## 令和元年度 公益財団法人身体教育医学研究所 事業計画

「からだを育む、こころを育む、きずなを育む」研究と実践を地域(信州・東御)から発信する 私たち「しんたい」は、保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツ等の諸分野にまたがる調査研究・ 教育啓発・情報発信等の活動を地域で実践し、各活動に関連する幅広いネットワークを生かすことによって、誰もが「からだを育み、こころを育み、きずなを育み」ながら、地域で健やかに暮らし続けることができるための公共政策づくりに寄与します。

### <重点課題>

- 1. 第2期中期計画(2016-2019)の最終年度として、法人の持続的発展に向けた取り組みを継続するとともに、研究所設立20周年を今後に活かす重要な節目と捉え、第3期に向けた準備を進める。
- 2. 事業内容に沿った調査研究活動を精力的に進め、研究成果等をわかりやすく発信する。(公1,3)
- 3. 理念に沿った地域に貢献する教育啓発活動を行い、地域との協働による取り組みを進める。(公2)

#### <事業内容>

- (公1) 身体教育医学に関する調査研究事業
  - (1) 身体教育医学に関する調査研究
  - ▶ 在宅自立高齢者の移動能力と生命予後及び要介護認定との関連についての縦断研究
  - ♪ 介護予防コホート研究(日本農村医学会プロジェクト)
  - ▶ 子どもの発達支援に関する研究
  - ▶ 障がい児者の健康づくり運動実施のための環境整備に関する研究
  - ▶ 心の健康づくりに関する研究
  - ▶ 健康リハビリテーションに関する研究
  - ▶ 2020 東京パラリンピックの選手強化等に関する調査研究(指定寄附に伴う事業)
  - (2)調査研究事業の受託及び協力
  - ▶ 東御市健康保健課:健康とうみ 21 計画策定調査業務、5 地域別健康状態データ分析等業務、特定健診データ集計·分析
  - 東御市福祉課:地域支援事業評価分析
  - ▶ 東御市子育て支援課:第2期子ども・子育て支援事業計画ニーズ調査分析業務
  - ト 公益財団法人日本水泳連盟:高地トレーニング拠点・プール施設整備推進(2019 年 6 月特設プール竣工)
- (公2) 健康づくりに関する事業受託、講演会・教室への講師派遣、相談指導等の教育啓発事業
  - (2) 健康づくり事業等の受託及び協力
  - 健康づくり事業受託:
    - ◆ 東御市健康保健課健康増進係:運動指導、健康づくり、重症化予防運動指導
    - ◆ 東御市健康保健課保健係:心の健康づくり事業
    - ◇ 東御市福祉課地域包括支援係:健脚度測定、介護予防指導員派遣、地域リハビリテーション活動支援事業
    - ◆ 東御市子育で支援課:保育園運動指導等講師派遣、東御の子どもの元気な育ちを支える研究・実践
    - ◆ 東御市教育委員会教育課:市内小中学校体力向上支援
    - ◆ 東御市立みまき温泉診療所:リハビリテーション助手派遣、理学療法士派遣
    - ◆ 社会福祉法人みまき福祉会:理学療法士派遣
  - (3) 講演会、健康づくり教室等への講師派遣
  - 授業講師:長野救急医療専門学校「運動学講義」(半田)、上田女子短期大学「自然保育関連授業」(渡邉)
  - ▶ 地域講師:立科町「保育園運動あそび」「温泉ゆったり運動教室」他、田楽平区「健康サロン」
  - 講演会、健康づくり教室講師:依頼に応じて随時対応
  - (4) 健康づくりに関する相談及び指導
  - ▶ 地域内のニーズに対応可能な健康支援のための相談窓口の開設(健診・ドックとの連携、心の健康等)
  - 東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク事業
  - ▶ 東御市障害者余暇活動支援(東御市補助)・障がい者スポーツ実施支援啓発(東御市社協補助)
- (公3) 法人主催の研修会、出版物の発刊、収集した文献の一般公開等による情報発信事業
  - (5) 講演会、講習会、研究会等の開催
  - ▶ 研究所設立 20 周年記念事業
  - (6) 学術機関誌・一般啓発用資料他出版物等の発行
  - ▶ 一般啓発用資料の発行

- (7) 身体教育医学に関する文献等の収集及び閲覧
- ▶ 研究所図書室の充実と地域への開放
- (8) その他この法人の目的を達成するために必要な事業
- 各種団体役員:

  - ◆ 社会福祉法人みまき福祉会理事(岡田真平)
  - ◆ 身体教育医学研究所うんなん運営委員(岡田真平)
  - ♦ NPO 法人日本健康運動指導士会長野県支部副支部長(岡田真平)
  - ◇ 日本転倒予防学会総務担当理事(岡田真平)
  - ◇ 信州公衆衛生学会理事・編集委員(岡田真平)
  - ◆ 日本運動疫学会編集委員・プロジェクト研究委員(岡田真平)
  - ◆ 日本障がい者スポーツ学会理事(岡田真平)
  - ◆ 一般財団法人浅間山麓スポーツ医学研究所幹事(岡田真平)
  - ◇ 公益財団法人健康・体力づくり事業財団・指導者養成カリキュラム検討委員(岡田真平)
  - ◇ とうみユニバーサルスポーツクラブ理事・NPO法人東御市体育協会評議員(岡田真平)
  - ◇ 御牧ふれあいの郷づくり協議会生活環境部会長(岡田真平)
  - ◇ みんなの健康×スポーツ実行委員(岡田真平・半田秀一・岡田佳澄)
  - ◆ 東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク協議体委員(岡田真平・渡邉真也)
  - ◇ 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー長野県協議会副会長(半田秀一)
  - ◆ 日本障がい者スポーツ協会・指導者協議会トレーナー部会北信越ブロック代表(半田秀一)
  - ◆ 高所トレーニング環境システム研究会専門委員(半田秀一)
  - ◇ 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人うえだミックスポーツクラブ理事(渡邉真也)
  - ◇ 北御牧名立友好協会幹事 (渡邉真也)
  - ◇ 信州男性保育者ネットワーク世話人(渡邉真也)
  - ◆ 北御牧地区友遊クラブ実行委員長 (渡邉真也)、実行委員 (谷貴人)
  - ◆ 長野県障がい者スポーツ推進会議構成員(岡田佳澄)
  - ◆ 東信地区障害者スポーツ指導者協議会監事(岡田佳澄)
  - ◆ 東御市社会教育委員(岡田佳澄)
  - ◆ 東御市立北御牧中学校学校評議員(岡田佳澄)

# <事業実施方法>

1. 年間スケジュール

運営関係	
6月2日(日)	第1回理事会
6月20日(木)	第1回評議員会
8月31日(土)	研究所 20 周年記念式典・祝賀会
10月19日(土)	第2回理事会
10月20日(日)	湯の丸高原屋内運動施設(特設プール)竣工式
11月9-10日(土日)	第22回高所トレーニング国際シンポジウム(湯の丸高原ホテル)
月日()	第3回理事会
その他	
7月12日(金)	身体教育医学研究所うんなん第1回運営委員会(島根)

# 2. 定例会の開催

業務執行理事会(適宜)

研究所運営について協議する。代表理事、業務執行理事が出席。

業務ミーティング(月1回)

研究所業務全般の連絡調整を図る。全研究所員が出席。理事、関係者がオブザーバー出席。

▶ 指導ミーティング (適宜)

現場実務の連絡調整を図る。研究所員のみで開催。

▶ 研究ミーティング(適宜)

不定期に実施。顧問、客員研究員、研究所うんなんとの合同開催による定例化の検討。