

「からだを育む、こころを育む、きずなを育む」研究と実践を地域（信州・東御）から発信する
私たち「しんたい」は、保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野にまたがる調査研究・
教育啓発・情報発信等の活動を地域で実践し、各活動に関連する幅広いネットワークを生かすことによ
って、誰もが「からだを育み、こころを育み、きずなを育み」ながら、地域で健やかに暮らし続けるこ
とができるための公共政策づくりに寄与します。

<重点課題>

1. 第3期中期計画（2020－2023）後期に入り、社会情勢の変化に対応しつつ、法人の持続的発展・
財源安定とSDGs(持続可能な開発目標)の達成への貢献とが両立できる活動基盤を構築していく。
2. 事業内容に沿った調査研究活動を精力的に進め、研究成果等をわかりやすく発信する。(公1, 3)
3. 理念に沿った地域に貢献する教育啓発活動を行い、地域との協働による取り組みを進める。(公2)

<事業内容>

(公1) 身体教育医学に関する調査研究事業

(1) 身体教育医学に関する調査研究

- 移動能力と生命予後・要介護化に関する研究、介護予防コホート研究（日本農村医学会プロジェクト他）
- 子どもの発達支援に関する研究（3歳および4歳児における日常生活行動の国際比較研究他）
- 障がい児者の健康づくりのための身体活動・運動促進に向けた環境整備に関する研究
- 健康リハビリテーション、高地環境を活用した効果的な健康づくりに関する研究

(2) 調査研究事業の受託及び協力

- 東御市健康保健課：5地域別健康状態データ分析、特定健診データ集計・分析、保健事業と介護予防の一体的実施分析
- 東御市福祉課：地域支援事業評価分析
- 一般社団法人とうみ湯の丸高原スポーツコミッション：モニタリング調査結果分析、定期利用者効果検証
- 一般社団法人日本転倒予防学会：学会運営管理業務

(公2) 健康づくりに関する事業受託、講演会・教室への講師派遣、相談指導等の教育啓発事業

(2) 健康づくり事業等の受託及び協力

➤ 健康づくり事業受託：

- ◇ 東御市健康保健課健康増進係：運動指導、健康づくり推進、健診者運動指導・重症化予防運動指導
- ◇ 東御市健康保健課保健係：心の健康づくり（WEB広報啓発・精神保健講演会）事業
- ◇ 東御市福祉課地域包括支援係：介護予防把握、介護予防指導員派遣、地域リハビリテーション活動支援事業
- ◇ 東御市子育て支援課：保育園運動指導等講師派遣、東御の子どもの元気な育ちを支える実践
- ◇ 東御市文化・スポーツ振興課：チャレンジデー事業
- ◇ 東御市教育委員会教育課：市内小中学校体力向上支援
- ◇ 東御市民病院：地域の保健医療福祉およびスポーツ振興への貢献支援
- ◇ 東御市立みまき温泉診療所：リハビリテーション助手派遣、理学療法士派遣
- ◇ 社会福祉法人みまき福祉会：理学療法士派遣
- ◇ 一般社団法人 Sany TOMI：運動指導者派遣

(3) 講演会、健康づくり教室等への講師派遣

- 授業講師：長野救急医療専門学校「運動学講義」・信州スポーツ医療専門学校「スポーツメディカル講座」
（半田）、上田女子短期大学「自然保育関連授業」（渡邊）、佐久大学「地域保健学」（岡田）
- 地域講師：立科町「保育園運動あそび」「体力向上支援」、田楽平区「健康サロン」、円福寺幼稚園、他
- 講演会、健康づくり教室講師：依頼に応じて随時対応

(4) 健康づくりに関する相談及び指導

- 地域内のニーズに対応可能な健康支援のための相談窓口の開設（健診・ドックとの連携、心の健康等）
- 東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク事業
- 東御市障害者健康づくり運動支援（東御市補助）・障がい者スポーツ実施支援啓発（東御市社協補助）
- ブルーシー・アンド・グリーンランド（B&G）財団：休眠預金を活用した体験格差解消事業
- 健康寿命延伸のためのつながり支援アプリ「つどエール」活用事業

(公3) 法人主催の研修会、出版物の発刊、収集した文献の一般公開等による情報発信事業

(5) 講演会、講習会、研究会等の開催

- 「しんたい学会」開催等

- (6) 学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行
 - 一般啓発用資料の発行等
- (7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧
 - 研究所図書室の充実と地域への開放
- (8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業
 - 各種団体役員：
 - ◇ 公益財団法人運動器の健康・日本協会理事（岡田真平）
 - ◇ 社会福祉法人みまき福祉会理事（岡田真平）
 - ◇ 身体教育医学研究所うんなん運営委員（岡田真平）
 - ◇ NPO 法人日本健康運動指導士会長野支部長（岡田真平）
 - ◇ 日本転倒予防学会総務担当理事（岡田真平）
 - ◇ 信州公衆衛生学会理事・編集委員（岡田真平）
 - ◇ 日本運動疫学会プロジェクト研究委員（岡田真平）
 - ◇ 日本障がい者スポーツ学会理事（岡田真平）
 - ◇ 一般社団法人とうみ湯の丸高原スポーツコミッション理事（岡田真平）
 - ◇ 一般社団法人 Sany TOMI 副理事長（岡田真平）
 - ◇ とうみユニバーサルスポーツクラブ理事・NPO 法人東御市スポーツ協会評議員（岡田真平）
 - ◇ 信州 ACE（エース）プロジェクト推進ネットワーク幹事（岡田真平）
 - ◇ 一般財団法人浅間山麓スポーツ医学研究所幹事（岡田真平）
 - ◇ 公益財団法人健康・体づくり事業財団・指導者養成カリキュラム検討委員（岡田真平）
 - ◇ ISO「高齢化社会ウエルビーイングを実現するための指針」検討国内委員会委員（岡田真平）
 - ◇ 東御市スポーツ推進審議会委員（岡田真平）
 - ◇ 御牧ふれあいの郷づくり協議会生活環境部会長（岡田真平）・青少年部会副部会長（渡邊真也）
 - ◇ みんなの健康×スポーツ実行委員（岡田真平・半田秀一・岡田佳澄）
 - ◇ 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー長野県協議会副会長（半田秀一）
 - ◇ 日本障がい者スポーツ協会・指導者協議会トレーナー部会北信越ブロック代表（半田秀一）
 - ◇ 高所トレーニング環境システム研究会専門委員（半田秀一）
 - ◇ 楽育ひろば tomi 代表（渡邊真也）
 - ◇ 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人うえだミックススポーツクラブ理事（渡邊真也）
 - ◇ 北御牧名立友好協会幹事（渡邊真也）
 - ◇ 信州男性保育者ネットワーク世話人（渡邊真也）
 - ◇ 北御牧地区友遊クラブ実行委員長（渡邊真也）、実行委員（谷貴人）
 - ◇ 長野県障がい者スポーツ推進会議構成員（岡田佳澄）
 - ◇ 東信地区障がい者スポーツ指導員協議会監事（岡田佳澄）
 - ◇ 東御市社会教育委員（岡田佳澄）
 - ◇ 東御市いじめ・不登校対策連絡協議会委員（岡田佳澄）
 - ◇ 東御市立北御牧中学校学校評議員（岡田佳澄）
 - ◇ 東御市生活支援協議体委員（横井佳代）

<事業実施方法>

1. 年間スケジュール

運営関係	6月 日 ()	令和4年度第1回理事会
	6月 日 ()	令和4年度第1回評議員会
	10月 日 ()	第2回理事会
	3月 日 ()	第3回理事会
その他	月 日 ()	身体教育医学研究所うんなん令和4年度第1回運営委員会（島根）

2. 定例会の開催

- 業務執行理事会（適宜）
研究所運営について協議する。代表理事、業務執行理事が出席。
- 業務ミーティング（月1回）
研究所業務全般の連絡調整を図る。全研究所員が出席。理事、関係者がオブザーバー出席。
- 所員ミーティング（週1回）
研究所の日常業務に関する連絡調整を図るとともに、所内共通課題について議論する。全研究所員が出席。
- 研究ミーティング・指導ミーティング（適宜）
研究 M：不定期に実施。顧問、客員研究員、研究所うんなんとの合同開催による定例化の検討。
指導 M：現場実務の連絡調整を図る。研究所員のみで開催。