

2019年度 事業計画書

2019年1月1日から2019年12月31日まで

認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・東京

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容		実施予定日時	実施予定場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)	
(1) 知的障害者に対するスポーツ事業	① スポーツトレーニングの実施	日常的にスポーツトレーニングプログラムを実施する	日常定常的(年間を通して実施、主に土日)	東京都内 他	V / 750名	A・P / 1,600名	7,100	
	② スポーツ大会の実施	<主催>2019年第6回SON・東京冬季地区大会	4月6日	江戸川区スポーツランド 江戸川区総合体育館	F・V・S / 150名	A・P / 150名	800	
		<共済>2019年第1回スペシャルオリンピックス日本 関東ブロック卓球競技会	未定	未定	F・V・S / 60名	A・P / 200名		
	③ スポーツ大会への派遣	第2回東京都フロアホッケー交流競技大会	1月22日	葛飾区総合体育館	V / 7名	A・F・V / 45名	800	
		2018 第9回 東京都障害者水泳連盟水泳大会	2月17日	東京都障害者総合スポーツセンター	V / 2名	A / 3名		
		横浜市ハンディキャップテニス大会	3月10日	横浜市本牧市民公園テニスコート	F・V / 4名	A / 4名		
		グリーンカップテニス大会	5月予定	都立舎人公園テニスコート	F・V / 5名	A / 5名		
		第9回関東講師熱フロアホッケー競技大会	6月8日	長野市真島総合スポーツアリーナ ホワイティング	F・V / 5名	A・F・V / 25名		
		第20回東京都障害者スポーツ大会	5月下旬～6月上旬	駒沢オリンピック総合運動公園補助競技場 駒沢オリンピック公園総合運動場 東京ボートボウル 武蔵の森総合スポーツプラザプール	F・V / 40名	A / 110名		
		FIDジャパンチャンピオンシップテニス大会	7月予定	横浜市山手公園テニスコート	F・V / 8名	A / 8名		
		はばたきテニス大会	9月予定	首都大学東京荒川キャンパス庭球場	F・V / 3名	A / 2名		
		第14回全日本フロアホッケー大会	10月5日	葛飾区総合体育館	F・V / 4名	A・F・V / 43名		
		コスモスカップテニス大会	10月予定	都立大井ふ頭中央海浜公園	F・V / 4名	A / 4名		
		第12回 全日本知的障害児・者サッカー競技会「こここにこフェスタ」	10月予定	江戸川区陸上競技場	V / 4名	A / 19名		
		ヨコハマハンディテニス大会	11月予定	横浜市立三ツ沢公園テニスコート	F・V / 4名	A / 4名		
	第26回東京FIDカップ	11月予定	駒沢オリンピック総合運動公園補助競技場	V / 3名	A / 13名			
	2019東京CUP卓球大会	12月	東京都障害者総合スポーツセンター(予定)	F・V / 8名	A / 30名			
	(2) 知的障害者に対するスポーツ指導者の育成事業	① コーチクリニック(認定コーチ養成)	バスケットボール	2月17日	国立オリンピック記念青少年総合センター	V / 3名	F・V / 約50名	200
			フィギュアスケート	2月24日	江戸川区スポーツランド	V / 2名	F・V / 約20名	
卓球			3月30日(予定)	府中市立白糸台体育館	F・V / 2名	A・F・V / 約50名		
ボウリング			5月6日(予定)	東京ボートボウル	F・V / 2名	A・F・V / 約30名		
ショートトラックスピードスケート			未定	未定	F・V / 2名	F・V / 15名		
テニス			未定	未定	F・V / 2名	F・V / 20名		
体操競技			未定	未定	F・V / 2名	F・V / 15名		
フロアホッケー			未定	未定	F・V / 2名	F・V / 15名		
ゼネラルオリエンテーション&アスリート理解			2月17日	国立オリンピック記念青少年総合センター	V / 3名	F・V / 40名		
			3月30日(予定)	府中市立白糸台体育館	F・V / 2名	A・F・V / 約50名		
		5月6日(予定)	東京ボートボウル	F・V / 2名	A・F・V / 約30名			
② コーチトレーニング(実技)		各スポーツプログラム	随時	東京都内 他	各2～3名	各10名前後		
		ボウリング	随時	東京ボートボウル	各回 V・F / 2名	各回 F・V / 約20名		
		卓球	随時	各会場 他	V / 各2～3名	F・V / 20名		
③ 研修会(座学)		認定コーチ研修会	未定	未定		F・V / 約20名		

※A:アスリート、F:ファミリー、P:パートナー、V:ボランティア、S:スタッフ、FR:ファンドレイジング

事業名	事業内容		実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
(3) 知的障害者に対する英会話、合唱、音楽等の文化活動支援事業	① 講座開催事業	文化プログラム講座の実施	随時	国立オリンピック記念青少年総合センター スマイル中野 岡本るみ子バレエスタジオ 都内公共施設	V/55名	A/200名	650
	② 成果の発表の場設定事業	第7回文化プログラム合同発表会	6月29日	国立オリンピック記念青少年総合センター 小ホール	S・V/約50名	A/約110名	
(4) 知的障害者に関する一般社会の理解をより深めるための広報・啓発・普及事業	① webページの開設運営	webページの制作、運営、更新	随時	法人事務所、ボランティア自宅	V・S/20名	一般対象 不特定多数	4,160
	② 出版物の発行	ニュースレター発行 ポスター、チラシ制作	年3回 (3月、8月、12月)	法人事務所、ボランティア自宅	広報委員会/9名	A・F・V・一般 10,000名	
	③ 普及活動	アスリート入会 オリエンテーション	毎月3回	法人事務所 ※月1回八王子会場にて開催	S/4名	新規入会希望者 100名程度	
		ボランティア説明会	毎月1回	法人事務所、SO日本事務所	V/委員会 9名	一般	
		SON・TOKYO Support Basketball Tournament2018	7月21日	筑波大学附属中学校・高等学校体育館	V・S/15名	一般/約70名	
		第17回チャリティウォーク&ラン フェスティバル	9月もしくは10月	東京海洋大学(予定)	V・S/約100名	A・一般/約250名	
		学校連携プログラム (フロアホッケープログラム公開授業)	11月16日 他	杉並区立中瀬中学校	A・V/25名	同校教師・生徒 150名程度	
		企業・団体向け説明会	随時	企業・団体関連施設	S・FR委員会/10名	一般	
④ 啓発活動	新生銀行クリスマスパーティ	12月(予定)	新生銀行本店 21階	V・S/約10名	A・F・V/約180名		

※A:アスリート、F:ファミリー、P:パートナー、V:ボランティア、S:スタッフ、FR:ファンドレイジング

(2)その他の事業

実施予定なし

2019年度 事業計画書

【事業計画】

事業本部

委員会名	項目	詳細
スポーツ プログラム	活動目標	<p>安心・安全なスポーツプログラムの運営を通して、アスリート・ファミリー・ボランティア・パートナーの笑顔の絆をさらに強固にする。</p> <p>また、東京都障害者スポーツ推進総合計画、及び第2期スポーツ基本計画を踏まえ、2020年のオリンピック・パラリンピックをみすえた行政や関係諸団体との連携を深めてゆく。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 冬季地区大会の円滑な運営・実施に努める 2. 日常のスポーツプログラムの拡充を目指し、アスリートには内外問わず競技会・大会への積極的な参加を促す 3. 新たなコーチ・ボランティアづくりに励み、これを育成する 4. ユニファイドスポーツの啓発・推進に尽力する 5. 安全なプログラムの開催 6. 改訂競技ルールにのっとったプログラムの運営
	活動内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2019年第6回SON・東京冬季地区大会開催(4月6日) 2. 各競技におけるコーチクリニックの実施 3. 関東ブロックをあげての認定コーチ研修会や競技別研修会への参加 4. 安全なプログラム運営のためのヒヤリハット集の活用および共有
文化 プログラム	活動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 文化活動を通じてアスリートの社会参加を促す <p>文化プログラム合同発表会を開催し、活動の成果を発表し、アスリートの成長を確認する。</p> <p>発表する側のアスリートには、表現する勇氣と感動を、見る側の人には、感動とともに(次は)私も!とやる気を与えられるような機会としたい</p>
	活動内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 定例会による課題解決を2～3か月ごとに実施 2. 6月29日(土)に第7回文化プログラム合同発表会の開催
ファミリー	活動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. SON・東京組織の一員としての自覚と参加意識の向上
	活動内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 定期的に委員会を開催し、各プログラムのコミュニケーションを図る(情報の共有化) 2. プログラムへ積極的な参加の推進。(オリエンテーション、コーチクリニック等への参加を推奨) 3. SON・東京の組織の一員として活動する 4. “みなと区民まつり”福祉バザーの開催(ニュースレターに告知掲載)
地域展開	活動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 2020年東京オリンピック・パラリンピック開催を目前にして、障害のある人も日常的にスポーツに取り組む社会実現への気運が高まってきている。この期をとらえて日常活動を実践しているSOの認知度拡大をはかっていく
	活動内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. SO日本が力をいれているユニファイド・スポーツ推進に協力していく <p>具体的には、SO日本が企画している「全国ユニファイドバスケットボール大会」開催実現にむけて、「日本バスケットボール協会」「大田区」との連携体制を構築していく。また併せて、地域の知的障害のある人達との交流も深めていく。</p>
安 全	活動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. プログラム現場における安全管理体制の徹底
	活動内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 安全管理マニュアルの見直し及び安全管理チェックカードの現状維持 2. 救命講習会の実施(時期未定)

管理本部

委員会名	項目	詳細
ファンド レイジング	活動目標	1. 財政基盤の確立のため、資金調達が多様化を図っていく
	活動内容	1. スポンサー候補企業への働きかけを積極的に行う 2. ワンハンドレッド倶楽部会員の増強と交流イベントの開催 3. Amazon等のネット通販利用の促進 4. チャリティーコンサート開催の支援 5. 寄付増加のための受け皿の多様化
広 報	活動目標	1. SON・東京の活動をより多くの人に広める 2. 会員への情報伝達をスムーズに行う
	活動内容	1. ニュースレターの作成(年3回) 2. 企業向けメルマガの発行(月1回) 3. Webサイトの更新(随時) 4. 競技会、イベント等での写真撮影およびweb掲載記事の作成 5. 25年記念誌として、ニュースレター連載記事「ホップ・ステップ・ジャンプ」を冊子化する
ボランティア	活動目標	1. ボランティア説明会を通してボランティアを積極的に勧誘していく 2. 体験、見学、新しく参加したボランティアの活動参加を支援 3. SON・東京主催イベントにおけるボランティア関係の支援 4. プログラムコーチ、プログラムとの連携 5. 研修会を開催してボランティア委員の知識・意識向上と親睦を図る
	活動内容	1. ボランティア説明会の実施(毎月1回程度) 2. ボランティア委員研修会を開催(年2回程度) 3. 関東地区のボランティア委員会、それに準ずる活動をしている担当者との会合を開催して、情報の共有・連携の可能性などを話し合う(年1回) 臨席・スカイプ参加 4. コーチクリニック(ゼネラルオリエンテーション&アスリート理解)の実施 5. プログラム参加の支援を通してボランティアの定着を図る 6. SON・東京登録ボランティア向け情報展開目的のメールマガジンを毎月配信。SON・東京ホームページ、Facebook, ボランティアセンター等を通じたボランティア情報の発信および関連情報の充実

【活動計画】

スポーツプログラム

プログラム	会場	場所	主任コーチ	マネージャー	開催日	回数
ボウリング	芝浦	東京ポートボウル	米田 博之	佐伯 美知子	日・祝	20
	蒲田	蒲田IMONボウル	伊東 明博	森 光子	土	20
	中野	中野サンプラザボウル	吉井 明一	五十嵐 久枝	日	16
	高田馬場	シチズンプラザ	佐々木 徳男	大石 いずみ 細見 敦子 吉田 慶子	土・日	20
	東向島	アイビーボウル向島	藤田 総平	永村 晴美	日	18～20
	荻窪	荻窪ボウル	磯和 啓雄	小宮山 寛乃	土・日・祝	20
	高尾	高尾スターレーン	齋藤 好正	野崎 弘子	土・祝	20
バスケットボール	千代田	神田さくら館、昌平童夢館、城東特別支援学校、墨東特別支援学校 他	河村 浩康	藤田 政弘	土・日・祝	28～30
	多摩	くにたち市民総合体育館、トヨタ府中スポーツセンター 他	石川 知奈美	三上 真理	土	27
	代々木	国立オリンピック記念青少年総合センター・スポーツ棟 中部総合精神保健福祉センター体育館	長澤 修一 坪野 修二郎	庄司 真実 諏訪 なほみ 福岡 享子	日	27
	世田谷	大蔵第二運動場体育館	田中 滝男	根岸 眞子	水・木	33
	杉並	中瀬中学校、中部スポーツ・コミュニティプラザ、石神井特別支援学校 他	鈴木 亨	丸山 久美子	日	27
	目黒	めぐろ学校サポートセンター、目黒区駒場、青鳥特別支援学校 他	真壁 理	小谷 洪司	土、日	27
	ユニファイド	国立オリンピック記念青少年総合センター・中部総合精神保健福祉センター体育館	志岐 昭学	喜多 洋子	日	22
水泳	池袋	ナイス・スポーツ東京	瀬戸 裕二	—	日	20
	葛西	江戸川区スポーツセンター、BumB東京スポーツ文化館	吉田 健司	布施 昌恵	土	19
陸上競技	十条	帝京科学千住キャンパス、東京都障害者総合スポーツセンター 他	川原 実	—	土・日	25～30
	多摩	東大和南公園運動広場	安田 準	交代で担当	土	30
サッカー	江東	都立江東特別支援学校	園部 雄一	—	土・日	22
	杉並	杉並区立高南中学校、アメリカンスクール・イン・ジャパン 他	堀口 克己	—	土・日	36
体操競技	A・B	日本体育大学東京・世田谷キャンパス	監物 永三 幸地 良介	野口 美加子 藤井 加代子	日	A 11 B 21
卓球	杉並	杉並区立高円寺障害者交流館 セッション杉並	平原 一雄	大西 孝江 森 亜貴子	土・日・祝	24
	多摩	くにたち市民総合体育館、味の素スタジアム 他	小俣 巳津雄	後藤 育子 吉田 美津江	土・日・祝	33
	十条	東京都障害者総合スポーツセンター、赤羽体育館、十条台小学校 他	石井 勇	田中 哲郎 皆川 希巳枝 伊藤 由子	土・日・祝	36～48
	府中	府中市立白糸台体育館、府中市立朝日体育館	安藤 美江	堀尾 典子 本城 美智子	土	50
テニス	光ヶ丘	練馬区光が丘公園 テニスコート	菊井 福三	内藤 章子	土	20
	白金	聖心女子学院テニスコート	松谷 賢二	西村 春男 深田 弘美	土	24
バドミントン		田園調布特別支援学校 他	帖佐 秀和	—	土	22
機能開発(MDP)		国立オリンピック記念青少年総合センター	日野 美也	寺尾 志穂 相田 亜祐子	土	18
バレーボール		杉並区立中瀬中学校	岩田 いくま	丸山 陽	土	24
アルペンスキー	(合宿・雪上)	湯の丸スキー場、アサマ2000パークスキー場他	石井 公章	小松 順子 吉原 祐子	土・日	陸トレ1回 合宿2回 日帰り1回
	(陸上)	武蔵野東小学校				
フィギュアスケート		神宮外苑アイススケート場、江戸川区スポーツランドアイススケート場、赤坂サカス、野辺山 他	杉田 秀男	諏訪 なほみ 安蒜 悦子	土・日・祝	40
ショートトラック スピードスケート		神宮外苑アイススケート場・江戸川区スポーツランド、練馬区立総合体育館ローラーコート・水辺のスポーツガーデン 他	近藤 昭彦	—	土・日・祝	30
フロアホッケー	江東	江東特別支援学校、墨東特別支援k学校、城東特別支援学校 他	森本 利彦	小笠原 桂子 大森 範子	土・日・祝	45
	多摩	八王子市富士森体育館 分館競技場、八王子市甲の原体育館、北野あったかホール、エスフォルタアリーナ、台町市民センター	高山 真樹	朝岡 美好 中村 昌代	土・日・祝	33

文化プログラム

プログラム	場所	責任者	指導者	開催日	回数
合唱	国立オリンピック記念青少年総合センター、スタジオ・リリカ 他	阿部 祐子	阿部 祐子 春名 日奈子	日・祝	11
Let's Play & Sing!	国立オリンピック記念青少年総合センター音楽室 他	吉澤 万知子	吉村 温子 吉原 貴子 朴 瑛淑	土	11
アスリート会	スマイル中野、表参道、羽根木公園、その他	中根 幸子	—	日	12
ダンス	東京都障害者総合スポーツセンター、都内各所	未定	未定	土・日	12
絵画	国立オリンピック記念青少年総合センター美術室	久保田 加菜子	久保田 加菜子	土	10
木彫り	国立オリンピック記念青少年総合センター美術室	紺野 悠慶	関 悠雲 紺野 悠慶	土	11
バレエ・エクササイズ	岡本るみ子バレエスタジオ	岡本 るみ子	岡本 るみ子	祝	6

【事業スケジュール】

スポーツプログラム関連

月	日	内容	場所
3	31	スポーツプログラム委員会全国会議、ブロック別会議	文京学院大学本郷キャンパス
4	6	SON・東京創立25周年記念 2019年第6回SON・東京冬季地区大会	江戸川区スポーツランド、江戸川区総合体育館
5	下旬	東京都障害者スポーツ大会	東京ポートボウル、東京都多摩障害者スポーツセンター 駒沢オリンピック公園総合運動場 他
10	12~13	スペシャルオリンピックス日本設立25周年記念 2019年第1回全国ユニファイドバスケットボール大会選手団派遣	大田区総合体育館
11	4	スポーツde障がい者交流会	目黒区立八雲体育館
毎月1回開催予定		スポーツプログラム委員会	港区生涯学習センター 他
随時		コーチクリニック、コーチトレーニング	各プログラム会場にて
随時		記録会・競技会	各プログラム会場にて

スポーツプログラム以外

- ・定期ボランティア説明会 毎月1回実施
- ・ニュースレター 年3回発行
- ・アスリート入会オリエンテーション 月3回実施
- ・9月もしくは10月 ウォーク&ランフェスティバル

会議・委員会など

- ・3月9日 2019年度定期総会
- ・3月30日 地区連絡協議会&事務局長全国会議
- ・理事会 隔月開催
- ・執行委員会 毎月開催
- ・各専門委員会 随時開催