

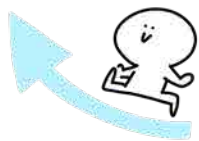
人生をより楽しく、豊かに。

学びだけでなく、カラオケやゲーム、外出などの体験活動をとおり、経験値がアップ。
仲間と楽しい時間を過ごしつつ、自分の役割に取り組むうちに、自然とコミュニケーションスキルが身につく、自信がもてるように。

まわり道は、サイコーの力になる。

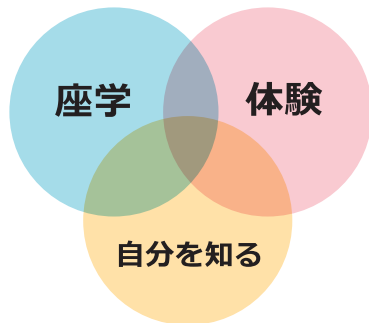
社会人として働き、自立していくには、スケジュール管理、コミュニケーション能力、金銭管理や体調管理など幅広いスキルが必要です。

高校を卒業して、すぐ就職という道もありますが、こまどカレッジでの訓練を通し、対人スキルに自信がもてるようになった、簡単なご飯を作れるようになった、働く体力がついた・・・という方も。



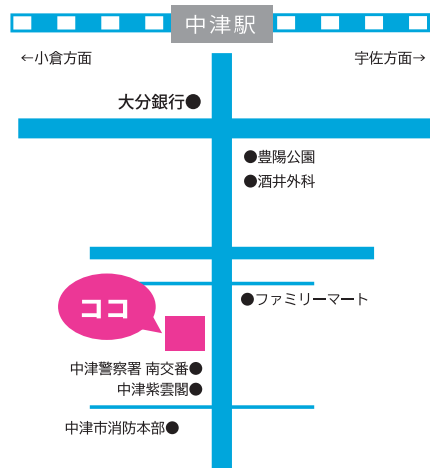
- 送迎について
自力通所に自信のない方はご相談ください
- 昼食について
みんなで毎日軽食を作ります（無料）
- 通信制高校との提携
精華学園高等学校卒業のサポートができます

「毎日行く自信が無い…」という方も
週1からの利用ができます 通うペースはご相談ください
必要に応じて通所と訪問の併用による生活訓練も行います



- ・できることを増やす
- ・スキルUP
- ・人とつながる意欲
- ・成長する・みつめなおす
- ・居場所を増やす

自分らしさを知って
これからの暮らしを考える時間



〒871-0027 大分県中津市上宮永395番地

お問い合わせ

NPO 法人まど中津事務所・こまどカレッジ

0979-64-6104

Komado College

こまどカレッジ

自立訓練事業

事業所番号：4410300703



KOMADO STREET

- 放課後等デイサービス
- 自立訓練
- おもちゃ図書館こまど
- 通信制高校 精華学園高等学校大分校
- 不登校・引きこもり相談支援センター
- 補充学習教室 スタディサポートクラブ
- フリースペース こまどぷらす
- 自閉症eサービス@おおいた



特定非営利活動法人まど

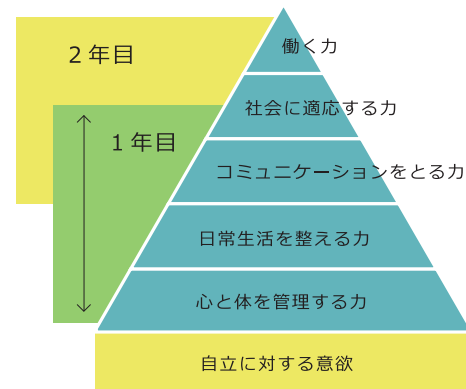
Komado College

高等学校などを卒業した人を対象に、
おおむね2年間のプログラムです。

こまどカレッジでの学びは、「障害者総合支援法」による福祉事業を活用した「学びの場」であり、学校教育法によって定められた学校ではありません。

ひとりひとりの生涯にわたる学びの場と未来に責任をもち、自立し社会参加することができるよう切れ目のない支援を行い、地域で活躍できる人材を育てることを理念としています。

「こんなこと知りたかった」がある！
今よりもっと視野が広がり、選択肢がふえます。



9:50 ～ 登校

訓練記録記入(予定確認・予定変更の連絡)・体調、身だしなみチェック

10:05 ～ 朝礼

ラジオ体操・連絡事項

10:20 ～ 小グループ活動／個別課題

①調理



・役割確認・軽食作り・片付け

②運動+ワーク、体験活動



30分ほどの軽い運動
(ウォーキング、動画を観ながらの運動)

③買い物



昼食の食材購入
金額を予想・商品選び・支払い

②ワークや体験活動は曜日によって変わります。

例：(月)園芸、環境整備、(火)ヘルスケア、(水)音読・美文字、(木)ライフスキル、(金)SST、外部でお仕事体験

11:45 ～ 昼食、片付け・昼休み

13:10 ～ 14:20 グループワーク

①～④のいずれか。また月に1,2回の頻度で⑤外出⑥個人面談もあります

①ライフスキル

・衣食住
・時間の使い方
・金銭管理

②ヘルスケア

・体調不良時の対処
・ストレスケア
・睡眠

③SST

・アンガーマネジメント
・アサーション
・トレーニング

④オフィスワーク

・事務作業
・ワークサンプル
(MWS)
・ビジネスマナー

⑤外出・事業所見学

・ショッピングモール
・図書館
・就労継続支援
A型B型
・一般企業など

⑥個人面談



14:20 ～ 清掃

手順書を確認しながら掃除します

14:50 ～ 終礼

訓練記録記入・疲労度チェック・連絡事項伝達

Aさん



すこしずつ
自信が
ついて
きました

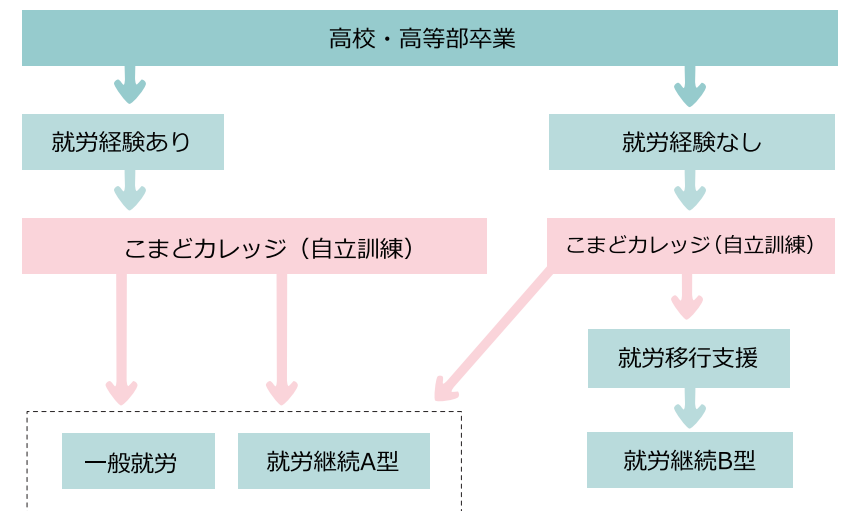
高校卒業後に働くイメージがもてず、対人不安もあったAさん。
調理や日直の仕事をする中で、少しずつコミュニケーションに自信が
持てるように。また、働くイメージがわくようワークサンプルや事業所
見学にも行っています。自立訓練の利用2年目には、一人暮らしの練習
をするためにグループホームの利用をすることとなりました。

Bさん



まずは
環境に
慣れたい

対人不安があり、緊張や不安が強く生活リズムも乱れていたBさん。
何かを変えたいと、週に3日の利用からスタートしました。まずは服薬
の管理を自分でできること、分からないことは人に伝えることを目標に、
Bさんの体調に合わせて通うペースや活動内容を相談しながら決めてい
ます。少しずつですが不安が和らぎ、できることも増えています。



お気軽に
お問い合わせ
下さい

・知的障害、発達障害が認められる方
・身辺自立ができており、落ち着いて授業をうけることができる方・学ぶ意欲のある方
・人と関わることが不安な方・生活リズムを安定させたい方・就職の悩みをもっている方

手 続 き

見学
見学は随時
受け付けています

市町村へ申請
お住まいの地域の福祉課へ
ご相談ください

受給者証発行

契 約