

# サロンのようす

## 因幡堂はこんなところ



サロン  
会場の  
外観



茶話会を  
している  
和室

## 茶話会で話題になったこと

- 治療の副作用についての悩み  
(むくみ、倦怠感、しびれ、物忘れなど)
- 主治医とのコミュニケーションの悩み
- どんな食事を心がければよいか
- 治療と仕事を両立する悩み・工夫
- がんになったことの周囲への伝え方
- 治療にかかるお金の不安や  
医療費控除について



## イベントのようす



椅子に  
座って  
ヨガ🎵

## 個別相談

サロンの時間内に個別相談を行っています。

特定社会保険労務士には、治療と仕事の両立やお金のこと、使える支援制度、職場との交渉などをご相談いただけます。

キャリアコンサルタント(がん経験者・国家資格)の個別相談ではあなた価値観や能力を整理し、働き方など一緒に考えます。

- 要予約(ホームページより)
- 男性、女性、ご家族OK
- 無料
- 時間：50分間

## NPO 法人 京都ワーキング・サバイバーについて

### <理念>

がんになっても、いきいきと輝ける社会へ

### <目的>

働く世代のがん患者が抱える社会的問題について一緒に考え、治療と就労が両立できる環境づくりなどの提案を自治体や企業、医療機関に行い、がんになってもいきいきと暮らせる社会の実現に寄与することを目的とする。

### <これまでのおもな活動>

- がんと就労をテーマにした講演会の主催
- リレー・フォー・ライフ・ジャパン京都に出展
- 企業の勉強会、イベントにて講演活動
- 癌治療学会にてポスター発表
- がんと就労に関する啓発冊子等の作成
- テレビや新聞、情報サイトからの取材多数

### <スタッフ>

前田 留里 代表者 がん経験者  
第一種衛生管理者

林田 信子 キャリアコンサルタント  
がん経験者

武田 絵里子 看護師  
がん経験者

弓削 晴美 特定社会保険労務士  
産業カウンセラー  
キャリアコンサルタント

橋 知世 キャリアコンサルタント  
産業カウンセラー  
がん経験者

### <アドバイザー>

杉本 匡史 特定社会保険労務士  
ファイナンシャル・プランナー(CFP)  
患者の家族

米村 好美 栄養士 がん経験者

尾崎 智代 栄養士 がん経験者