

特定非営利活動法人  
ポラリス



2024年（令和6）度 事業計画書  
2024(令和6)年4月1日～2025（令和7）年3月31日

# 2024年度の活動

## 今年度のテーマ

これまでの積み重ねを自らの力にして前のすすもう

は た ら く

- ◆地域の担い手となって、いきいきはたらこう
- ◆繰り返し取り組みながら、できることを増やしていこう

た の し む

- ◆日々の生活に楽しみを持とう
- \*アート活動                      \*運動                      \*外出
- \*自然にふれる                      \*対話（おしゃべり）

ま な ぶ

- ◆自分らしい自立を目指すための学びや体験をしよう
- ◆自然災害に備えるために学ぼう
- ◆平和の大切さについて考えよう
- ◆立場を超えて学び合い互いを理解し合おう

つ な が る

- ◆居場所をはじめとした多様な場をつくろう
- ◆地域のイベントなどに楽しく参加しよう

支 え 合 う  
(相談し合う)

- ◆同じ立場にある人同士で支え合おう
- ◆ふだんから地域の中で支え合えるようにしていこう



# 法人運営

## 1. 会議等の業務

### (1) 第9回通常総会の開催

日時：2024年6月1日

- 2023年度事業報告（案）・活動計算書決算（案）の承認
- 2024年度事業計画・活動計算書予算の報告

### (2) 理事会の開催

日時：2024年5月30日

- 2023年度事業報告（案）・活動計算書決算（案）の承認
- 2024年度事業計画（案）・活動計算書予算（案）の検討、ほか

### (3) 監査

日時：2024年5月30日

- 2023年度事業報告（案）の監査と承認
- 2024年度活動計算書決算（案）の監査と承認

## 2. 会員に対する業務

- 正会員・一般会員の入会、継続、休会に伴う業務
- 2023年度事業報告・活動計算書決算及び2024年度事業計画・活動計算書予算の送付
- 事業の案内や報告の資料の送付

## 3. 経理などの業務

- 資金管理として、現預金などの日常の管理状況を明確にする。
- 税務に関する業務として、源泉徴収税等の税務関連の業務を石田秀男税理士事務所に委託。

## 4. 労務管理などの業務

- 法人に関連する人事労務管理、労働保険や社会保険関係の手続きに関する書類作成・届出、法改正などの業務について、社会保険労務士法人プロゲートに委託。

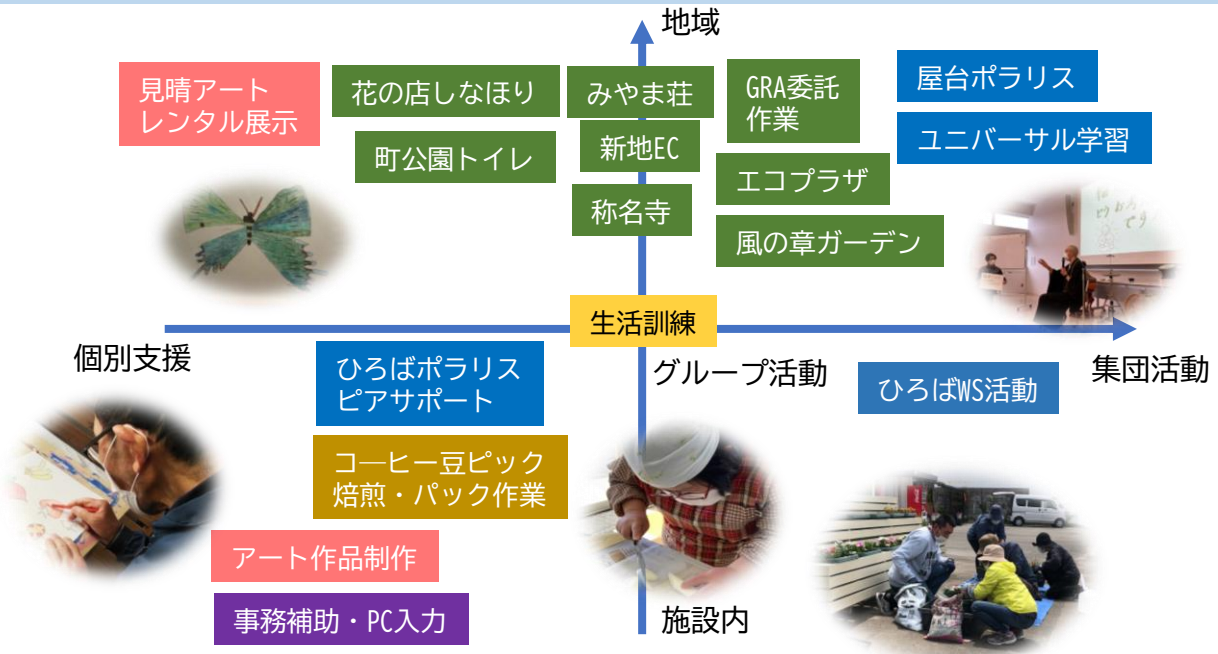
## 5. 総務関連などの業務

- 業務運営に必要な届出業務
- NPO法人としての宮城県への2023年度事業報告・活動計算書決算を提出（総会后完了）

## 6. 広報などの業務

- ウェブサイト、フェイスブックを活用した広報活動
- ポラリス活動報告書、その他を作成し、広報活動を行う。

# 就労継続支援B型事業



【利用者定員】 20名  
 【職員体制】  
 管理者・サービス管理責任者(常勤兼務) 1  
 職業指導員 5(非常勤専従)  
 生活指導員 2(常勤専従1・非常勤兼務1)  
 目標工賃達成指導員 1(常勤専従)

【基本方針】  
 ①個別～グループ～集団の活動で  
 その方に合った活動を支援します。



②地域の中で安心して暮らせるように  
 さまざまな体験プログラムを作ります。



③自分の得意なことで地域の担い手となり  
 いきいきと働くことを支援していきます。



就労継続支援B型事業												
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
施設外 就労	(株)GRAイチゴワールド 清掃・箱折り、ランナー取り、他											
	山元町つばめの社中央公園外1施設トイレ清掃作業											
	新地スマートエナジー(株) 新地エネルギーセンター 清掃											
	フレスコ(株) (ハッピーエコプラザ 資源物回収)											
	(株)ひまわりケアシステム 風の章ガーデン 植栽管理											
	花の店しなほり 生花の搬入・搬出											
	(福) 静和会 みやま荘 清掃											
									称名寺清掃			
コーヒー	ポラリスコーヒー (豆ピック 焙煎 計量 袋詰め ハンドドリップ 販売)											
アート 活動	作品制作 ・ 展示 ・ 販売 ・ ワークショップ ・ アトリ工区内											
	レンタルアート (麺とご飯の店 見晴)											
サロン 活動	ひろばポラリス (ピアサポート・図書係・アート展示係・清掃・接客)											
	屋台ポラリス (傾聴・地域交流活動)											
	ユニバーサルな学びの場											
事務業務	事務補助 ・ パソコン入力											
	文書発送のためのあて名書き ・ 封入作業											
生活訓練	自立を目指した生活スキルトレーニング (洗濯 清掃 調理)											

【利用者定員】 10名

【職員体制】 管理者(常勤兼務)1 支援員(非常勤兼務)1



### 【事業内容】

#### \* 創作的活動

- ・ 創作的活動：塗り絵、描画、折り紙、刺繍
- ・ 将棋、トランプなど
- ・ 読書、自主勉強
- ・ 体操、散歩、自然散策



#### \* 生産活動

- ・ 園芸：花壇の手入れ、水やり
- ・ 飼育：メダカの飼育
- ・ 清掃：掃除、トイレ掃除、窓ふき、消毒
- ・ 環境整備：アート展示、図書整理、展示・掲示

フリースペース

#### \* 社会との交流活動

- ・ 当事者同士の交流
- ・ 地域の人等との交流
- ・ 各種行事・ワークショップ
- ・ 休日ひろば（月1回以上）

居場所づくり

参加支援



#### \* その他(障害者等の福祉の向上)

- ・ 当事者の支援
- ・ 家族の支援
- ・ 関係機関等の連携
- ・ スタッフ研修
- ・ ピアサポーター育成





# 山元町における公営住宅を活用した 障害者グループホームの立ち上げ

現在ポラリスで活動している利用者の方々の以下の様な状況を踏まえ、町の公営住宅を活用させていただく形で住居を確保し、今年度秋に定員6名のグループホームを開所する予定。

保護者が元気なうちに  
地域に出て生活する練習  
を積み重ね、将来に向けて  
安心して楽しく地域で  
暮らせるようになりたい

親も子も加齢がすすみ、  
家族だけで支え合って  
暮らすことが難しくなっ  
てきている

一人暮らしをしているが、  
年を取り、これからの一  
人暮らしが不安になった  
り、生活するためには、  
いつも見守り・助言が必  
要になってきた



3LDKを2棟お借りし、6名定員のグループホームを  
開所する予定



つばめの杜地区の  
文化祭での交流



屋台ポラリスで  
近所の人と交流

## ◆スケジュール

- 7月 グループホームに関する勉強会、視察など  
グループホーム事業運営の検討
- 8月 グループホーム設立に向けた準備の会（ポラリス・当事者・保護者・ほか）  
相談支援担当者、町との連絡調整（ケアプラン・区分調査など）
- 9月 ハード面・職員体制等の整備  
地域住民との交流会  
グループホーム開所

- ◆グループホームの形態：介護サービス包括型（6：1）  
※空室を利用したショートステイサービスの検討

## 地域の皆さんとたのしむ&まなぶ

◆アート作品展示： 地域のお店や公共施設でポラリスアーティストたちの作品を紹介する

(協力者) ・麺とご飯の店「見晴」 通年展示(年2回入替え)  
 ・山元町文化協会 5/31～ 6/15 ひだまりホールギャラリー  
 11/ 2～11/ 3 山元町民文化祭

◆健康体操： 月に1～2回、公共施設で活動している地域の団体に混ぜていただき、体操に参加する

(協力者) ・ホップステップ 伊藤順子さん  
 ・坂元元気アップの皆さん  
 ・フレッシュダンベルの皆さん

◆農園芸： 高齢者施設や地域の方の畑で農園芸を体験する

(協力者) ・(株)ひまわりケアシステム サービス付き高齢者施設「風の章」  
 ・ガーデン工房 結-YUI- 向井康治さん  
 ・エルフの森 岩佐和子さん  
 ・大友俊一さん  
 ・戸花山つつじ桜サポータークラブ 岩佐洋一さん

## ユニバーサルな学びの場

※6月1日現在予定しているもの

催名	開催日	時間	場所	備考
フルーティスト&ピアニストによる チャリティー トーク&ライブ	6月22日(土)	13:30～	ひだまりホール 文化研修ホール	東京零環ライオンズク ラブとの共催
振り込め詐欺に気を付けて	7月24日(水)	13:30～	ひだまりホール 会議室5	山元町保健福祉課に よる介護予防講座
お口の健康講座	7月31日(水)	13:30～	ふるさとおもだか 館 防災研究室	山元町保健福祉課に よる介護予防講座
映画「タリナイ」上映会 ※主催:「タリナイ」亙理再上映実 行委員会	8月25日(日)	13:30～	亙理町役場 多目的ホール	ポラリスは協力団体と して参加
ユニバーサルな学びの場 ※テーマ未定	11月30日(土)		ひだまりホール	宮城県×山元町×ポラ リス(文科省事業)

## 学校との連携

### ◆東北福祉大学

#### 【社会起業実践論Ⅰ】

当団体が2021年～2023年に取り組んだ文科省事業のアドバイザーをお願いした東北福祉大学 森明人准教授が担当する授業に2022年から参加させていただき、今年度で3年目となる。社会起業を学ぶ大学生に、山元町で活動するポラリスの取組みを紹介し、被災地、過疎地における地域福祉の課題の解決と一緒に考える授業を森先生と企画実践をする。

- ①6月10日(月)@福祉大 「ポラリス設立の背景～現在」
- ②7月12日(金)@山元町 つばめの杜地区を中としたフィールドワーク (大学生15名程度)
- ③7月22日(月)@福祉大 振り返り、意見交換

### ◆山元支援学校

#### 【高等部の職場実習】

(目的)実習を通して、卒業後の生活を意識できるようにする。  
社会生活に必要な力を身につけることに役立てる。  
各実習生の課題を把握し学校や家庭での支援に活かす。

- ①6月10日～14日 1名
- ②6月17日～21日 2名
- ③6月24日～28日 2名

#### 【生徒と保護者向け勉強会】

(目的)山元町基幹相談支援センターと地域活動支援センターが連携し、学校卒業後の地域生活(はたらく、たのしむ、まなぶ、暮らす)などについて知る機会をつくる。そのことによって、卒業後にも気軽に相談したり、居場所を持てるような地域環境を知ってもらい、親も子も地域の中で孤立することを防ぐことに役立てる。

- ◎8月7日(水)15:00～16:00@ひろばポラリス

## 他のNPO(福祉事業所)との交流

### ◆NPO法人リベルテ (長野県上田市)

(目的)活動視察、運営に関する情報交換、その他

- ◎7月5日(金)～6日(土)

(団体について)

法人の名前「リベルテ」はフランスの詩人ポール・エリュアールが第二次世界大戦中に発表し「Liberté 自由」と言う平和と自由を謳う詩から。何気ない、しかし大切な個性や自己決定であり自由を、障害のある方たちと、尊重していける社会や人、関係づくりを行っていくことを目指している当事者、保護者スタッフら20名が山元町にバスでやってくる。

## スタッフ研修

### ◆BCP(感染症・災害)に関する勉強会

・感染症や災害などの緊急時にも支援が継続できるようにするために、どんなことを準備しておけばよいか阿部和宏さんに講師を依頼し学び合う

### ◆障害についての理解を深める勉強会

・高齢化への対応、虐待とは、障害別の対応などをテーマにした勉強会