや帯同をとおして、体験やプログラムに初参加のボランティアの参加を支援し、またボランティアの定着を図る 6. SON・東京登録ボランティア向け情報展開目的のメールマガジンを毎月配信。SON・東京ホームページ、Facebook、ボランティアセンター等を通じたボランティア情報の発信および関連情報の充実

## 【活動計画】

### スポーツプログラム

プログラム	会場	場所	主任コーチ	マネージャー	開催日	回数
ボウリング	芝浦	東京ボートボウル	伊東 明博	佐伯 美知子	日・祝	20
	蒲田	蒲田IMONボウル	柳澤 博一	森 光子	土	20
	中野	中野サンブラザボウル	吉井 明一	五十嵐 久枝	日	16
	高田馬場	シチズンブラザ	佐々木 徳男	大石 いずみ 細見 敦子 吉田 慶子	土・日	20
	東向島	アイビーボウル向島	藤田 総平	永村 晴美	日	18～20
	荻窪	荻窪ボウル	磯和 啓雄	相澤 美緒	土・日・祝	20
	高尾	高尾スターレーン	齋藤 好正	野崎 弘子	土・祝	20
バスケットボール	千代田	神田さくら館、昌平童夢館、城東特別支援学校、墨東特別支援学校 他	河村 浩康	藤田 政弘	土・日・祝	28～30
	多摩	くにたち市民総合体育館、武蔵台学園 トヨタ府中スポーツセンター 他	石川 知奈美	三上 真理	土	30
	代々木	国立オリンピック記念青少年総合センター、 中部総合精神保健福祉センター体育館	長澤 修一 坪野 修二郎	庄司 真実 諏訪 なほみ 福岡 亨子	日	27
	世田谷	大蔵第二運動場体育館	田中 滝男	根岸 眞子	水・木	33
	杉並	中瀬中学校、中部スポーツ・コミュニティプラザ、 石神井特別支援学校、大宮前体育館、永福体育館 他	長谷川 豊	丸山 久美子	日	27
	目黒	めぐろ学校サポートセンター、目黒区駒場体育館、 青鳥特別支援学校、品川特別支援学校、トキワ松学園 他	真壁 理	小谷 洪司	土、日	24
	ユニファイド	国立オリンピック記念青少年総合センター、 中部総合精神保健福祉センター体育館	志岐 昭学	喜多 洋子	日	24
水泳	池袋	ナイス・スポーツ東京	瀬戸 裕二	—	日	20
	葛西	江戸川区スポーツセンター	吉田 健司	布施 昌恵	土	19
陸上競技	十条	帝京科学千住キャンパス、東京都障害者総合スポーツセンター 他	川原 実	—	土・日・祝	35
	多摩	東大和南公園運動広場	安田 準	交代で担当	土	30
サッカー	江東	都立江東特別支援学校	園部 雄一	—	土・日	22
	杉並	杉並区立高南中学校、アメリカンスクール・イン・ジャパン 他	堀口 克己	—	土・日	36
体操競技	A・B	日本体育大学東京・世田谷キャンパス	監物 永三 幸地 良介	野口 美加子 藤井 加代子	日	A 11 B 21
卓球	杉並	セシオン杉並、高円寺体育館、杉並区立高円寺障害者交流館	平原 一雄	山中 幸子 高田 説子	土・日・祝	24
	多摩	東京都多摩障害者スポーツセンター 他	小俣 巳津雄	杉田 平吉 後藤 育子 吉田 美津江	土・日・祝	33
	十条	東京都障害者総合スポーツセンター 他	石井 勇	田中 哲郎	土・日・祝	36～48
	府中	府中市立白糸台体育館、府中市立朝日体育館	安藤 美江	堀尾 典子 本城 美智子	土	50
テニス	光ヶ丘	練馬区光が丘公園 テニスコート	菊井 福三	内藤 章子	土	20
	白金	聖心女子学院 テニスコート	松谷 賢二	西村 春男 深田 弘美 相ヶ瀬 ひかる	土	20
バドミントン		田園調布特別支援学校 他	帖佐 秀和	—	土	22
機能開発(MDP)		国立オリンピック記念青少年総合センター	寺尾 志穂	日野 美也 相田 亜祐子	土	18
バレーボール		杉並区立中瀬中学校	赤山 寿美	丸山 陽	土	24
アルペンスキー	(合宿・雪上)	湯の丸スキー場、アサマ2000パークスキー場他	石井 公章	小松 順子 吉原 祐子	土・日	陸トレ1回 合宿2回 日帰1回
	(陸上)	武蔵野東小学校				
フィギュアスケート		神宮外苑アイススケート場、 江戸川区スポーツランドアイススケート場、 野辺山帝産ロッジ 他	杉田 秀男	諏訪 なほみ 安藤 悦子	土・日・祝	20 他合宿
ショートトラック スピードスケート		神宮外苑アイススケート場・江戸川区スポーツランド、練馬区立総合体育館ローラーコート・水辺のスポーツガーデン 他	近藤 昭彦	—	土・日・祝	30 他合宿
フロアホッケー	江東	江東特別支援学校、墨東特別支援k学校、城東特別支援学校 他	森本 利彦	大森 範子 五十嵐 道代	土・日・祝	45 (合宿含む)
	多摩	八王子市富士森体育館 分館競技場、八王子市甲の原体育館、 中野市民センター、エスフォルタアリーナ、 台町市民センター	大野 勝一	朝岡 美好 中村 昌代	土・日・祝	33

## 文化プログラム

プログラム	場所	責任者	指導者	開催日	回数
合唱	国立オリンピック記念青少年総合センター、スタジオ・リカ 他	阿部 祐子	阿部 祐子 春名 日奈子	日・祝	11
Let's Play & Sing!	国立オリンピック記念青少年総合センター	吉澤 万知子	吉村 温子 吉原 貴子 朴 瑛淑	土	12
アスリート会	スマイル中野 他	中根 幸子	—	日	12
絵画	国立オリンピック記念青少年総合センター	久保田 加菜子	久保田 加菜子	土	10
木彫り	国立オリンピック記念青少年総合センター美術室	紺野 优慶	関 优雲 紺野 优慶	土	11
ダンス	東京都障害者総合スポーツセンター	稲山 敦子	JCDAインストラクター 稲山 敦子	土、日	12～24
バレエ・エクササイズ	岡本るみ子バレエスタジオ	岡本 るみ子	岡本 るみ子	祝	6

## 【事業スケジュール】

### スポーツプログラム関連

月	日	内容	場所
2	21～23	2020年第7回SO日本冬季ナショナルゲーム・北海道 選手団派遣	北ガスアリーナ札幌46、Fu'sスノーエリア、 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ、 北海道教育大学岩見沢校
3	29	スポーツプログラム委員会全国会議、ブロック別会議	文京学院大学 本郷キャンパス
5	下旬	東京都障害者スポーツ大会	東京ポートボウル、 駒沢オリンピック公園総合運動場 他
6～11	未定	2020年第16回SON・東京夏季地区大会	東京ポートボウル 国立オリンピック記念青少年総合センター 他
11	3	スポーツde障がい者交流会	目黒区立中央体育館(予定)
毎月1回開催予定		スポーツプログラム委員会	港区生涯学習センター 他
随時		コーチクリニック、コーチトレーニング	各プログラム会場にて
随時		記録会・競技会	各プログラム会場にて

### スポーツプログラム以外

- ・定期ボランティア説明会 毎月1回実施
- ・ニュースレター 年3回発行
- ・アスリート入会オリエンテーション 月3回実施
- ・10月 ウォーク&ランフェスティバル

### 会議・委員会など

- ・3月14日 2020年度定期総会
- ・3月28日 地区連絡協議会&事務局長全国会議
- ・理事会 隔月開催
- ・執行委員会 毎月開催
- ・各専門委員会 随時開催